



Утверждено»

Директор «МОУ Лоймольская СОШ

МОУ

Лоймольская

СОШ

О.В. Исакова

«20» апреля 2023 г.

Календарный план

физкультурно - оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп» на 2023 -2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в образовательном учреждении.

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда и приобщение обучающихся к здоровому образу жизни;
- воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физической культурой, использовать спортивные игры разной направленности в организации своего отдыха;
- использовать в воспитании подрастающего поколения народные традиции.

Программа включает в себя следующие основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">- обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями;- провести беседы, инструктажи в классах о порядке проведения гимнастики, режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток;- проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;- проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках;- проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме	до 15.09	администрация ОУ, классные руководители, учителя - предметники, физорги классов.

	учебного дня и проведению «Часа здоровья»		
2.	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах, организующих команды для участия в спортивных мероприятиях; - составить расписание занятий секций; - организация секций; - подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; - организация «часов здоровья»; - классные часы на тему «ЗОЖ»; - проветривание классных помещений 	в течение года	классные руководители, учителя физкультуры, учителя - предметники
3.	<p>Внеурочная работа в образовательном учреждении:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение «Кросса наций»; - легкоатлетическое многоборье; - олимпиада по физической культуре (школьный этап); - «Баскетбольный серпантин»; - олимпиада по физической культуре (муниципальный этап); - «Спортландия», по типу «Веселых стартов»; - лыжные гонки; - спортивный конкурс «Лыжня зовёт»; - День здоровья; - Президентские состязания (школьный этап); 	в течение года	учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры»; - «Кросс наций»; - Фестиваль мини - баскетбола; - Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»; - соревнования по лыжным гонкам: «Открытие сезона», на призы «Пионерская правда», «Лыжня России», «Заккрытие сезона»; - соревнования по баскетболу «Армейский Олимп»; - Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания»; - соревнования по настольному теннису; - соревнования по лёгкой атлетике 	в течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурс рисунков по данной тематике (начальные классы); - организация цикл бесед, лекций на классных часах по профилактике и ведению ЗОЖ; - оформление стенда по спортивной тематике; 	в течение года	классные руководители, учителя физкультуры
6.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация летнего оздоровительного лагеря; 	в течение года	учителя физкультуры

	- помощь в проведении соревнований		
7.	<p>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</p> <ul style="list-style-type: none"> - показатели здоровья (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья, распределение обучающихся по группам здоровья); - тематические родительские собрания по тематике ЗОЖ: «Контроль за правильностью сидения во время выполнения домашних заданий», «Двигательный режим обучающихся»; - консультации, беседы для родителей (законных представителей); - проведение спортивных мероприятий с привлечением родителей (законных представителей), в течение года 	в течение года	администрация ОУ, классные руководители, учителя физкультуры
8.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - текущий косметический ремонт спортивного зала; - правильное хранение и эксплуатация спортивного инвентаря и оборудования; - текущий ремонт инвентаря. 	в течение года	завхоз, учителя физкультуры