

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБУ ДО СШ №1 г.Шахты

А.В. Пищиков
приказ № 6-СМ от 16 января 2023г.



ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности для обучающихся МБУ ДО СШ №1 г.Шахты в спортивном зале при проведении учебно-тренировочных занятий по игровым видам спорта (баскетбол, волейбол, футбол).

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний и прошедшие медицинский осмотр.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебно-тренировочных занятий.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов: травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой, при соблюдении правил личной гигиены.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Тренер-преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимися тренер-преподаватель обязан немедленно сообщить администрации МБУ ДО СШ №1 г.Шахты, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий тренер-преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Обучающимся и тренеру-преподавателю надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Тренеру-преподавателю:
 - 2.2.1. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.
 - 2.2.2. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
 - 2.2.3. Проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) тренера-преподавателя.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения спортивной или подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации МБУ ДО СШ №1 г.Шахты. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимися травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации МБУ ДО СШ №1 г.Шахты, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации МБУ ДО СШ №1 г.Шахты и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.3. Переодеть спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.