

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

государственное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Центр детского и юношеского туризма и экскурсий
Нижегородской области»

Сборник инструкций
по организации безопасного проведения
туристских походов и экскурсий с
обучающимися образовательных
учреждений
Нижегородской области

Нижний Новгород
2006 год

Содержание

1. Введение	3-4стр.
2. Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации	4-10стр.
3. О нормах расходов на питание в туристских мероприятиях	10-11стр.
4. Типовой перечень снаряжения и оборудования полевого туристского лагеря	11стр.
5. Типовой перечень туристского снаряжения образовательного учреждения	12стр.
6. Инструкция по организации и проведению туристских мероприятий с учащимися образовательных учреждений Нижегородской области	12-22стр.
7. Инструкция по технике безопасности при проведении палаточного лагеря для работников лагеря	22-25стр.
8. Инструкция по технике безопасности при проведении палаточного лагеря для участников лагеря	25-29стр.
9. Примерная инструкция по охране труда при перевозке обучающихся (детей) железнодорожным, водным и автомобильным транспортом	29-30стр.

ВВЕДЕНИЕ

Организации безопасного проведения туристских походов и экскурсий в образовательных учреждениях Нижегородской области

Нормативная правовая обеспеченность техники безопасности при проведении походов и экскурсий с обучающимися регламентируется следующими федеральными документами:

- «Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации» - приказ Министерства образования РСФМР от 13 июля 1992 года № 293,
- «О нормах расходов на питание в туристских мероприятиях» - письмо Министерства образования Российской Федерации от 11 января 1993 года № 9/32-Ф,
- «Типовой перечень снаряжения и оборудования полевого туристского лагеря» - приказ Министерства образования Российской Федерации от 28 апреля 1995 года № 223.

Помимо этого безопасность проведения туристских походов и экскурсий с обучающимися образовательных учреждений регламентируется нормативным документом Федерации спортивного туризма (преемник Туристско-спортивного союза Российской Федерации) - «Положение о маршрутно-квалификационных комиссиях образовательных учреждений (МКК)», приказ Министерства образования Российской Федерации от 28 апреля 1995 года № 223.

В соответствии с данным положением маршрутно-квалификационная комиссия ГОУ ДОД «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий Нижегородской области» получила свои полномочия от Нижегородского отделения Федерации спортивного туризма Российской Федерации – от 20 февраля 2001 года протокол № 1.

На основании утвержденных за МКК ЦДЮТЭ полномочий прошли процедуру подтверждения полномочий маршрутно-квалификационные комиссии:

- Станции юных туристов г.Арзамас,
- Центра детского и юношеского туризма и экскурсий г.Балахна и Балахнинского района,
- Центра детского и юношеского туризма и экскурсий г.Бор и Борского района,
- Центра детского и юношеского туризма и экскурсий г.Городец и Городецкого района,
- Центра детского и юношеского туризма и экскурсий г.Кулебаки и Кулебакского района,
- Станции юных туристов г.Павлово и Павловского района,
- Центр детского и юношеского туризма и экскурсий г.Саров,
- Туристский клуб «Странник» г.Дзержинск и Володарского района.

Вышеперечисленные комиссии имеют полномочия на выпуск любых туристских групп на маршрут (в пределах своей компетенции) из любых районов (городов) Нижегородской области.

Основная цель работы МКК – обеспечение безопасного маршрута совершения заявленного похода, его нитки, протяженности, длительности по времени, определение соответствия участников похода (возраст, квалификация, количество участников на одного руководителя группы) и квалификации руководителя заявленному походу.

ГОУ ДОД «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» в 2003 году издал «Сборник официальных документов образовательных учреждений туристско-краеведческого профиля», основное внимание в котором уделяется вопросам организации и безопасного совершения похода, экскурсии, экспедиции с обучающимися. Данный сборник распространялся на совещаниях, семинарах педагогов дополнительного образования детей, организаторов туристско-краеведческой работы с обучающимися, заместителями директоров по учебно-воспитательной работе образовательных учреждений.

Ежегодно вопросы об организации безопасного проведения туристских походов и экскурсий в образовательных учреждениях рассматриваются на проблемно-тематических семинарах по организации летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и молодежи, проводимых департаментом образования Нижегородской области для секретарей

координационных советов, методистов ИДК и учреждений дополнительного образования детей, директоров, заместителей директоров загородных лагерей.

На сегодняшний день основными образовательными программами туристско-краеведческой направленности являются модифицированные программы – 96% от всех реализуемых программ. Данные программы предусматривают проведение занятий по инструктажу обучающихся по технике безопасности при проведении туристских походов, экскурсий, экспедиций в объеме от 16 до 20% от общего количества часов в зависимости от программы.

При организации и проведении палаточных (передвижных, стационарных) лагерей учредителем лагеря разрабатываются инструкции по технике безопасности при совершении походов с обучающимися, с обязательным, под роспись ознакомлением с данными инструкциями всех участников лагеря. Данные инструкции разрабатываются на основе «Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации» - приказ Министерства образования РСФСР от 13 июля 1992 года № 293.

Приложение 1

к приказу Минобразования РСФСР от 13 июля 1992 г. № 293

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСПЕДИЦИЙ И ЭКСКУРСИЙ (ПУТЕШЕСТВИЙ) С УЧАЩИМИСЯ, ВОСПИТАННИКАМИ И СТУДЕНТАМИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция определяет порядок проведения туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) учащихся общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанников детских домов и школ-интернатов, студентов педагогических училищ Российской Федерации.

1.2. Туристические походы, экспедиции, экскурсии (путешествия) являются важной формой гуманистического, патриотического, интернационального воспитания, расширения знаний, оздоровления и физического развития детей и молодежи.

В путешествиях юные туристы изучают родной край, страну - Российскую Федерацию; ведут работу по охране природы, памятников истории и культуры; выполняют задания образовательных учреждений, научных и других учреждений и организаций.

2. ОБЯЗАННОСТИ УЧРЕЖДЕНИЯ, ПРОВОДЯЩЕГО ТУРИСТСКИЙ ПОХОД, ЭКСПЕДИЦИЮ, ЭКСКУРСИЮ (ПУТЕШЕСТВИЕ)

2.1. Администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана оказывать содействие руководителям групп в организации и проведении путешествия и выдать соответствующие документы, заверенные печатью проводящего путешествие учреждения.

Финансирование туристских походов, экспедиций, экскурсий (путешествий) осуществляется в соответствии с нормативными документами Министерства образования Российской Федерации и других организаций, проводящих эти мероприятия в соответствии с утвержденными планами.

2.2. Администрация учреждения, проводящего путешествие, а также члены марш-шрутно-квалификационных комиссий (МКК), давшие положительное заключение о возможности совершения группой заявленного путешествия, не несут ответственности за происшествия, которые явились следствием неправильных действий руководителей и участников путешествия.

2.3. Для проведения многодневных походов, дальних экскурсий с ночлегом в населенном пункте обязательным условием должно быть письменное согласие учреждения, организации, принимающей группу, или путевка экскурсионной организации.

2.4. Участники туристских походов с оформленными маршрутными документами пользуются правом на размещение и обслуживание в туристских гостиницах, базах и кемпингах при наличии свободных мест. Имея разрешение соответствующих организаций, они пользуются

I	Н/к	I	Н/к	13	19	6-15	1+1
II	I	II	I	14	19	6-15	1+1
III	II	III	II	15	20	6-12	1+1
IV	III	IV	III	16	21	6-12	1+1

Н/к – некатегорийный поход

3.6. К участию в пеших походах I к.с. допускаются лица не моложе 12 лет, II к.с. -14 лет, III к.с. - 15 лет.

Для учащихся, получивших теоретическую и практическую подготовку в течение не менее одного года занятий в туристско-краеведческих кружках, секциях, клубах, возрастной ценз для участия в степенных и ИИ к.с. походах по родному краю при наличии медицинского допуска может быть снижен на один год.

3.7. В походах III-IV к.с. одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в походах на 2 категории ниже, в походах I и II к.с. - с опытом участия в некатегорийных походах.

3.8. В пеших походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в горных и лыжных походах на одну категорию сложности ниже планируемого похода.

3.9. В лыжных походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в пешеходных и горных походах ниже не менее, чем на одну категорию сложности и выше категории сложности планируемого похода.

3.10. В горных походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в пешеходных и лыжных походах не ниже той же категории сложности, что и планируемый поход.

Участники походов, в которых предусматриваются переходы через классифицированные перевалы, должны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) двух перевалов на одну полукатегорию ниже максимальной для данного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения двух перевалов той же полукатегории сложности.

Одну треть членов группы походах, предусматривающих прохождение перевалов IA к.с., а перевалов IB к.с. - без опыта прохождения перевалов.

Участники походов, в которых предусматривается первопрохождение классифицированных перевалов, должны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) перевалов той же полукатегории сложности.

Участники и руководители походов, в которых предусматриваются другие участки первопрохождения, должны иметь опыт участия в походах равнозначной категории сложности, ожидаемой на этих участках маршрута. Одна треть участников таких походов может иметь опыт походов на категорию сложности ниже.

Одну треть членов группы в горных походах I-III к.с. могут составлять альпинисты, имеющие III спортивный разряд, в походах IV к.с. - альпинисты, имеющие II спортивный разряд, а также опыт экспедиционных альпинистских мероприятий или опыт участия в некатегорийном туристском походе.

3.11. Руководители водных походов должны иметь опыт участия и руководства водными походами на тех же видах судов.

3.12. Участники водных походов I-III к.с. должны иметь соответствующих опыт походов на любом виде судов, а начиная с IV к.с. - на том же виде судов или на байдарках.

3.13. Участники и руководители комбинированного похода, включающего участки маршрута по различным видам туризма, должны иметь соответствующий опыт прохождения таких участков.

3.14. Участники и руководители некатегорийных походов, включающих элементы походов II-IV к.с., а также некатегорийных походов, включающих элементы походов более высоких категорий сложности, должны соответствовать требованиям, предъявляемым к

участникам и руководителям походов тех же категорий сложности, элементы которых включены в данный поход.

3.15. Участники и руководители походов, проводящихся в межсезонье, должны иметь соответствующий опыт участия (руководства) в походах, совершенных в межсезонье, или в походах той же категории сложности, совершенных в обычных условиях.

3.16. К участию в горизонтальных необводненных пещерах спелеопроходов I к.с. допускаются лица с 14 лет; в вертикальных пещерах - с 15 лет; в горизонтальных пещерах II к.с. - с 15 лет; в вертикальных пещерах II к.с. - с 16 лет; в горизонтальных пещерах III к.с. - с 16 лет.

Прохождение с учащимися пещер, в которых предусматривается применение аппаратуры автономного дыхания, запрещается.

Временное разделение туристской группы, совершающей спелеопроход любой категории сложности, на подгруппы допускается только при работе в одной пещере; в этом случае каждая подгруппа должна иметь руководителя, комплект жизнеобеспечения, рассчитанный на непредвиденную обстановку в пещере не менее, чем на двое суток.

При прохождении вертикальных пещер II к.с. и горизонтальных пещер III к.с. в группе должно быть не менее одного руководителя на каждых четырех участников.

Участники спелеопроходов должны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) пещер на одну категорию ниже максимальной для данного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения пещер той же категории сложности.

Одну треть членов группы в спелеопроходах, предусматривающих прохождение пещер III к.с., могут составлять туристы с опытом прохождения пещер I к.с., а пещер II к.с. - без опыта прохождения пещер.

4. ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА РУКОВОДИТЕЛЯ И ЗАМЕСТИТЕЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ ПОХОДА, ЭКСПЕДИЦИИ, ЭКСКУРСИИ (ПУТЕШЕСТВИЯ)

4.1. Руководитель и заместитель руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) назначаются администрацией учреждения, проводящего путешествие.

Руководителем и заместителем руководителя могут быть лица, удовлетворяющие требованиям настоящей Инструкции, которым, с их согласия, администрация учреждения, проводящего путешествие, доверяет руководство группой (отрядом) учащихся.

Если в туристском походе участвуют 3 и более туристских групп с количеством участников не менее 30 учащихся (для похода II-IV к.с. - не менее 20) и их маршруты и графики движения в основном совпадают, то общее руководство этими группами может быть возложена на специально назначенного старшего руководителя. В этом случае всем руководителям может быть засчитано руководство.

4.2. Руководитель и его заместитель, а также старший руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасность проведения похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

4.3. За нарушение настоящей Инструкции руководитель группы и его заместитель, а также старший руководитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой другой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

4.4. Руководитель обязан:

до начала похода, экспедиции, экскурсии (путешествия)

- обеспечить комплектование группы с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности учащихся;
- организовать всестороннюю подготовку участников похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), проверить наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность, умение плавать, оказать доврачебную помощь;

- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте; составить смету расходов; подготовить маршрутные документы (маршрутную книжку или маршрутный лист, удостоверение) и приказ на проведение похода, экспедиции, экскурсии (путешествия);

совместно с участниками

-ознакомиться с районом похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), по отчетам других групп, получить консультацию на станции (центре) юных туристов, в маршрутно-квалификационной комиссии, у опытных туристов и краеведов;

- подготовить картографический материал, разработать маршрут и график похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), план краеведческой общественно полезной работы и других мероприятий, проводимых на маршруте; наметить контрольные пункты и сроки;

- ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода, экспедиции, экскурсии (путешествия); изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;

в походе, экспедиции, экскурсии (путешествии):

- строго соблюдать утвержденный маршрут;

- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему;

- принять срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников в ближайшее медицинское учреждение;

- сообщить о происшедшем несчастном случае в ближайшие: контрольно-спасательную службу (КСС) или контрольно-спасательный отряд (КСО), в учреждение, проводящее путешествие, и маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), выпустившую на маршрут группу, местные органы образования;

- назначить в случае временного разделения группы в аварийной ситуации с целью разведки, забросок продуктов, снаряжения, выполнения краеведческих заданий и т.д., но не более, чем на 8 часов, в каждой подгруппе (в водных походах - на каждом судне) своих заместителей (помощников) из наиболее подготовленных участников. Состав подгруппы должен быть не менее четырех человек, в том числе одного взрослого;

- организовать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе;

- информировать гидрометеорологические станции, встречающиеся на маршруте, местные органы власти о сходе снежных лавин, селевых потоках, подвижках ледников и других опасных природных явлениях, наблюдаемых на пути следования группы;

-делать отметки в маршрутной книжке о прохождении маршрута.

4.5. При организации туристско-спортивных походов:

- представить в маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), имеющую полномочия на рассмотрение похода данной категории сложности, не позднее, чем за 30 дней до начала похода заявочные документы на совершение похода (маршрутную книжку и ее копию, справки об опыте участников, руководителя и заместителя руководителя, картографический материал, медицинские справки) и другие документы, необходимые для рассмотрения заявленного похода.

Заявочные документы групп участников похода рассматриваются маршрутно-квалификационными комиссиями при органах образования, а при отсутствии у них соответствующих полномочий - МКК федераций туризма (клубов туристов).

При положительном заключении МКК о возможности совершения группой заявленного похода руководителю зарегистрированной маршрутной книжки. При необходимости в маршрутную книжку записываются особые указания и рекомендации группе, определяется соответствующая контрольно-спасательная служба (КСС) или отряд (КСО) для регистрации перед выходом на маршрут.

4.6. Не позднее, чем за 10 дней до выезда к месту начала похода сообщить КСС или КСО по установленной форме маршрут похода, контрольные пункты и сроки их прохождения, состав группы. Если активная часть похода начинается в пункте дислокации КСС или КСО, необходима личная явка в них.

В случае необходимости изменения маршрута, состава группы и записей в маршрутной книжке до отъезда в поход согласовать эти изменения с МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, а также сообщить об этом КСС или КСО, зарегистрировавшим группу.

В случае необходимости изменения сроков похода, состава группы после выезда в поход; сообщить телеграммой об этом в МКК, давшую положительное заключение на совершение похода, в КСС или КСО, зарегистрировавшие группу, и в учреждение, проводящее путешествие.

Сообщить телеграммой в адрес МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, КСС или КСО, зарегистрировавших группу, и в учреждение, проводящее путешествие, о прохождении группой контрольных пунктов и об окончании похода.

Представить отчет в МКК, а после рассмотрения отчета и зачета похода оформить справки участникам группы о совершенном походе.

5. ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА УЧАСТНИКОВ ПОХОДА, ЭКСПЕДИЦИИ, ЭКСКУРСИИ (ПУТЕШЕСТВИЯ)

5.1. Участник обязан:

- активно участвовать в подготовке, проведении туристского похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) и составлении отчета;
- строгойше соблюдать дисциплину, а также выполнять возложенные на него собранием группы поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя (помощника);
- в период подготовки к категорийным походам пройти медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере или других медицинских учреждениях, у врача образовательного учреждения;
- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила безопасности в походах, в том числе на воде, обращения с взрывоопасными предметами, способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;
- своевременно информировать руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) или его заместителя (помощника) об ухудшении состояния здоровья или травмировании.

5.2. Участник похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) имеет право:

- пользоваться туристским снаряжением и спортивными сооружениями учреждения, проводящего путешествие;
- участвовать в выборе и разработке маршрута;
- после окончания туристского похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) обсудить на собрании группы действия любого из участников, обращаться в учреждение, проводящее путешествие, и в туристские организации.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РУКОВОДИТЕЛЯ, ЗАМЕСТИТЕЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ И УЧАСТНИКОВ ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫХ ПОХОДОВ

6.1. За нарушения настоящей Инструкции, не повлекшие за собой ответственность, установленную действующим законодательством, учреждение, проводящее путешествие, может представить материалы в туристские организации для принятия следующих мер воздействия:

- не засчитывать для выполнения нормативов спортивных разрядов руководство, участие в совершенном походе;
- аннулировать зачет всех или определенного числа ранее совершенных походов;
- частично или полностью дисквалифицировать - лишить спортивных разрядов и званий;

- запретить участвовать, руководить походами определенной категории (степени) сложности на установленный срок;
- вывести из состава общественных туристских органов.

О НОРМАХ РАСХОДОВ НА ПИТАНИЕ В ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ.

*Письмо Министерства образования
Российской Федерации от 11 января 1993 г. №9/32-Ф*

Министерство образования Российской Федерации разъясняет, что при проведении туристских мероприятий (походов, путешествий, слетов, соревнований и др.) следует руководствоваться «Примерным перечнем продуктов питания, рекомендуемых при составлении суточного рациона юного туриста в походах и путешествиях» (прилагается). В случае отсутствия некоторых продуктов разрешается замена продуктами других наименований с увеличением соответственно их количества.

Денежные нормы расходов на питание в туристских мероприятиях устанавливаются руководителями учреждений и организаций, проводящих эти мероприятия, исходя из натуральных норм, по фактическим ценам, складывающимся в регионе их проведения в пределах имеющихся средств.

Заместитель Министра

С.А.БАДМАЕВ

Приложение 2

Примерный перечень продуктов питания, рекомендуемых при составлении суточного рациона юного туриста в походах и путешествиях

Наименование продуктов	Вес в граммах
1. Хлеб, черный и белый	500
сухари, печенье, галеты, хлебцы хрустящие, мука	200
2. Крупы, макаронные изделия, готовые концентраты каш	100-200
концентраты супов в пакетах,	50
3. Масло сливочное, топленое, растительное	50-60
4. Мясо тушеное, фарш, паштет, печеночный паштет	150
мясо сублимированное	50
5. Сахар	80-100
конфеты, шоколад, халва, мед	70-100
6. Колбаса сырокопченая, грудинка, корейка, сало-шпиг, ветчина, сосиски консервированные	50
7. Рыбoproductы, рыба соленая, консервированная в масле, томате, вяленая, холодного и горячего копчения	50
8. Овощи свежие	100
овощи сухие, сублимированные	50
9. Молоко сухое, сливки сухие	25-35
молоко сгущенное	50
яичный порошок	5
10. Сыр, сыр плавленый, брынза, творог сублимированный,	20-40
11. Фрукты свежие	100
сухофрукты разные; концентрированные кисели, орехи, сухой ягодный сок	30
12. Кофе	3
какао-порошок	10

чай	4
13. Специи: перец, горчица, лавровый лист, томат (паста, соус), лук, чеснок, лимонная кислота, крахмал, желатин	30-40
14. Витамин, глюкоза	3
15. Соль	10-12

**ТИПОВОЙ ПЕРЕЧЕНЬ снаряжения и оборудования
полевого туристского лагеря (из расчета на 50 человек)**

*Приложение 3 к приказу Министерства образования Российской Федерации
от 28 апреля 1995 г. №223*

<i>Наименование оборудования и снаряжения</i>	<i>Количество</i>
1. Рюкзак	50
2. Палатка с тентом	в зависимости от их вместимости
3. Палатка хозяйственная	3
4. Набор туристской мебели	15
5. Коврик теплоизоляционный	50
6. Спальный мешок	50
7. Тент хозяйственный	7
8. Веревка основная (40 м)	7
9. Веревка вспомогательная (40 м)	7
10. Карабин	30
11. Ведра туристские (комплект)	5
12. Примус туристский «Шмель»	5
13. Компас жидкостный	50
14. Штормовой костюм	50
15. Радиостанции портативные	5-7
16. Курвиметр	3
17. Ремнабор	3
18. Плита газовая портативная	5
19. Баллон газовый портативный	10
20. Бинокль	1
21. Электромегатон	1
22. Рулетка металлическая, измерительная	1
23. Фонарь электрический	5
24. Канистра (10 л)	10
25. Топор большой	5
26. Пила	5
27. Лопата	5
28. Мяч футбольный	3
29. Мяч волейбольный	3
30. Шахматы	5
31. Шашки	5
32. Бадминтон	3
33. Настольный теннис	2
34. Карты спортивные, физические, административные, туристские, атласы, схемы	

Для лагерей по видам туризма (водного, горного, велотуризма и др.) в данный список добавляется соответствующее снаряжение: плавсредства, альпинистское снаряжение и т. д.

ТИПОВОЙ ПЕРЕЧЕНЬ
туристского снаряжения образовательного учреждения

*Приложение 4 к приказу
Министерства образования Российской Федерации от 28 апреля 1995 г. №223*

<i>Наименование оборудования и снаряжения</i>	<i>Количество</i>
1. Спальный мешок	30
2. Палатка двухместная	10
3. Рюкзак	30
4. Ведра туристские (комплект)	3
5. Топор большой	3
6. Компас жидкостной	30
7. Костровое оборудование	3
8. Лопата саперная	4
9. Примус туристский «Шмель»	4
10. Штормовой костюм	30
11. Карты спортивные, физические, административные, туристские, атласы, схемы	
12. Коврик теплоизоляционный	30

ИНСТРУКЦИЯ
по организации и проведению туристских мероприятий
с учащимися образовательных учреждений
Нижегородской области

Согласовано:
Председатель
маршрутно-квалификационной
комиссии В.В. Софронова

Принята
Методическим советом ЦДЮТЭ
протокол от 06.06.2002г. № 4

Настоящая инструкция разработана в соответствии с «Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации», утвержденной приказом Министерства образования Российской Федерации № 293 от 13 июля 1992г., и обязательна для всех образовательных учреждений Нижегородской области, ведущих туристско-краеведческую и экскурсионную работу.

1. Общие положения.

1.1. Туристскими мероприятиями с учащимися являются: туристские походы, экскурсии, экспедиции, туристские лагеря, туристские слеты и соревнования по видам туризма.

1.2. Каждое туристское мероприятие возглавляется руководителем и заместителем руководителя. Руководителем (заместителем руководителя) туристского мероприятия может быть любое лицо, удовлетворяющее требованиям настоящей Инструкции, которому администрация учреждения доверяет руководство группой учащихся. Руководство слетами и соревнованиями осуществляется в соответствии с Положением об этих мероприятиях.

2. Обязанности учреждения, проводящего туристское мероприятие.

Администрация учреждения, проводящего туристское мероприятие, обязана:

2.1. Оказывать всемерное содействие руководителям групп в организации и проведении путешествия, материально-техническом оснащении и проведении мероприятия; обеспечить его финансирование, включая оплату руководителей в соответствии с действующими нормативами; выдавать соответствующие документы, заверенные печатью проводящего путешествия учреждения (маршрутный лист, маршрутная книжка, экскурсионная путевка, командировочные удостоверения, копия приказа).

2.2. Проконтролировать:

2.2.1. Соответствие состава участников и руководителей данного мероприятия требованиям настоящей Инструкции.

2.2.2. Наличие медицинского допуска у всех участников мероприятия.

2.2.3. При проведении дальних и категорийных походов и экспедиций с активным способом передвижения – наличие маршрутной книжки с положительным заключением соответствующей маршрутно-квалификационной комиссии (МКК).

2.2.4. Наличие согласия местных органов на прием группы (или экскурсионной путевки) – при организации ночлегов в населенных пунктах;

2.2.5. Проведение инструктажа по технике безопасности.

2.3. Издать приказ по учреждению о проведении туристского мероприятия, в котором оговорить вид мероприятия, место (район похода) и сроки его проведения, утвердить состав участников, назначить руководителей и заместителей руководителя мероприятия, возложив на руководителей ответственность за жизнь и здоровье участников. В случае изменения вида, места или сроков мероприятия, изменения состава участников или замены руководителей издать приказ по учреждению, оговаривающий эти изменения.

2.4. Администрация учреждения, а также члены маршрутно-квалификационной комиссии (МКК), давшие положительное заключение о возможности совершения группой заявленного путешествия, не несут ответственности за происшествия, которые явились следствием неправильных действий руководителей и участников путешествия.

2.5. В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана незамедлительно связаться с местными органами власти, подразделениями поисково-спасательной службы (ПСС), туристскими организациями, местными органами образования для выяснения места нахождения группы и оказания ей необходимой помощи.

3. Требования к руководителю, заместителю руководителя и участникам туристского похода, экспедиции и экскурсии (путешествия)

3.1. Группы для проведения походов, экспедиций, экскурсий (путешествий) формируются из учащихся, воспитанников и студентов (далее - учащих), объединенных на добровольной основе общими интересами на основе совместной учебы, занятий в кружках и секциях, трудовой деятельности, места жительства, обладающих необходимым опытом и осуществивших подготовку запланированного похода, экспедиции, экскурсии (путешествия).

3.2. Основные требования к участникам, руководителю, заместителю руководителя некатегорийных походов, экспедиций, многодневных дальних (за пределы своего города, района) экскурсий.

Таблица 1.

Вид мероприятия	Опыт руководителя заместителя (помощника)	Количественный состав группы		Минимальный возраст (лет)	
		Участники	Руководитель заместитель (помощник)	Участники	Руководитель заместитель (помощник)

Некатегорийные походы и экскурсии	1-3-х дневные походы	Не менее 6 человек	1-2	7 лет	Не менее 18 лет.
-----------------------------------	----------------------	--------------------	-----	-------	------------------

Примечания:

количественный состав экскурсионной группы может определяться туристско-экскурсионной организацией, проводящей плановые экскурсионные маршруты, и количеством сидячих мест в автобусе;

возраст участников экскурсии за пределами своего населенного пункта определяется администрацией учреждения, проводящего путешествие, исходя из педагогической целесообразности.

3.3. К руководителю, заместителю руководителя и участникам экспедиции с активным способом передвижения предъявляются те же требования, что и к руководителю, заместителю и участникам туристских походов в соответствии со степенью (категорией) сложности активных участков маршрута.

3.4. По усмотрению администрации учреждения, проводящего путешествие, с согласия руководителя группы (отряда), исходя из количественного состава группы (отряда), обеспечения безопасности участников, вместо заместителя может быть назначен помощник руководителя из числа учащихся, имеющих опыт участия в аналогичных походах, экскурсиях (путешествиях).

3.5. Основные требования к участникам, руководителю и заместителю руководителя туристско-спортивных походов:

Таблица 2.

Категория сложности похода (к.с.)	Необходимый опыт участия и руководства в походах по данному виду туризма (к.с.)*			Минимальный возраст		Рекомендуемый количественный состав группы детей	
	Участник заместитель руководителя	руководителя		Участник (определяется годом рождения)	Руководитель (определяется по дате рождения)	Участник	Руководитель, заместитель
		Участие	руководство				
I	Н/к	I **	Н/к	12-13	18	6-15	1+1
II	I	II	I	14	18	6-15	1+1
III	II	III	II	15	18	6-12	1+1
IV	III	IV	III	16	19	6-12	1+1

Н/к – некатегорийный поход

** - допускаются другие требования (см.п.3.6 3.17)*

*** - допускается руководство походом туристом, не имеющим опыта участия в походе I к.с., но обладающим, по мнению МКК, достаточными туристскими навыками, полученными в некатегорийных походах.*

3.6. Требования к опыту руководителя и участников похода должны соответствовать требованиям «Правил проведения соревнований и туристско-спортивных походов...» («Русский турист», Москва, 2001, вып.7 п.3.10-3.21).

3.7. Для учащихся, получивших теоретическую и практическую подготовку в течение не менее одного года занятий в туристско-краеведческих кружках, секциях, клубах, возрастной ценз для участия в степенных и I-II к.с. походах по родному краю при наличии медицинского допуска может быть снижен на один год.

3.8. В походах III-IV к.с. одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в походах на 2 категории ниже, в походах I и II к.с. - с опытом участия в некатегорийных походах.

3.9. Руководители и участники походов, использующие технические средства передвижения, должны иметь соответствующий опыт руководства или участия в походе на тех же средствах.

3.10. Участники и руководители комбинированного похода, включающего участки маршрута по различным видам туризма, должны иметь соответствующий опыт прохождения таких участков.

3.11. Участники и руководители некатегорийных походов, включающих элементы походов II-IV к.с., а также некатегорийных походов, включающих элементы походов более высоких категорий сложности, должны соответствовать требованиям, предъявляемым к участникам и руководителям походов тех же категорий сложности, элементы которых включены в данный поход.

3.12. Участники и руководители походов, проводящихся в межсезонье, должны иметь соответствующий опыт участия (руководства) в походах, совершенных в межсезонье, или в походах той же категории сложности, совершенных в обычных условиях.

3.13. К участию в горизонтальных необходненных пещерах спелеопогодов I к.с. допускаются лица с 14 лет; в вертикальных пещерах - с 15 лет; в горизонтальных пещерах II к.с. - с 15 лет; в вертикальных пещерах II к.с. - с 16 лет; в горизонтальных пещерах III к.с. - с 16 лет.

Прохождение с учащимися пещер, в которых предусматривается применение аппаратуры автономного дыхания, запрещается.

Временное разделение туристской группы, совершающей спелеопогод любой категории сложности, на подгруппы допускается только при работе в одной пещере; в этом случае каждая подгруппа должна иметь руководителя, комплект жизнеобеспечения, рассчитанный на непредвиденную обстановку в пещере не менее, чем на двое суток.

При прохождении вертикальных пещер II к.с. и горизонтальных пещер III к.с. в группе должно быть не менее одного руководителя на каждых четырех участников.

Участники спелеопогодов должны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) пещер на одну категорию ниже максимальной для данного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения пещер той же категории сложности.

Одну треть членов группы в спелеопогодах, предусматривающих прохождение пещер III к.с., могут составлять туристы с опытом прохождения пещер I к.с., а пещер II к.с. - без опыта прохождения пещер.

3.14. В велопоходах, в соответствии с Правилами дорожного движения, дети моложе 14 лет могут принимать участие только по дорогам, не имеющим постоянного автомобильного движения.

4. ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА РУКОВОДИТЕЛЯ И ЗАМЕСТИТЕЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ ПОХОДА, ЭКСПЕДИЦИИ, ЭКСКУРСИИ (ПУТЕШЕСТВИЯ)

4.1. Руководитель и заместитель руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) назначаются администрацией учреждения, проводящего путешествие.

Руководителем и заместителем руководителя могут быть лица, удовлетворяющие требованиям настоящей Инструкции, которым, с их согласия, администрация учреждения, проводящего путешествие, доверяет руководство группой (отрядом) учащихся.

Если в туристском походе участвуют 3 и более туристских групп с количеством участников не менее 30 учащихся (для похода II-IV к.с. - не менее 20) и их маршруты и графики движения в основном совпадают, то общее руководство этими группами может быть возложено

на специально назначенного старшего руководителя. В этом случае всем руководителям может быть засчитано руководство.

4.2. Руководитель и его заместитель, а также старший руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасность проведения похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

4.3. За нарушение настоящей Инструкции руководитель группы и его заместитель, а также старший руководитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой другой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

4.4. Руководитель обязан:

до начала похода, экспедиции, экскурсии (путешествия)

обеспечить комплектование группы с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности учащихся;

организовать всестороннюю подготовку участников похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), проверить наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность, умение плавать, оказать доврачебную помощь;

организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте;

составить смету расходов;

подготовить маршрутные документы (маршрутную книжку или маршрутный лист, удостоверение) и приказ на проведение похода, экспедиции, экскурсии (путешествия);

совместно с участниками

ознакомиться с районом похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), по отчетам других групп, получить консультацию на станции (центре) юных туристов, в маршрутно-квалификационной комиссии, у опытных туристов и краеведов;

подготовить картографический материал, разработать маршрут и график похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), план краеведческой общественно полезной работы и других мероприятий, проводимых на маршруте; наметить контрольные пункты и сроки;

ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода, экспедиции, экскурсии (путешествия); изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;

в походе, экспедиции, экскурсии (путешествии):

строго соблюдать утвержденный маршрут;

принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему;

принять срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников в ближайшее медицинское учреждение;

сообщить о происшедшем несчастном случае в ближайшие: контрольно-спасательную службу (КСС) или контрольно-спасательный отряд (КСО), в учреждение, проводящее путешествие, и маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), выпустившую на маршрут группу, местные органы образования;

назначить в случае временного разделения группы в аварийной ситуации с целью разведки, забросок продуктов, снаряжения, выполнения краеведческих заданий и т.д., но не более, чем на 8 часов, в каждой подгруппе (в водных походах - на каждом судне) своих заместителей (помощников) из наиболее подготовленных участников. Состав подгруппы должен быть не менее четырех человек, в том числе одного взрослого;

организовать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе;

информировать гидрометеорологические станции, встречающиеся на маршруте, местные органы власти о сходе снежных лавин, селевых потоках, подвижках ледников и других опасных природных явлениях, наблюдаемых на пути следования группы;

делать отметки в маршрутной книжке о прохождении маршрута.

4.5. При организации туристско-спортивных походов:

представить в маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), имеющую полномочия на рассмотрение похода данной сложности (на категориальные походы не позднее, чем за 30 дней до начала похода), заявочные документы на совершение похода (2 экземпляра маршрутной книжки или маршрутный лист в зависимости от сложности похода, справки об опыте участников, руководителя и заместителя руководителя, картографический материал, медицинские справки) и другие документы, необходимые для рассмотрения заявленного похода.

Заявочные документы групп участников похода рассматриваются маршрутно-квалификационными комиссиями при органах образования, а при отсутствии у них соответствующих полномочий - МКК федераций туризма (клубов туристов).

При положительном заключении МКК о возможности совершения группой заявленного похода руководителю зарегистрированная маршрутная книжка. При необходимости в маршрутную книжку записываются особые указания и рекомендации группе, определяется соответствующая контрольно-спасательная служба (КСС) или отряд (КСО) для регистрации перед выходом на маршрут.

4.6. Для походов за пределами Нижегородской области не позднее, чем за 10 дней до выезда к месту начала похода сообщить КСС или КСО по установленной форме маршрут похода, контрольные пункты и сроки их прохождения, состав группы. Если активная часть похода начинается в пункте дислокации КСС или КСО, необходима личная явка в них.

В случае необходимости изменения маршрута, состава группы и записей в маршрутной книжке до отъезда в поход согласовать эти изменения с МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, а также сообщить об этом КСС или КСО, зарегистрировавшим группу.

В случае необходимости изменения сроков похода, состава группы после выезда в поход; сообщить телеграммой об этом в МКК, давшую положительное заключение на совершение похода, в КСС или КСО, зарегистрировавшие группу, и в учреждение, проводящее путешествие.

Сообщить телеграммой или телефонограммой (используя мобильную телефонную связь) в адрес МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, КСС или КСО, зарегистрировавших группу, и в учреждение, проводящее путешествие, о прохождении группой контрольных пунктов и об окончании похода.

Представить отчет в МКК, а после рассмотрения отчета и зачета похода оформить справки участникам группы о совершенном походе.

5. ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА УЧАСТНИКОВ ПОХОДА, ЭКСПЕДИЦИИ, ЭКСКУРСИИ (ПУТЕШЕСТВИЯ)

5.1. Участник обязан:

активно участвовать в подготовке, проведении туристского похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) и составлении отчета;

строжайше соблюдать дисциплину, а также выполнять возложенные на него собраниями группы поручения;

своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя (помощника);

в период подготовки к категориальным походам пройти медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере или других медицинских учреждениях, у врача образовательного учреждения;

знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила безопасности в походах, в том числе на воде, обращения с взрывоопасными предметами, способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи;

бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;

своевременно информировать руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) или его заместителя (помощника) об ухудшении состояния здоровья или травмировании.

5.2. Участник похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) имеет право:

пользоваться туристским снаряжением и спортивными сооружениями учреждения, проводящего путешествие;

участвовать в выборе и разработке маршрута;

после окончания туристского похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) обсудить на собрании группы действия любого из участников, обращаться в учреждение, проводящее путешествие, и в туристские организации.

6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РУКОВОДИТЕЛЯ, ЗАМЕСТИТЕЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ И УЧАСТНИКОВ ТУРИСТСКО-СПОРТИВНЫХ ПОХОДОВ

6.1. За нарушения настоящей Инструкции, не повлекшие за собой ответственность, установленную действующим законодательством, учреждение, проводящее путешествие, может представить материалы в туристские организации для принятия следующих мер воздействия:

не засчитывать для выполнения нормативов спортивных разрядов руководство, участие в совершенном походе;

аннулировать зачет всех или определенного числа ранее совершенных походов;

частично или полностью дисквалифицировать - лишить спортивных разрядов и званий;

запретить участвовать, руководить походами определенной категории (степени) сложности на установленный срок;

вывести из состава общественных туристских органов.

7. Туристские походы

7.1. Туристский поход – это прохождение группой учащих определенного маршрута активным способом передвижения (пешком, на лыжах, на плавсредствах, на велосипедах) с целями познания, воспитания, оздоровления, физического и спортивного развития.

7.2. Туристские походы могут быть местными (по Нижегородской области) или дальними (за пределами Нижегородской области).

По продолжительности и сложности походы подразделяются на походы выходного дня (1-3 дня по Нижегородской области), степенные (некатегорийные) и категорийные.

Критерии сложности маршрутов определяются в соответствии с нормативами Единой спортивной классификации и Перечнями классифицированных туристских маршрутов, перевалов и пещер, которые учитывают насыщенность маршрутов естественными препятствиями, а также их продолжительность и протяженность (Приложение – Нормативы походов по степеням и категории сложности). Непосредственное определение категории конкретного маршрута производится маршрутно-квалификационными комиссиями (МКК) в соответствии с нормативами.

7.3. При организации туристского похода с участием 3 и более туристских групп с общим числом участников не менее 30 человек (для похода II – IV категории сложности – не менее 20 человек) и если их маршруты и графики движения в основном совпадают, для общего руководства этими группами может быть назначен старший руководитель, координирующий деятельность туристских групп.

7.4. Основным маршрутным документом туристской группы учащихся является маршрутная книжка для категорийных походов и маршрутный лист для некатегорийных походов и походов выходного дня.

7.4.1. На походы выходного дня и некатегорийные (степенные) походы по Нижегородской области маршрутные документы (маршрутный лист) оформляет непосредственно администрация учреждения, проводящего поход. Администрация образовательного учреждения может потребовать у руководителя похода согласование проведения похода с маршрутно-квалификационной комиссией, если на маршруте предусматриваются серьезные спортивные нагрузки или администрация считает необходимым квалифицированно проинструктировать руководителя похода.

7.4.2. Для проведения любых дальних походов, а также категорийных походов по Нижегородской области необходимо предварительно получить положительное заключение маршрутно-квалификационной комиссии (МКК), имеющей полномочия для рассмотрения маршрутов данной категории сложности.

7.4.3. Заключение МКК записывается в маршрутные документы, заверяется подписью председателя и штампом МКК. При необходимости в документы записываются особые указания и рекомендации группе, определяются подразделения поисково-спасательной службы (ПСС) для регистрации перед выходом на маршрут.

7.4.4. При наличии в маршрутных документах положительного заключения МКК администрация образовательного учреждения обязана оформить приказ на совершение похода с возложением ответственности за жизнь и здоровье детей на руководителя похода и заверить приказ печатью учреждения.

7.5. Не допускается выход на маршрут без маршрутных документов или с документами, оформленными с нарушениями настоящей Инструкции, или без положительного заключения соответствующей МКК.

7.6. Рассмотрение заявочных материалов маршрутными комиссиями, не имеющими на данный момент полномочий для рассмотрения маршрутов данной категории сложности или вида туризма заключается в определении сложности маршрута и направлении документов и руководителя в вышестоящую МКК.

8. Экскурсии

8.1. Экскурсии – это коллективная поездка с целью посещения достопримечательных объектов (памятников природы, истории, культуры, музеев). Использование активных способов передвижения и ночлегов вне населенных пунктов при проведении экскурсии, как правило, не предусматривается.

8.2. Поездки учащихся с другими – не экскурсионными целями (спортивные соревнования, концерты, трудовые лагеря и т.д.) – туристскими мероприятиями не являются.

8.3. Экскурсия может быть плановой, если она проводится по путевки экскурсионного учреждения, или самодеятельной, когда она организуется образовательным учреждением.

8.4. Количество участников плановой экскурсионной группы определяется путевкой экскурсионной организации. Количество участников самодеятельной экскурсионной группы устанавливается от 6 до 30 человек.

8.5. Продолжительность экскурсий и возраст участников определяется администрацией учреждения, исходя из педагогической целесообразности.

8.6. Выезд группы на самодеятельную экскурсию допускается при наличии согласия местных органов (учреждений) населенных пунктов по маршруту экскурсии на прием группы и обеспечение ей места для ночлега с соблюдением гигиенических норм.

Экскурсии по городам области, в которых находятся образовательные учреждения, организующие данные экскурсии, настоящей Инструкцией не регламентируются.

9. Туристские лагеря

9.1. Самодеятельный лагерь является туристским, если его основной задачей является проведение походов, привитие или совершенствование туристских навыков, познавательная деятельность по изучению родного края.

9.2. Лагеря, организованные с иными целями (спортивные, военно-спортивные, оздоровительный, трудовые и т.д.), туристскими не являются.

9.3. Лагерь может располагаться в палаточном городке в полевых условиях или арендуемых помещениях в сельской местности.

9.4. Штаты туристского лагеря устанавливаются в соответствии с Приложением № 1 к приказу Минобразования Российской Федерации от 29 марта 1993г. № 113 Порядок и условия привлечения педагогических и других работников для работы в оздоровительных лагерях, летних оздоровительных дошкольных учреждениях по проведению туристских походов, экспедиций, экскурсий и оплата их труда».

9.5. Для организации лагеря необходимо получить разрешение от местных органов власти на использование участка земли и согласовать с местными органами санэпиднадзора возможность пользования питьевой водой.

9.6. Походы, организованные лагерем, должны проводиться в соответствии с требованиями настоящей Инструкции (разделы 3 и 4).

9.7. Маршруты походов, опыт участников и руководителей походных групп необходимо согласовать с маршрутно-квалификационной комиссией.

9.8. Приказом по учреждению, проводящему лагерь, назначаются начальник лагеря, его заместитель (если необходимо), педагогические и вспомогательные работники лагеря.

9.9. Начальник лагеря:

отвечает за обеспечение жизнедеятельности лагеря, выполнения правил безопасности всеми членами лагеря, за финансово-хозяйственную деятельность лагеря и выполнение плана работы лагеря, за соответствие деятельности лагеря требованиям настоящей Инструкции;

утверждает график походов из лагеря;

формирует группы из числа членов лагеря, имеющих необходимый для данного похода возраст и туристский опыт;

назначает руководителей походных групп и их заместителей из числа педагогических работников лагеря, имеющих право на руководство данным походом;

распределяет обязанности среди работников лагеря, возлагая на них в необходимых случаях ответственность за жизнь и здоровье детей вверенных им групп;

организует и направляет деятельность работников лагеря.

Распоряжения начальника лагеря обязательны для всех работников лагеря.

10. Туристские слеты и соревнования по видам туризма

10.1. Туристские слеты – это соревнования групп туристов с целью пропаганды туризма и выявления наиболее подготовленных туристских коллективов.

10.2. Соревнования на туристских слетах проводятся по видам туристского многоборья: техника туризма, туристское ориентирование, контрольно-комбинированный маршрут, туристский поход, туристские навыки, краеведение и т.д.

Встречи с целью проведения иных соревнований – не туристских (спортивных, военно-прикладных и т.д.) – туристскими мероприятиями не являются.

10.3. В зависимости от содержания программы слета и сложности подходов к поляне соревнований в слетах могут принимать участие учащиеся в соответствии с разделом 3 настоящей Инструкции.

10.4. Программа соревнований и сложность дистанции должны соответствовать возрасту участников и уровню их подготовки.

10.5. Туристские походы в рамках проведения слетов-соревнований (подходы групп к месту слета и отходы от него) проводятся в соответствии с требованиями настоящей Инструкции (раздел 7).

10.6. Обязанности организации, проводящей слет:

разработать «Положение о слете», в котором оговариваются сроки и место проведения, состав участников и программа соревнований, подведение итогов, награждение победителей, порядок финансирования и другие организационные вопросы;

подготовить «Условия» по всем видам соревнований на слете, которые утверждаются судейской коллегией;

подготовить поляну слета, спланировать дистанции соревнований, подобрать судей соревнований;

обеспечить слет медицинским обслуживанием и – при необходимости – автотранспортом, питьевой водой, топливом для костров;

согласовать использование поляны слета с местными органами власти и владельцами (пользователями) земельного участка, а обеспечение топливом для костров – с лесничеством;

согласовать с местными органами санэпиднадзора возможность использования источников питьевой воды;

определить круг лиц, ответственных за подготовку и проведение слета (штаб слета, оргкомитет);

обеспечить соблюдение мер безопасности при проведении соревнований, охрану жизни и здоровья участников слета.

10.7. При проведении туристских слетов с походами за пределами Нижегородской области требуется согласование с полномочной маршрутно-квалификационной комиссией.

Приложение 1

ПРАВИЛА

безопасности в туристском походе.

Соблюдение правил безопасности – первое и главное требование к каждому участнику похода.

Каждый участник похода обязан выполнять следующие правила безопасности:

1. Во время переезда по железной дороге:

- выходить из вагона только с разрешения руководителя;
- на ходу поезда дверей не открывать, из вагона не высовываться;
- садиться в поезд и выходить на платформу только при полной остановке поезда.

2. Во время переезда автотранспортом:

- в кузове машины не стоять;
- на бортах не сидеть.

3. На привалах за территорию лагеря без разрешения руководителя не уходить. При передвижении находиться в составе группы.

4. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое укажет руководитель.

5. Без разрешения руководителя воду из колодцев, рек и водоемов не пить, строго соблюдать питьевой режим.

6. О малейших признаках заболевания, утомления и т.п. немедленно докладывать руководителю. Потертостей не допускать, о начале потертостей докладывать руководителю.

7. Трав и кореньев в рот не брать, незнакомых ягод и грибов не есть.

8. Без разрешения руководителя не купаться, переправ не устраивать.

9. На каменистые и скользкие склоны без разрешения руководителя не выходить, камней со склонов не бросать, строго следить, чтобы не упал камень на товарища.

10. В лесу горящих спичек не бросать, костра без разрешения руководителя не разводить, горящих костров не оставлять.
11. Свечи и спички в палатках не зажигать.
12. Строго выполнять правила страховки и самостраховки.
13. Обо всякой замеченной опасности немедленно докладывать руководителю.
14. Порубок деревьев не производить, тяжелых бревен и камней не перетаскивать.
15. Без разрешения руководителя на деревья не залезать.
16. Аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Бачки с горячей пищей ставить строго около огня или далеко от костра в специально отведенном месте.
17. Топоры и другие колющие и режущие предметы упаковывать в рюкзаки, пилы – в чехлы.
18. Точно и незамедлительно выполнять все распоряжения руководителя.
19. На месте военных действий обо всех находках немедленно докладывать руководителю. Раскопки не производить. Любые действия с взрывающимися предметами запрещены.

Фамилия	Имя	Дата	Роспись

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
В ТУРИСТСКОМ ЛАГЕРЕ
для работников лагеря
(начальника, заместителя начальника, инструкторов и воспитателей)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Данная инструкция относится к проведению туристского стационарного и/или передвижного палаточного лагеря (далее по тексту – лагерь).

1.2. Лагерь является туристским, если его основной целью является совершение походов, привитие и/или совершенствование туристских навыков, познавательная деятельность по изучению родного края.

1.3. Лагерь может располагаться в палаточном городке в полевых условиях или в арендуемых помещениях в сельской местности.

2. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ РАБОТНИКИ ОБЯЗАНЫ:

2.1. Педагогические работники лагеря должны знать и требовать от участников знание и выполнение инструкции для учащихся.

2.2. При переездах к активной части маршрута:

-перед переездом довести до каждого участника путешествия маршрут следования, время отправления, номер поезда и вагона, станцию назначения;

-при ожидании на вокзале не допускать бесконтрольного местонахождения и занятия детей, не разрешать им отлучаться в одиночку. Для каждой прогулки определять состав микро группы с назначением в ней старшего. Знать и сообщить всем участникам о местонахождении поста ГАИ (милиции);

-проверить размещение и закрепление груза в транспорте;

-в поездах дальнего следования не допускать бесконтрольного выхода из вагона; -посадку в электропоезд производить в 1-3 вагоны, имея голосовую связь с машинистом поезда. Выходить и садиться в вагон последнему, сделав отмашку машинисту об окончании высадки или посадки.

2.3. При переходе автомобильной дороги с интенсивным движением остановить движение ярким флажком или другим ярким предметом и организовать быстрый переход детей плотной широкой группой.

2.4. При обеспечении санитарного и питьевого режима:

- лично проверить качество питьевой воды. Своевременно дать указания об ее использовании: кипячении, дополнительной очистке, непосредственного употребления;
- избегать использования питьевой воды из реки, если выше по течению имеются населенные пункты, промышленные и бытовые стоки канализации, фермы, береговые склады минеральных удобрений;
- регулировать питьевой режим группы: ограничивать питье при движении на маршруте, рекомендовать обильное питье утром и вечером;
- при организации привала своевременно определять места забора питьевой, воды, мытья посуды и умывания (учесть при этом течение реки);
- при организации бивака на дневке, планировании стационарного туристского лагеря необходимо определить места туалетов, оборудовать их по-походному, по окончании лагеря - закопать;
- не допускать бесконтрольного питания в путешествии, следить за состоянием скоропортящихся продуктов, взять под контроль скоропортящиеся неучтенные домашние продукты;
- лично проверять употребляемые в пищу дары природы, особенно качество грибов;
- владеть информацией о санитарно-эпидемиологической обстановке района путешествия (эпидемии, энцефалитные заражения, техногенные аварии и т.п.)

2.5. На активной части маршрута:

- соблюдать нормы нагрузки на детей при переносе тяжестей, учитывая при этом возраст и физическое развитие детей. У детей с плохим самочувствием и отстающих в группе лично проверить загрузку рюкзака и правильность его транспортировки;
- своевременно рекомендовать безопасную дистанцию между участниками, особенно в темное время суток, при движении по густому лесу;
- следить за одеждой юных туристов, не допуская перегревания из-за чрезмерного укутывания или переохлаждения на сквозняках и ветре в разгоряченном состоянии, не допуская нахождения детей на солнце без головного убора;

- лично контролировать безопасность при заготовке дров: допускать к использованию топора или пилы подготовленных детей, не допускать неорганизованного и неграмотного спиливания сушняка, следить за соблюдением дистанции при заготовке дров;
- следить за безопасностью при обращении с костром и кипятком, снимать с огня кипящие котлы разрешается только взрослым детям в группе при общем внимании окружающих;
- в целях пожарной безопасности назначать ответственного наблюдателя за использованием любого открытого огня (костер, примус, печка, свечи);
- при использовании печи не допускать отравления угарным газом;
- лично контролировать состояние медицинской аптечки, иметь средства для оказания первой медицинской помощи, обеспечить немедленный доступ к ней любого участника лагеря;
- не допускать несогласованных отлучек участников экипажа, в т.ч. и взрослых, более 15 минут, владеть информацией о местонахождении, занятиях участников лагеря.

2.6.В случае потери участника лагеря в лесу:

- необходимо устроить в лагере сигнальный столб дыма и по возможности звуковой маяк (стуком, звоном, криком). Лично возглавить поисковую группу, определить тактику поисков, довести ее до всех, не допуская несогласованных действий;
- на окрестных дорогах сделать указатели направления к стационарно расположенному лагерю (стрелки, надписи);
- рекомендуется сообщить о поисках и местонахождении лагеря всем встречающимся людям, предупредить о случившемся транспортную станцию в ближайшем селении, попытаться найти для поисков транспортное средство.

2.7.При обнаружении оружия, боеприпасов и подозрительных предметов:

- находку не трогать, группу увести на безопасное расстояние;
- проинформировать о находке органы милиции, военкоматы или местные административные власти.

2.8.Во время грозы:

- укрываться под невысокими деревьями с густой кроной на открытой местности, в ямах;
- не допускать укрытия под одиноко стоящими и высокими деревьями на глинистой почве;
- металлические предметы должны находиться не ближе 15-20 метров от укрытия;
- участников сгруппировать, обеспечить минимальный электрический контакт с землей.

2.9.При организации купания на не специально оборудованных пляжах следует:

- лично проверить дно места купания, промерить глубину всей зоны купания;
- не допускать купания в местах, где имеются сваи, коряги и другие предметы, способные травмировать купающихся;

- указать купающимся границы зоны купания, не допускать ее нарушения;
- вести наблюдение за купанием с двумя наблюдателями: на берегу и в воде:

Наблюдатели должны быть взрослыми, один из них формально ответственный за жизнь и здоровье детей. Допускается назначать второго наблюдателя из числа наиболее опытных и ответственных детей, умеющих плавать.

- рекомендуется одновременно купаться не более 8 человек.
- рекомендуемая температура воды при купании - не менее 18 градусов;
- запрещается купаться на глубине более 1,2 метра в водоеме с сильным течением (более 0,3м/с);
- запрещается купание вблизи гидротехнических сооружений (плотин, шлюзов, дамб) и рядом с судами речного транспорта;
- к купанию допускаются дети, умеющие плавать (умение плавать подтверждается личной подписью ребенка в маршрутной книжке (листе), желательно указание родителей ребенка о владении им (ребенком) плаванием в письменном разрешении на участие в лагере).

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ **ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ТУРИСТСКОГО ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

1.1. Данная инструкция относится к проведению туристского стационарного и/или передвижного палаточного лагеря (далее по тексту – лагерь).

1.2. Лагерь является туристским, если его основной целью является совершение походов, привитие и/или совершенствование туристских навыков, познавательная деятельность по изучению родного края.

1.3. Лагерь может располагаться в палаточном городке в полевых условиях или в арендуемых помещениях в сельской местности.

2. УЧАСТНИКИ ЛАГЕРЯ ОБЯЗАНЫ:

2.1. Строго соблюдать дисциплину.

2.2. Своевременно и качественно выполнять указания и поручения руководителя.

2.3. Немедленно сообщать воспитателю или инструктору о всякой замеченной опасности.

2.4. Своевременно информировать воспитателя об ухудшении состояния здоровья и травмирования.

2.5. Сообщать руководителю, если кто-нибудь из участников нуждается в помощи.

2.6. Транспорт и вокзалы являются опасной зоной, поэтому при подъездах к активной части маршрута следует:

- до похода знать маршрут следования, время отправления транспорта, станции пересадки;

- при переходе экипажа по городу, вокзалу не допускать отлучек, несанкционированных руководителем;

- во время ожидания транспорта, когда руководитель разрешил отлучку от группы, находиться в составе микро групп, определенных руководителем, не допуская прогулок в одиночку;

- на вокзалах крупных городов иметь при себе свидетельство о рождении (паспорт) и билет, обеспечить их сохранность;

- во время поездки в поезде:

- а) не выходить из вагона без разрешения руководителя,

- б) не ходить по вагону с ножами и другими острыми и колющимися предметами,

- в) соблюдать тишину, чистоту и порядок в вагоне,

- г) по возможности не находиться в тамбуре,

- д) если вы не успеваете на остановке сесть в свой вагон - садитесь в соседние вагоны, не дожидаясь движения поезда, и срочно возвращайтесь в свой вагон. Садитесь в поезд и выходите из него на платформу только при полной остановке;

- в экстремальных случаях (угроза жизни, не успели выйти, сесть в поезд и т. п.) можно воспользоваться «стоп-краном». Решение о срыве «стоп-крана» принимает руководитель;

- в ожидании поезда на платформе не находится в опасной зоне (0,8 метра от края платформы);

- не переходить железнодорожные пути перед идущим поездом;

- запрещается во время следования залезать на крышу автомашины или поезда, ехать на подножке, садиться на борт автомашины, высовываться из окон поезда и автомашины;

- при общении с пассажирами не вступать в разговор с нетрезвыми и подозрительными людьми;

- в вагоне, автобусе держаться по возможности плотной группой в пределах голосовой связи;

- при перевозке и размещении в транспорте рюкзаков и другого туристского снаряжения не загромождать проходы, надежно закреплять груз на полках, не ущемлять при этом права других пассажиров.

2.7. Необходимо соблюдать правила дорожного движения:

- при движении группы по обочине автомобильной дороги идти гуськом по левой стороне, на встречу идущему транспорту, без игр и беготни;

-переходить дорогу в присутствии воспитателя (инструктора) по его команде плотной группой, быстро и организованно.

2.8. Необходимо соблюдать санитарные правила и проявлять осмотрительность:

-не пить сырую воду из крана, реки, водоема;

-воду из колодца или родника пить только с разрешения руководителя, не есть снег;

-на биваке воду забирать в глубоком месте, на струе или в чистом месте, выше лагеря по течению;

-место для умывания и мытья посуды должно быть ниже по течению;

-соблюдать питьевой режим, установленный в лагере, особенно в жаркую погоду;

-разгоряченному туристу вредно залпом пить холодную воду, лучше прополоскать водой рот и выпить медленно 1 -2 глотка согретой воды;

-если вы немного нездоровы, пользоваться только своей посудой, не давать ее другим участникам похода;

-в разгоряченном состоянии берегитесь сквозняков на транспорте и ветра на привале, у туриста всегда должна быть под рукой ветрозащитная штормовка с капюшоном;

мыть руки после посещения туалета, после работы со снаряжением, перед едой и сном;

-не употреблять в пищу незнакомые ягоды, травы и корни, не собирать незнакомые и сомнительные, а также старые и червивые грибы. Перед приготовлением грибов их должен просмотреть руководитель;

2.9. Следить за санитарным состоянием и упаковкой вверенных вам продуктов питания, беречь от перегрева консервы, проветривать сыр и колбасы.

2.10. За дровами ходить обутыми и одетыми в штормовку, при заготовке веток беречь глаза, не работать близко друг к другу. Пилить сушняк только после инструктажа и обучения руководителем или инструктором, строго соблюдая меры безопасности. Запрещается пилить сушняк в установленном лагере, место для разделки дров должно быть не ближе 3-5 метров от костра и палаток, нельзя работать топором в рукавицах.

2.11. При переноске тяжестей дозировать нагрузку по своему самочувствию, не допускать перегрузок, надевать и снимать тяжелый рюкзак без рывков, не расслабляя корпус, помогать при этом друг другу.

2.12. При транспортировке топоры, пилы, ножи, лыжные палки и т. п. защищать плотными чехлами.

2.13. У костра для работы с котлами пользоваться рукавицами. Дежурные у костра должны быть обуты и одеты, следует определить у костра сектор, где дежурные

ставят котлы с кипятком и горячей едой, другим туда не ходить. Наиболее безопасное место для кипятка - у самого костра.

2.14. При обнаружении боеприпасов, оружия или подозрительных предметов, похожих на них, не трогать их руками, оповестить окружающих и немедленно сообщить об этом руководителю.

2.15. В целях обеспечения пожарной безопасности запрещается:

- разводить костры на торфянике и на корнях деревьев;
- оставлять непотушенный костер;
- играть спичками, зажигалками, петардами, особенно в условиях сухой пожароопасной обстановки, при ветре, внутри палаток;
- не допускается использование открытого огня в палатке (свечи, керосиновые лампы, примусы, зажигалки);
- при использовании русской печи следует проверять наличие тяги, закрывать трубу после прогорания углей во избежание заполнения помещения угарным газом. При растапливании дымящей печи надо минимально находиться в помещении, а затем хорошо его проветрить.

2.16. Купаться можно только с разрешения медицинского работника и в присутствии руководителя и инструктора. Зона купания указывается инструктором, выходить за ее пределы запрещается.

При купании необходимо следить друг за другом, за младшими, теми, кто хуже плавает, чтобы своевременно оказать помощь и не допустить несчастных случаев.

В лагере, программа которого предусматривает водный поход **умение плавать обязательно для всех участников.**

Детям, не умеющим плавать, можно купаться только на мелком месте без течения или в спасательном жилете.

При обучении плавать одного из участников рядом с ним со стороны глубины должен находиться страхующий помощник. Обучение проводить только в присутствии руководителя или инструктора.

2.17. В лагере следует остерегаться клещей, змей, ос и пчел. Следует знать:

- в мае - июне активны клещи. Их особенно много в березняках, кустах.

Если приходится идти в таких местах, следует одеться и защитить голову. Следите, друг за другом – вовремя снимайте их с тела и одежды. Будьте внимательны при купании, оставляя на берегу одежду - избегайте травы и кустов;

- опасно ходить по лесу, лугу с голыми ногами, босиком - есть риск наступить на змею и получить укус;

-в лесных кустах или в старом доме можно столкнуться с осиным гнездом - это шар серого цвета, трогать его нельзя: на вас бросится осиный рой. Если же это случилось - закройте лицо одеждой и спасайтесь бегством.

2.18. При движении на маршруте необходимо выполнять следующие требования:

- соблюдать дистанцию, указанную инструктором;
- соблюдать установленный инструктором порядок движения, не забегать вперед и не отставать, держать в поле зрения впереди и сзади идущего, останавливать группу в случае задержки сзади; с целью указания, сзади идущему туристу, нужной дороги останавливаться на развилках, в водных переходах - перед протоками;
- на биваке или на дневке следует информировать руководителя о своем местонахождении, занятиях, намерениях. Недопустимы несогласованные отлучки больше чем на 10 минут.

Если вы потеряли группу - постарайтесь возвратиться в то место, где вас последний раз видели участники лагеря. В толпе людей поднимите что-нибудь яркое, заметное. В лесу подавайте сигналы стуком, криком, свистом - вас будут искать. Если вы заблудились и вышли к жилью, не уезжайте домой, а с помощью людей постарайтесь найти свою группу - вас будут искать.

ПРИМЕРНАЯ ИНСТРУКЦИЯ **по охране труда при перевозке обучающихся (детей)** **железнодорожным, водным и автомобильным транспортом**

1. Общие требования по безопасности

1.1. Соблюдение правил безопасности – первое и главное требование к участнику похода.

1.2. При проведении туристских походов (экспедиций) в группе должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов.

1.3. При несчастном случае, признаках заболевания участник обязан немедленно сообщить об этом руководителю.

1.4. Все походы (экспедиции) проводить по приказу директора. Согласовать возможность прохождения дальних и многодневных походов (экспедиций) с Маршрутно-квалифицированной комиссией.

1.5. Продолжительность и протяжённость походов (экспедиций) должны соответствовать возрастным возможностям участников и подготовке группы.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю.

1.7. Участники похода (экспедиции), допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности. Со всеми участниками похода проводится инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности во время передвижения группы железнодорожным, водным и автомобильным транспортом

2.1. При проведении туристских походов (экспедиций) руководитель обеспечивает безопасность в транспорте (железнодорожном, водном, автомобильном).

2.2. Во время переезда по железной дороге:

- при приближении поезда не стоять у края платформы;
- на ходу поезда дверей не открывать, из вагона не высовываться, в тамбурах не стоять;
- выходить из вагона только с разрешения руководителя;
- садиться в поезд и выходить из него на платформу только при полной остановке поезда;
- на перроне во время стоянок поезда находиться на платформе у вагона можно только в присутствии руководителей;
- переходить из вагона в вагон (с целью посещения вагона-ресторана) допустимо только в присутствии руководителей.

2.3. Во время передвижения, нахождения группы на водном транспорте:

- не стоять на краю причалов;
- не производить посадку и высадку непосредственно через борт водного судна, а только по установленному трапу с разрешения дежурного у трапа и руководителя группы строго по одному;
- при посадке на судно ознакомиться с внутренними правилами нахождения на судне;
- на водном транспорте выполнять все требования персонала судна;
- иллюминаторы не открывать, не высовываться за борт;
- во время движения судна находиться в специально отведённых посадочных помещениях;
- знать места расположения спасательных жилетов и уметь ими пользоваться;
- на открытую палубу без разрешения руководителя не выходить.

2.4. Во время переезда автотранспортом:

- запрещено в салоне автобуса, в кузове автомашины во время движения стоять, ходить, перемещаться;
- запрещено размещать учащихся на двух левых сиденьях автобуса перед его лобовым стеклом, а также на сиденье экскурсовода возле водителя;
- запрещено перевозить учащихся на грузовых автомобилях и иных автомобилях не оборудованных для перевозки людей;
- в автомобилях, оборудованных для перевозки людей запрещено во время движения стоять, передвигаться в салоне, садиться на борта автомобиля и высовываться из машины;
- запрещено перевозить в автотранспорте учащихся сверх того количества мест, на которые рассчитан автобус или автомобиль;
- автотранспорт, перевозящий учащихся должен быть оснащён знаками «ДЕТИ» спереди и сзади транспортного средства;
- в дальних автобусных экскурсионных поездках в автобусе должен находиться второй (сменный) водитель.