

О НОРМАХ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ В ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ
(Письмо Министерства образования РФ от 11.01.93 г. № 9/32-Ф)

Министерство образования Российской Федерации разъясняет, что при проведении туристских мероприятий (походов, путешествий, слетов, соревнований и др.) следует руководствоваться "Примерным перечнем продуктов питания, рекомендуемых при составлении суточного рациона юного туриста в походах и путешествиях" (прилагается). В случае отсутствия некоторых продуктов разрешается замена продуктами других наименований с увеличением соответственно их количества.

Денежные нормы расходов на питание в туристских мероприятиях устанавливаются руководителями учреждений и организаций, проводящих эти мероприятия, исходя из натуральных норм, по фактическим ценам, складывающимся в регионе их проведения в пределах имеющихся средств.

Приложение
к письму Министерства образования РФ
от 11.01.1993 г. № 9/32-Ф

**Примерный перечень продуктов питания,
рекомендуемый при составлении суточного рациона юного туриста в походах и
путешествиях**

| № | Наименование продуктов | Вес в граммах |
|----------|---|----------------------|
| 1 | Хлеб, черный и белый | 500 |
| 2 | Сухари, печенье, галеты, хлебцы хрустящие, мука | 200 |
| 3 | Крупы, макаронные изделия, готовые концентраты каш, концентраты супов в пакетах | 100 – 200 |
| 4 | Масло сливочное, топленое, растительное | 50 – 60 |
| 5 | Мясо тушеное, фарш, паштет, печеночный паштет | 150 |
| 6 | Сахар | 80 – 100 |
| 7 | Конфеты, шоколад, халва, мед | 70 – 100 |
| 8 | Колбаса сырокопченая, грудинка, корейка, сало-шпиг, ветчина, сосиски консервированные | 50 |
| 9 | Рыбпродукты, рыба соленая, консервированная в масле, томате, вяленая, холодного и горячего копчения | 50 |
| 10 | Овощи свежие | 100 |
| 11 | Овощи сухие, сублимированные | 50 |
| 12 | Молоко сухое, сливки сухие | 25-35 |
| 13 | Молоко сгущенное | 50 |
| 14 | Яичный порошок | 5 |
| 15 | Сыр, сыр плавленый, брынза, творог | 20-40 |

| | | |
|----|---|-------|
| | сублимированный | |
| 16 | Фрукты свежие | 100 |
| 17 | Сухофрукты разные, концентрированные кисели, орехи, сухой ягодный сок | 30 |
| 18 | Кофе | 3 |
| 19 | Какао-порошок | 10 |
| 20 | Чай | 4 |
| 21 | Специи: перец, горчица, лавровый лист, томат (паста, соус), лук, чеснок, лимонная кислота, крахмал, желатин | 30-40 |
| 22 | Витамин, глюкоза | 3 |
| 23 | Соль | 10-12 |

**Типовой перечень снаряжения и оборудования полевого туристского лагеря (из
расчета на 50 человек)
(приложение к приказу министерства образования Российской Федерации
от 28 апреля 1995 г. № 223)**

| № | Наименование оборудования и снаряжения | Количество |
|----|--|------------------------------------|
| 1 | Рюкзак | 50 |
| 2 | Палатка с тентом | в зависимости от их вместимости |
| 3 | Палатка хозяйственная | 3 |
| 4 | Набор туристской мебели | 15 |
| 5 | Коврик теплоизоляционный | 50 |
| 6 | Спальный мешок | 50 |
| 7 | Тент хозяйственный | 7 |
| 8 | Веревка основная (40 м) | 7 |
| 9 | Веревка вспомогательная (40 м) | 7 |
| 10 | Карабин | 30 |
| 11 | Ведро туристские (комплект) | 5 |
| 12 | Примус туристский "Шмель" | 5 |
| 13 | Компас жидкостный | 50 |
| 14 | Штормовой костюм | 50 |
| 15 | Радиостанции портативные | 5-7 |
| 16 | Курвиметр | 3 |
| 17 | Ремнабор | 3 |
| 18 | Плита газовая портативная | 5 |
| 19 | Баллон газовый портативный | 10 |
| 20 | Бинокль | 1 |
| 21 | Электромегафон | 1 |
| 22 | Рулетка металлическая, измерительная | 1 |
| 23 | Фонарь электрический | 5 |
| 24 | Канистра (10 л) | 10 |
| 25 | Топор большой | 5 |

| | | |
|----|---|---|
| 26 | Пила | 5 |
| 27 | Лопата | 5 |
| 28 | Мяч футбольный | 3 |
| 29 | Мяч волейбольный | 3 |
| 30 | Шахматы | 5 |
| 31 | Бадминтон | 3 |
| 32 | Настольный теннис | 2 |
| 33 | Карты спортивные, физические, административные, туристские, атласы, схемы | |

Для лагерей по видам туризма (водного, горного, велотуризма и др.) в данный список добавляется соответствующее снаряжение: плавсредства, альпинистское снаряжение и т. д.
