

муниципальный этап конкурса «Я выбираю...»

Журавская Влада Станиславовна

7 класс

МОУ «Отраденская СОШ

Приозерского района

п. Плодовое

Огромное счастье - понимать: радость не прошла стороной...

Как необходимо знать человеку буквы, чтобы научиться читать, так он должен освоить азбуку здоровья: простейшие, но основные правила, которые помогут ему поддерживать состояние своего организма в таком режиме, когда ему свойственны физическое благополучие, полная гармония с самим собой, с окружающими людьми, природой.

Здоровье — один из важнейших компонентов человеческого счастья...

Не понимаю, зачем курить табачные изделия, употреблять алкогольные напитки, принимать наркотики, вкалывать в себя что-то, курить электронные сигареты, которые даже опаснее обычных? Всё это настолько глупо и бессмысленно! Почему люди делают это? Что ими руководит? Они не знают прописных истин? Не думаю! Вероятно, они поторопились попробовать недозволенное. Любопытство? Наверное. Желание быть в себе уверенным? Да. А сначала бы важно увидеть всё, что есть красивого вокруг, попасть под обаяние природы, нашей, родной. Красоты наших сосновых лесов, наших голубых озёр.

Тогда не было бы необходимости добавлять красок в свой серый мир искусственно, воспользовавшись иглой.

Но они тогда должны знать, что «момент, когда колешься не для того, чтобы тебе стало хорошо, а чтобы не было плохо, наступает очень быстро». Так когда-то верно заметила знаменитая французская певица Эдит Пиаф, удивительная певица, сама очень много пережившая, прошедшая через ад наркотиков. В своей книге «Мой ад – наркотики» она писала: «Я все сметала с ночного столика, вскакивала с постели и, как фурия, все ломала и била в своей палате, пока сиделки не приходили меня усмирять. Это было отвратительно! Я была отвратительна! Как дикий зверь, сорвавшийся с цепи, у которого отняли его добычу».

Эдит Пиаф сумела справиться со своей болезнью. Но она была «первой победой доктора Миго», который её лечил. Первой! Все остальные его пациенты умирали.

Эдит Пиаф умерла в 1963 году. Красивая талантливая девочка, которая могла бы быть счастливой. Очень счастливой. Но многое прошло мимо.

Сейчас век 21-й. А по-прежнему есть люди, которые употребляют наркотики.

Они получают от этого удовольствие, в то же время убивают себя, не подозревая об этом...

Герой моей сегодняшней истории, подросток по имени Евгений, мальчик шестнадцати лет, был, как и многие его сверстники, целеустремлённым, жизнерадостным парнем, который всегда жаждал новых открытий и приключений. После 9 класса хотел продолжить свое обучение в престижном колледже, пойти на хорошую работу, создать собственную семью. Всё прямо, как в фильмах: не жизнь, а сказка. Но в одно мгновение все его планы и мечты рухнули, превратившись в ничто...

Поступив туда, куда всегда хотел, Женя познакомился с отличными, на его взгляд, ребятами: приветливая, весёлая и очень общительная компания. Но его часто что-то в них настораживало, он долго не мог понять, что именно, и в один из будничных дней наконец понял, почему.

Во время перерыва между парами он решил выйти на улицу подышать свежим воздухом. Всё-таки трудно сидеть в большой аудитории по часу, а то и по два без отдыха. Тут ему кто-то позвонил. Чтобы никто его не слышал, он ушел за здание для разговора. Но только Женя зашёл за здание, звонок прекратился. Через мгновение он почувствовал чью-то руку на своем плече. Повернувшись, увидел одну из девушек, с которой совсем недавно стал общаться.

«Пошли за мной, составишь компанию», - сказала она, потянув его за руку. Невежливо было отказывать, и пришлось пойти. Когда они пришли в

какой-то переулочек, увидели такую картину: группа шестнадцатилетних – семнадцатилетних подростков курят, что-то нюхают, а другие даже дерутся за новую дозу... Так вот что было такого отталкивающего в них, странного! В ту же секунду Женьке захотелось оттуда поскорее уйти, но было слишком поздно. Один из них, самый весёлый (только сейчас стало ясно, почему он всегда был таким), направился к нему с косяком в руках, сказав: «Пробуй».

Ничего не оставалось, кроме как сделать это. Да, Женя выкурил тот косяк. У него были странные ощущения: будто всё вокруг него кружится, переливается, сияет, и так весело, совершенно ни о чём не думаешь, ловишь сплошной кайф от всего.

Вернувшись в аудиторию, он уже не слушал преподавателя: лишь сидел с широко раскрытыми глазами и улыбался.

Через несколько часов, когда действие наркотика прекратилось, ему хотелось ещё...

С того дня наш Евгений встал на неправильный путь: прогулы пар, бессонные ночи, проведённые в клубах, незачёты по всем предметам. Ушёл из дома, выгнали из колледжа. И что же ему это дало? Ничего! Лишь отняло всё то, что у него было! Далее его судьба неизвестна... О нём мне рассказали мои друзья. Думаю, что счастье прошло мимо.

Он ведь мой современник. Жаль, что ему не попала в руки книга Эдит Пиаф.

Что нужно, чтобы люди не ломали свои судьбы и не прошли мимо счастья? Может быть, обязательно изучать книгу талантливой певицы «Мой ад - наркотики»?

Заставить всех давать клятву, что они наркотики употреблять не будут!?

Необходимо больше внимания уделять прописным истинам, простым правилам: чаще делать зарядку, выходить по утрам на пробежку, правильно питаться и желательно заниматься каким-либо видом спорта, какой будет вам

по душе. И помнить: никогда, никогда ничего не надо пробовать, если не знаете, что это такое. Оно погубит вашу жизнь, разрушит все ваши планы и мечты! История Евгения - яркий пример последствий неправильного выбора пути... Думаю, что счастье прошло мимо этого парня.

А ведь это такое огромное счастье - понимать: радость не прошла стороной...

Ощущать запахи трав, наслаждаться красотой родной природы, видеть улыбки родных людей...

Это такое огромное счастье...