

# ПАМЯТКА

при угрозе террористических актов

## Если Вас завалило обломками стен

1

Старайтесь дышать глубоко, ровно.

2

Голосом и стуком привлекайте внимание людей к себе.

3

Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т. д.) для обнаружения вас металлоискателем.

4

Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи – берегите кислород.

5

Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала. Ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

6

По возможности укрепите отвисающие балки или потолок с помощью других предметов (доски, кирпич и т.п.) и дожидайтесь помощи.

*Помните – помощь придет.*