

## ДЕТИ И ИНТЕРНЕТ

Интернет стремительно вошёл в нашу жизнь и в наши дома. Число пользователей в России стремительно растёт, причём доля молодёжи и совсем юной аудитории среди пользователей Всемирной паутины очень велика. Интернет может быть прекрасным и полезным средством для обучения, отдых или общения с друзьями, но, как и реальный мир, сеть может быть и опасна. Виртуальность общения представляет людям с недобрыми намерениями дополнительные возможности причинить вред детям. Взрослым нужно помнить о существовании подобных угроз и уделять повышенное внимание вопросу обеспечения безопасности детей в Интернете.



Ребёнок проходит в своём психологическом развитии определённые стадии. Это отражается и на интересах детей при использовании Интернета. Родителям важно понимать особенности формирования их характера и интересы в том или ином возрасте, для того чтобы правильно расставлять акценты внимания при своих беседах с детьми о правилах безопасности в Интернете. Для защиты детей в Интернете необходима активная позиция родителей.



### Что могут сделать взрослые?

- Объясните детям и установите чёткие правила, какие сайты они не должны посещать.
- Объясните детям необходимость защиты их конфиденциальности в сети Интернет. Настаивайте на том, чтобы они никогда не выдавали своего адреса, номера телефона или другой личной информации; например, места учёбы или любимого места прогулки.
- Объясните детям, что люди в Интернете не всегда являются теми, за кого они себя выдают.
- Научите детей уважать других в Интернете.
- Обращайте внимание, сколько времени проводят в Интернете ваши дети, чтобы вовремя заметить признаки возникающей Интернет-зависимости.
- Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ. Они могут отфильтровывать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребёнок, и с какой целью. Однако открытое, честное общение всегда предпочтительнее вторжения в личную жизнь.
- Поощряйте детей делиться с вами их опытом в Интернете. Посещайте сеть вместе с детьми. Если ваш ребёнок ведёт Интернет-дневник, регулярно посещайте его.

**Будьте внимательны к своим детям!**