

**АО «Россиянка» Примерное меню завтраков для обучающихся
начальных классов и ТЖС**

Наименование блюда	1-4 классы Выход (вес) порции (мл или гр)	5-11 классы (ТЖС) Выход (вес) порции (мл или гр)
1 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша пшеничная молочная	200	200
Масло сливочное	10	10
Кисель	200	
Чай		200
Хлеб	30	30
Сыр (Российский и др.)	15	
Итого	56-50	40-00
Вторник		
Биточки куриные с соусом	50/30	50
Макаронные изделия	150	150
Чай с лимоном	200/7	
Чай		200
Хлеб	30	30
Масло сливочное	10	
Итого	56-50	40-00
Среда		
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/15	100
Чай	200	200
Булочка школьная	50	
Итого	56-50	40-00
Четверг		
Котлета рыбная с соусом	50/30	
Салат из свежей капусты		50
Картофельное пюре	150	150
Чай с лимоном	200/7	
Чай		200
Хлеб	30	30
Итого	56-50	40-00
Пятница		
Колбаса отварная с соусом	50/50	50
Картофельное пюре	100	100
Чай	200	200
Хлеб	30	30
Масло сливочное	10	
Итого	56-50	40-00
2 НЕДЕЛЯ		
Понедельник		
Каша «Дружба» молочная (рис,	200	200

пшено)		
Масло сливочное	10	10
Чай	200	200
Хлеб	30	30
Сыр (Российский и др.)	15	
Итого	56-50	40-00
Вторник		
Тефтели куриные с соусом	60/50	60/50
Греча отварная	100	100
Чай	200	200
Хлеб	30	
Масло сливочное	10	
Итого	56-50	40-00
Среда		
Макаронные изделия с тертым сыром	180	180
Чай	200	200
Хлеб	30	
Масло сливочное	10	
Итого	56-50	40-00
Четверг		
Плов с курой	145	145
Хлеб	30	30
Чай		200
Кофейный напиток	200	
Булочка	50	
Итого	56-50	40-00
Пятница		
Омлет натуральный	105	105
Зеленый горошек	20	
Чай	200	200
Хлеб		15
Булочка школьная	50	
Итого	56-50	40-00