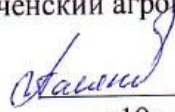


Согласовано:
Председатель
Первичной профсоюзной организации
БУ «Междуреченский агропромышленный
колледж»

М.В.Полякова
«19» марта 2026 года
Протокол №7 от 19.03.2026

Утверждаю:
Директор БУ «Междуреченский
агропромышленный колледж»

М.Л.Адамович
«19» марта 2026 года
Приказ № 158/09 от 19.03.2026

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Общие положения

Настоящая программа вводного инструктажа по охране труда в БУ «Междуреченский агропромышленный колледж» разработана в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", вступившем в силу с 1 сентября 2022 года, разделом X «Охрана труда» Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001г № 197-ФЗ; с учетом Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и иных нормативных правовых актов по охране труда, с учетом специфики и особенности общеобразовательной организации. инструктажа по охране труда (программа вводного инструктажа) разработана в соответствии с требованиями нормативно-правовых требований по охране труда, знание которых обязательно для всех принимаемых на работу лиц, а также командированных в организацию работников и работников сторонних организаций, выполняющих работы на выделенном участке, обучающихся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящих в организации производственную практику, и других лиц, участвующих в производственной деятельности организации.

Целью вводного инструктажа по охране труда является информирование работников и других лиц об условиях и охране труда на рабочих местах, на территории и в производственных помещениях, а также о рисках повреждения здоровья и мерах по их снижению.

Вводный инструктаж со штатными работниками организации проводится после приема на работу, до допуска работника к выполнению работ.

Вводный инструктаж в отношении командированных в организацию работников и

работников сторонних организаций, выполняющих работы на выделенном участке, обучающихся образовательных учреждений соответствующих уровней, проходящих в организации производственную практику, и других лиц, участвующих в производственной деятельности организации, проводится в день явки на предприятие, до допуска к выполнению видов деятельности. Срок действия инструктажа ограничен сроком действия договора на конкретный вид деятельности (гражданско-правовые договоры, договоры о производственной практике и т. д.).

Программа вводного инструктажа по охране труда состоит из двух разделов:

- план проведения вводного инструктажа по охране труда;
- текстовая часть вводного инструктажа.

Программа вводного инструктажа по охране труда рассчитана на два часа сорок минут. По усмотрению лица, ответственного за проведение вводного инструктажа по охране труда, продолжительность инструктажа может быть увеличена или уменьшена, но содержание программы при этом уменьшено быть не может.

1. ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

№ п/п	Содержание программы	Объем, часов
1	Общие сведения об организации, его характерные особенности	0,10
2	Трудовой договор, рабочее время и время отдыха	0,25
2.1	Трудовой договор	0,05
2.2	Рабочее время и рабочее место	0,05
2.3	Время отдыха	0,05
2.4	Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет.	0,05
2.5	Социальные гарантии и льготы	0,05
3	Правила внутреннего трудового распорядка	0,05
4	Организация работы по охране труда	0,10
5	Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации.	0,25
6	Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.	0,10
7	Средства индивидуальной защиты и дерматологической защиты	0,10
8	Основные требования по предупреждению электротравматизма	0,10

9	Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Медицинские осмотры и психиатрическое освидетельствование. Обязательная вакцинация	0,10
10	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	0,05
11	Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.	0,10
12	Пожарная безопасность	0,05
13	Первая помощь пострадавшим	0,25
Итого		2 ч 40 мин

2. ТЕКСТОВАЯ ЧАСТЬ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА

1. Общие сведения об организации, его характерные особенности

Наименование организации: бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Междуреченский агропромышленный колледж» (далее по тексту-Учреждение).

Адрес организации: Российская Федерация, 628200, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Кондинский район, поселок городского типа Междуреченский, улица Центральная, дом 54

Телефоны: 8-3767-73-23-43; 8 -3467 -73-43-10; 8 -3467 -73-46-72.

Основные направления деятельности: Код ОКВЭД2 85.21 - Образование профессиональное среднее.

Персонал организации подразделяется на следующие категории: руководящие и педагогические работники, специалисты, рабочие.

2-х этажное здание учебно-производственного корпуса и общежитие на 100 мест - общая площадь 12871,00 м², имеет оборудованные учебные кабинеты и объекты для проведения практических занятий.

-спортивный зал площадью - 540м², тренажёрный зал площадью - 70м², отдельные комнаты для переодевания юношей и девушек, душевые комнаты. Физкультурно-оздоровительная работа ведется в соответствии с расписанием учебных занятий;

-актовый зал на 180 мест с артистическими и бутафорскими комнатами.

-кабинет врача, процедурный кабинет, кабинеты стоматологический и ЛФК, где обучающимся колледжа оказывают квалифицированную медицинскую помощь медицинские работники;

-столовая на 84 посадочных места;

-информационно - библиотечный центр, оборудованный компьютерами с выходом в интернет. Книжный фонд библиотеки постоянно пополняется. Преподаватели и обучающиеся колледжа обеспечены учебной литературой, необходимой для реализации основных профессиональных программ. Обеспечен доступ студентов и преподавателей к электронным библиотечным системам, виртуальному читальному залу Президентской библиотеки имени Б. Н. Ельцина;

-аудитории общественных дисциплин, лаборатории химии, биологии, физики, оборудованная ларингофонами аудитория иностранных языков, 4 компьютерных класса, мобильный компьютерный класс.

Спортивное ядро (стадион, игровые площадки и беговые дорожки) - общая площадь 12122, 4м², в том числе футбольное поле - площадь 400м², площадка игровая баскетбольная - площадь 364м², площадка игровая волейбольная - площадь 364м².

Полоса препятствий(8элементов).

Производственный участок общая площадь 1268 м2

В здании имеется 18 эвакуационных выходов.

2. Трудовой договор, рабочее время и время отдыха

2.1. Трудовой договор

А) Директор БУ «Междуреченский агропромышленный колледж» заключает с работником трудовой договор – соглашение, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

В трудовом договоре указываются:

- фамилия, имя, отчество работника и наименование работодателя (фамилия, имя, отчество работодателя – физического лица), заключивших трудовой договор;
- сведения о документах, удостоверяющих личность работника и работодателя – физического лица;
- идентификационный номер налогоплательщика (для работодателей, за исключением работодателей – физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями);
- сведения о представителе работодателя, подписавшем трудовой договор, и основание, в силу которого он наделен соответствующими полномочиями;
- место и дата заключения трудового договора.

Обязательными для включения в трудовой договор являются следующие условия:

- место работы;
- трудовая функция (работа по должности в соответствии со штатным расписанием, профессии, специальности с указанием квалификации; конкретный вид поручаемой работнику работы). Если в соответствии с федеральными законами с выполнением работ по определенным должностям, профессиям, специальностям связано предоставление компенсаций и льгот либо наличие ограничений, то наименование этих должностей, профессий или специальностей и квалификационные требования к ним должны соответствовать наименованиям и требованиям, указанным в квалификационных справочниках, утверждаемых в порядке, устанавливаемом Правительством Российской Федерации;
- дата начала работы, а в случае, когда заключается срочный трудовой договор, – также срок его действия и обстоятельства (причины), послужившие основанием для заключения срочного трудового договора в соответствии с Трудовым кодексом или иным федеральным законом;
- условия оплаты труда (в том числе размер тарифной ставки или оклада (должностного оклада) работника, доплаты, надбавки и поощрительные выплаты);
- режим рабочего времени и времени отдыха;

- компенсации за тяжелую работу и работу с вредными и (или) опасными условиями труда, если работник принимается на работу в соответствующих условиях, с указанием характеристик условий труда на рабочем месте;
- условия, определяющие в необходимых случаях характер работы (подвижной, разъездной, в пути, другой характер работы);
- условие об обязательном социальном страховании работника в соответствии с Трудовым кодексом и иными федеральными законами;
- другие условия в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

Трудовые договоры могут заключаться:

1. на неопределенный срок;
2. на определенный срок не более пяти лет (срочный трудовой договор), если иной срок не установлен настоящим Кодексом и иными федеральными законами.

Срочный трудовой договор заключается, когда трудовые отношения не могут быть установлены на неопределенный срок с учетом характера предстоящей работы или условий ее выполнения, а именно: в случаях, предусмотренных частью первой статьи 59 Трудового кодекса. В случаях, предусмотренных частью второй статьи 59 Трудового кодекса, срочный трудовой договор может заключаться по соглашению сторон трудового договора без учета характера предстоящей работы и условий ее выполнения.

Если в трудовом договоре не оговорен срок его действия, то договор считается заключенным на неопределенный срок.

В случае, когда ни одна из сторон не потребовала расторжения срочного трудового договора в связи с истечением срока его действия и работник продолжает работу после истечения срока действия трудового договора, условие о срочном характере трудового договора утрачивает силу и трудовой договор считается заключенным на неопределенный срок.

Б) Изменение определенных сторонами условий трудового договора, в том числе перевод на другую работу, допускается только по соглашению сторон трудового договора, за исключением случаев, предусмотренных Трудовым кодексом. Соглашение об изменении определенных сторонами условий трудового договора заключается в письменной форме.

Перевод на другую работу допускается только с письменного согласия работника, за исключением случаев, предусмотренных частями второй и третьей статьи 72.2 Трудового кодекса.

Запрещается переводить и перемещать работника на работу, противопоказанную ему по состоянию здоровья.

По соглашению сторон, заключаемому в письменной форме, работник может быть временно переведен на другую работу у того же работодателя на срок до одного года, а в случае, когда такой перевод осуществляется для замещения временно отсутствующего работника, за которым в соответствии с законом сохраняется место работы, – до выхода этого работника на работу.

Перевод работника без его согласия на срок до одного месяца на не обусловленную трудовым договором работу в данной организации допускается также в случаях простоя (временной приостановки работы по причинам экономического, технологического, технического или организационного характера), необходимости предотвращения уничтожения или порчи имущества либо замещения временно отсутствующего работника, если простой или необходимость предотвращения уничтожения или порчи имущества либо замещения временно отсутствующего работника вызваны чрезвычайными обстоятельствами. При этом перевод на работу, требующую более низкой квалификации, допускается только с письменного согласия работника.

Работника, нуждающегося в переводе на другую работу в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными

нормативными правовыми актами Российской Федерации, с его письменного согласия работодатель обязан перевести на другую имеющуюся у работодателя работу, не противопоказанную работнику по состоянию здоровья.

Если работник, нуждающийся в соответствии с медицинским заключением во временном переводе на другую работу на срок до четырех месяцев, отказывается от перевода либо соответствующая работа у работодателя отсутствует, то работодатель обязан на весь указанный в медицинском заключении срок отстранить работника от работы с сохранением места работы (должности). В период отстранения от работы заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных Трудовым кодексом, иными федеральными законами, коллективным договором, соглашениями, трудовым договором.

В случае, когда по причинам, связанным с изменением организационных или технологических условий труда (изменения в технике и технологии производства, структурная реорганизация производства, другие причины), определенные сторонами условия трудового договора не могут быть сохранены, допускается их изменение по инициативе работодателя, за исключением изменения трудовой функции работника.

О предстоящих изменениях, определенных сторонами условий трудового договора, а также о причинах, вызвавших необходимость таких изменений, работодатель обязан уведомить работника в письменной форме не позднее чем за два месяца, если иное не предусмотрено Трудовым кодексом.

В) Работодатель обязан отстранить от работы (не допускать к работе) работника:

- появившегося на работе в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;
- не прошедшего в установленном порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда;
- не прошедшего в установленном порядке обязательный предварительный (при устройстве на работу) и периодический медицинские осмотры (обследования);
- при выявлении в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, противопоказаний для выполнения работником работы, обусловленной трудовым договором;
- по требованию органов или должностных лиц, уполномоченных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;
- в других случаях, предусмотренных федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Работодатель отстраняет от работы (не допускает к работе) работника на весь период времени до устранения обстоятельств, явившихся основанием для отстранения от работы или недопущения к работе.

В период отстранения от работы (недопущения к работе) заработная плата работнику не начисляется, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Кодексом или иными федеральными законами. В случаях отстранения от работы работника, который не прошел обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда либо обязательный предварительный или периодический медицинский осмотр (обследование) не по своей вине, ему производится оплата за все время отстранения от работы как за простой.

Г) Основаниями прекращения трудового договора являются:

1. соглашение сторон (статья 78 Трудового кодекса);
2. истечение срока трудового договора (статья 79 Трудового кодекса, за исключением случаев, когда трудовые отношения фактически продолжаются и ни одна из сторон не потребовала их прекращения);
3. расторжение трудового договора по инициативе работника (статья 80 Трудового кодекса);

4. расторжение трудового договора по инициативе работодателя (статьи 71 и 81 Трудового кодекса);

5. перевод работника по его просьбе или с его согласия на работу к другому работодателю или переход на выборную работу (должность);

6. отказ работника от продолжения работы в связи со сменой собственника имущества организации, с изменением подведомственности (подчиненности) организации либо ее реорганизацией (статья 75 Трудового кодекса);

7. отказ работника от продолжения работы в связи с изменением определенных сторонами условий трудового договора (часть четвертая статьи 74 Трудового кодекса);

8. отказ работника от перевода на другую работу, необходимого ему в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, либо отсутствие у работодателя соответствующей работы (части третья и четвертая статьи 73 Трудового кодекса);

9. отказ работника от перевода на работу в другую местность вместе с работодателем (часть первая статьи 72.1 Трудового кодекса);

10. обстоятельства, не зависящие от воли сторон (статья 83 Трудового кодекса);

11. нарушение установленных Трудовым кодексом или иным федеральным законом правил заключения трудового договора, если это нарушение исключает возможность продолжения работы (статья 84 Трудового кодекса).

Трудовой договор может быть прекращен и по другим основаниям, предусмотренным Трудовым кодексом и иными федеральными законами.

Срочный трудовой договор прекращается с истечением срока его действия. О прекращении трудового договора в связи с истечением срока его действия работник должен быть предупрежден в письменной форме не менее чем за три календарных дня до увольнения, за исключением случаев, когда истекает срок действия срочного трудового договора, заключенного на время исполнения обязанностей отсутствующего работника.

Трудовой договор, заключенный на время выполнения определенной работы, прекращается по завершении этой работы.

Трудовой договор, заключенный на время исполнения обязанностей отсутствующего работника, прекращается с выходом этого работника на работу.

Работник имеет право расторгнуть трудовой договор, предупредив об этом работодателя в письменной форме не позднее, чем за две недели, если иной срок не установлен настоящим Кодексом или иным федеральным законом. Течение указанного срока начинается на следующий день после получения работодателем заявления работника об увольнении.

По соглашению между работником и работодателем трудовой договор может быть расторгнут и до истечения срока предупреждения об увольнении.

В случаях, когда заявление работника об увольнении по его инициативе (по собственному желанию) обусловлено невозможностью продолжения им работы (зачисление в образовательную организацию, выход на пенсию и другие случаи), а также в случаях установленного нарушения работодателем трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, локальных нормативных актов, условий коллективного договора, соглашения или трудового договора работодатель обязан расторгнуть трудовой договор в срок, указанный в заявлении работника. До истечения срока предупреждения об увольнении работник имеет право в любое время отозвать свое заявление. Увольнение в этом случае не производится, если на его место не приглашен в письменной форме другой работник, которому в соответствии с Трудовым кодексом и иными федеральными законами не может быть отказано в заключении трудового договора.

По истечении срока предупреждения об увольнении работник имеет право прекратить работу. В последний день работы работодатель обязан выдать работнику трудовую книжку, другие документы, связанные с работой, по письменному заявлению работника и произвести с

ним окончательный расчет. Если по истечении срока предупреждения об увольнении трудовой договор не был расторгнут и работник не настаивает на увольнении, то действие трудового договора продолжается.

Трудовой договор может быть расторгнут работодателем в случаях:

1) ликвидации организации;
2) сокращения численности или штата работников организации;
3) несоответствия работника занимаемой должности или выполняемой работе вследствие недостаточной квалификации, подтвержденной результатами аттестации;
4) неоднократного неисполнения работником без уважительных причин трудовых обязанностей, если он имеет дисциплинарное взыскание;

5) однократного грубого нарушения работником трудовых обязанностей:

а) прогула, то есть отсутствия на рабочем месте без уважительных причин в течение всего рабочего дня (смены), независимо от его (ее) продолжительности, а также в случае отсутствия на рабочем месте без уважительных причин более четырех часов подряд в течение рабочего дня (смены);

б) появления работника на работе (на своем рабочем месте либо на территории организации – работодателя или объекта, где по поручению работодателя работник должен выполнять трудовую функцию) в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения;

в) разглашения охраняемой законом тайны (государственной, коммерческой, служебной и иной), ставшей известной работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей, в том числе разглашения персональных данных другого работника;

г) совершения по месту работы хищения (в том числе мелкого) чужого имущества, растраты, умышленного его уничтожения или повреждения, установленных вступившим в законную силу приговором суда или постановлением судьи, органа, должностного лица, уполномоченных рассматривать дела об административных правонарушениях;

д) установленного комиссией по охране труда или уполномоченным по охране труда нарушения работником требований охраны труда, если это нарушение повлекло за собой тяжкие последствия (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа) либо заведомо создавало реальную угрозу наступления таких последствий;

б) совершения виновных действий работником, непосредственно обслуживающим денежные или товарные ценности, если эти действия дают основание для утраты доверия к нему со стороны работодателя;

7) совершения работником, выполняющим воспитательные функции, аморального проступка, несовместимого с продолжением данной работы;

8) однократного грубого нарушения руководителем организации (филиала, представительства), его заместителями своих трудовых обязанностей;

9) представления работником работодателю подложных документов при заключении трудового договора;

Не допускается увольнение работника по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации организации) в период его временной нетрудоспособности и в период пребывания в отпуске.

2.2 Рабочее время и рабочее место

Рабочее время – время, в течение которого работник в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и условиями трудового договора должен исполнять трудовые обязанности, а также иные периоды времени, которые в соответствии с Трудовым кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации относятся к рабочему времени.

Нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в

неделю.

Трудовым кодексом и иными федеральными законами установлена сокращенная продолжительность рабочего времени для следующих категорий работников: педагогических, работников, работающих с вредными и опасными условиями труда.

В Учреждении установлена пятидневная и шестидневная рабочая неделя. Директор Учреждения работает в режиме ненормированного рабочего дня по графику, составленному исходя из 40-часовой рабочей недели. Такую же продолжительность рабочей недели имеют заместители директора, специалист охраны труда, социальный педагог, педагог-психолог.

Продолжительность рабочего времени (нормы часов педагогической работы за ставку заработной платы) для педагогических работников устанавливается исходя из сокращенной продолжительности рабочего времени не более 36 часов в неделю.

В зависимости от должности и (или) специальности педагогическим работникам устанавливается следующая продолжительность рабочего времени или нормы часов педагогической работы за ставку заработной платы:

1. Продолжительность рабочего времени 36 часов в неделю устанавливается:

Педагогическому составу

Работникам, на работах с вредными и (или) опасными условиями труда (по заключению СОУТ)

За норму часов педагогической работы за ставку заработной платы педагогических работников принимается норма часов учебной (преподавательской) работы, являющаяся нормируемой частью их педагогической работы (далее - норма часов учебной (преподавательской) работы).

2. Норма часов учебной (преподавательской) работы 18 часов в неделю за ставку заработной платы устанавливается:

Педагогам дополнительного образования.

В зависимости от занимаемой должности в рабочее время педагогических работников включается учебная (преподавательская) и воспитательная работа, в том числе практическая подготовка обучающихся, индивидуальная работа с обучающимися, научная, творческая и исследовательская работа, а также другая педагогическая работа, предусмотренная трудовыми (должностными) обязанностями и (или) индивидуальным планом, - методическая, подготовительная, организационная, диагностическая, работа по ведению мониторинга, работа, предусмотренная планами воспитательных, физкультурно-оздоровительных, спортивных, творческих и иных мероприятий, проводимых с обучающимися.

Нормы часов учебной (преподавательской) работы, устанавливаются в астрономических часах, включая короткие перерывы (перемены), динамические паузы.

Работодатель ведет учет времени, фактически отработанного каждым работником.

Сокращенная продолжительность рабочего времени устанавливается:

для работников в возрасте до шестнадцати лет – не более 24 часов в неделю;

для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет – не более 35 часов в неделю;

для работников, являющихся инвалидами I или II группы, – не более 35 часов в неделю.

По соглашению между работником и работодателем могут устанавливаться как при приеме на работу, так и впоследствии неполный рабочий день (смена) или неполная рабочая неделя. Работодатель обязан устанавливать неполный рабочий день (смену) или неполную рабочую неделю по просьбе беременной женщины, одного из родителей (опекуна, попечителя), имеющего ребенка в возрасте до четырнадцати лет (ребенка-инвалида в возрасте до восемнадцати лет), а также лица, осуществляющего уход за больным членом семьи в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

При работе на условиях неполного рабочего времени оплата труда работника

производится пропорционально отработанному им времени или в зависимости от выполненного им объема работ.

Работа на условиях неполного рабочего времени не влечет для работников каких-либо ограничений продолжительности ежегодного основного оплачиваемого отпуска, исчисления трудового стажа и других трудовых прав.

В непрерывно действующих организациях и на отдельных видах работ, где невозможно уменьшение продолжительности работы (смены) в предпраздничный день, переработка компенсируется предоставлением работнику дополнительного времени отдыха или, с согласия работника, оплатой по нормам, установленным для сверхурочной работы.

Накануне выходных дней продолжительность работы при пятидневной рабочей неделе не может превышать пяти часов.

Ночное время – время с 22.00 до 6.00. За работу в ночное время работникам (воспитателю) устанавливается доплата.

Работа в течение двух смен подряд запрещается.

Под **рабочим местом** понимается та обстановка, в которой работающий выполняет производственные операции. Для каждого вида существуют свои требования к организации рабочего места. Однако общими требованиями всегда остаются: оборудование опасных для работающего зон необходимыми ограждениями, защитными устройствами и приспособлениями, надлежащее освещение, вентиляция, соответствующая температура воздуха, устранение помех в выполнении рабочих операций.

Во всех случаях должно исключаться механическое, электрическое, температурное и химическое воздействие на работающего. Защитные средства должны обеспечивать безопасность, не обременять работающего, быть достаточно эффективными.

Рабочее место необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе

2.3 Время отдыха

А) Видами времени отдыха являются:

- перерывы в течение рабочего дня (смены);
- ежедневный (междусменный) отдых;
- выходные дни (еженедельный непрерывный отдых);
- нерабочие праздничные дни;
- отпуска.

В течение рабочего дня (смены) работнику должен быть предоставлен перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

Время предоставления перерыва и его конкретная продолжительность устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка или по соглашению между работником и работодателем.

На работах, где по условиям производства (работы) предоставление перерыва для отдыха и питания невозможно, работодатель обязан обеспечить работнику возможность отдыха и приема пищи в рабочее время. Перечень таких работ, а также места для отдыха и приема пищи устанавливаются правилами внутреннего трудового распорядка.

Б) Всем работникам предоставляются выходные дни (еженедельный непрерывный отдых). При пятидневной рабочей неделе работникам предоставляются два выходных дня в неделю, при шестидневной рабочей неделе – один выходной день.

В) Согласно статье 112 Трудового кодекса РФ, нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы;
- 7 января — Рождество Христово;

23 февраля — День защитника Отечества;
 8 марта — Международный женский день;
 1 мая — Праздник Весны и Труда;
 9 мая — День Победы;
 12 июня — День России;
 4 ноября — День народного единства.

При совпадении выходного и нерабочего праздничного дней выходной день переносится на следующий после праздничного рабочий день.

Г) Работникам предоставляются ежегодные отпуска с сохранением места работы (должности) и среднего заработка.

Продолжительность ежегодных основного и дополнительных оплачиваемых отпусков работников исчисляется в календарных днях: педагогические работники, руководитель организации и его заместители — 72 календарных дней, остальные — 44 календарных дней. Нерабочие праздничные дни, приходящиеся на период ежегодного основного или ежегодного дополнительного оплачиваемого отпуска, в число календарных дней отпуска не включаются.

Дополнительные оплачиваемые отпуска предоставляются следующим работникам:

Наименование профессий и должностей	Продолжительность дополнительного отпуска (календарные дни)
Заместитель директора по организации образовательной деятельности	5
Заместитель директора по учебно-воспитательной деятельности	5
Заместитель директора по общим вопросам	5
Главный бухгалтер	5
Заведующий практикой	5
Шеф-повар	5
Заведующий общежитием	5
Заведующие отделениями	5
Бухгалтер	5
Экономист	5
Специалист по закупкам	5
Специалист по кадрам	5
Специалист по охране труда	5
Документовед	5
Юрисконсульт	5
Механик	5
Секретарь руководителя	5
Секретарь учебной части	5

Инженер электроник	5
Техник -программист	5
Инженер по ремонту	5
Педагог-психолог	5
Социальный педагог	5
Специалист	5
Тьютор	5

Основание: ст. 101, 119 Трудового кодекса Российской Федерации

Привлечь к работе в выходной день без письменного согласия работника можно в следующих случаях:

- для предотвращения производственной аварии, катастрофы, устранения последствий производственной аварии, катастрофы либо стихийного бедствия;
- предотвращения несчастных случаев, уничтожения или порчи имущества;
- выполнения работ, необходимость которых обусловлена введением чрезвычайного или военного положения, а также неотложных работ в условиях чрезвычайных обстоятельств, то есть в случае бедствия или угрозы бедствия (пожары, наводнения, голод, землетрясения, эпидемии или эпизоотии) и в иных случаях, ставящих под угрозу жизнь или нормальные жизненные условия всего населения или его части.

В стаж работы, дающий право на ежегодный основной оплачиваемый отпуск, включаются:

- время фактической работы;
- время, когда работник фактически не работал, но за ним в соответствии с трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, трудовым договором сохранялось место работы (должность), в том числе время ежегодного оплачиваемого отпуска, нерабочие праздничные дни, выходные дни и другие предоставляемые работнику дни отдыха;
- время вынужденного прогула при незаконном увольнении или отстранении от работы и последующем восстановлении на прежней работе;
- период отстранения от работы работника, не прошедшего обязательный медицинский осмотр (обследование) не по своей вине.

В стаж работы, дающий право на ежегодный основной оплачиваемый отпуск, не включаются:

- время отсутствия работника на работе без уважительных причин, в том числе вследствие его отстранения от работы в случаях, предусмотренных статьей 76 Трудового Кодекса;
- время отпусков по уходу за ребенком до достижения им установленного законом возраста;
- время предоставляемых по просьбе работника отпусков без сохранения заработной платы, если их общая продолжительность превышает 14 календарных дней в течение рабочего года.

В стаж работы, дающий право на ежегодные дополнительные оплачиваемые отпуска за работу с вредными и (или) опасными условиями труда, включается только фактически отработанное в соответствующих условиях время.

Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечении шести месяцев его непрерывной работы у данного работодателя. По соглашению

сторон оплачиваемый отпуск работнику может быть предоставлен и до истечения шести месяцев.

До истечения шести месяцев непрерывной работы оплачиваемый отпуск по заявлению работника должен быть предоставлен:

- женщинам – перед отпуском по беременности и родам или непосредственно после него;
- работникам в возрасте до восемнадцати лет;
- работникам, усыновившим ребенка (детей) в возрасте до трех месяцев;
- в других случаях, предусмотренных федеральными законами.

Отпуск за второй и последующие годы работы может предоставляться в любое время рабочего года в соответствии с очередностью предоставления ежегодных оплачиваемых отпусков, установленной у данного работодателя.

Очередность предоставления ежегодных отпусков устанавливается работодателем по согласованию с профсоюзным комитетом с учетом необходимости обеспечения нормальной работы организации и благоприятных условий для отдыха работников. Отпуска педагогическим работникам предоставляются в течение летних каникул. Этот график распространяется и на технический персонал. График отпусков составляется на каждый календарный год и не позднее текущего года доводится до сведения всех работников.

График отпусков обязателен как для работодателя, так и для работника.

О времени начала отпуска работник должен быть извещен под роспись не позднее чем за две недели до его начала.

Отдельным категориям работников в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом и иными федеральными законами, ежегодный оплачиваемый отпуск предоставляется по их желанию в удобное для них время. По желанию мужа ежегодный отпуск ему предоставляется в период нахождения его жены в отпуске по беременности и родам независимо от времени его непрерывной работы у данного работодателя.

Ежегодный оплачиваемый отпуск должен быть продлен или перенесен на другой срок, определяемый работодателем с учетом пожеланий работника, в случаях:

- временной нетрудоспособности работника;
- исполнения работником во время ежегодного оплачиваемого отпуска государственных обязанностей, если для этого трудовым законодательством предусмотрено освобождение от работы;
- в других случаях, предусмотренных трудовым законодательством, локальными нормативными актами.

Если работнику своевременно не была произведена оплата за время ежегодного оплачиваемого отпуска либо работник был предупрежден о времени начала этого отпуска позднее чем за две недели до его начала, то работодатель по письменному заявлению работника обязан перенести ежегодный оплачиваемый отпуск на другой срок, согласованный с работником.

Часть ежегодного оплачиваемого отпуска, превышающая 28 календарных дней, по письменному заявлению работника может быть заменена денежной компенсацией.

По семейным обстоятельствам и другим уважительным причинам работнику по его письменному заявлению может быть предоставлен отпуск без сохранения заработной платы, продолжительность которого определяется по соглашению между работником и работодателем.

Работодатель обязан на основании письменного заявления работника предоставить отпуск без сохранения заработной платы:

- работающим пенсионерам по старости (по возрасту) – до 14 календарных дней в году;
- родителям и женам (мужьям) военнослужащих, погибших или умерших вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при исполнении

обязанностей военной службы, либо вследствие заболевания, связанного с прохождением военной службы, – до 14 календарных дней в году;

- работающим инвалидам – до 60 календарных дней в году;
- работникам в случаях рождения ребенка – до пяти календарных дней;
- родителям, ребенок которых идет в первый класс предоставлять выходной день 1 сентября без сохранения заработной платы, если при этом не наносится ущерб учебно-воспитательному процессу.

Работникам за счет средств приносящей доход деятельности, предоставляется дополнительный отпуск с сохранением заработной платы в следующих случаях (ч.2 ст.116 ТК РФ):

- бракосочетание работника - 3 рабочих дня;
- бракосочетание детей работника - 2 рабочих дня;
- в связи со смертью близких родственников – 3 рабочих дня;

Работодатель обязуется обеспечивать в любое время года замену в работе работников на период санаторно-курортного лечения.

2.4. Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет.

Запрещается направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни беременных женщин.

Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет, допускается только с их письменного согласия и при условии, что это не запрещено им медицинскими рекомендациями.

Ограничивается применение труда женщин на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию.

Женщинам разрешается поднимать и переносить тяжести вручную:

- постоянно в течение рабочей смены – массой не более 7 кг;
- периодически (до двух раз в час) при чередовании с другой работой – массой не более 10 кг.

Беременным женщинам в соответствии с медицинским заключением и по их заявлению снижаются нормы выработки, нормы обслуживания, либо эти женщины переводятся на другую работу, исключающую воздействие неблагоприятных производственных факторов, с сохранением среднего заработка по прежней работе.

С лицами, достигшими возраста 16 лет, допускается заключение трудового договора.

Лица, получившие общее образование или получающие общее образование и достигшие возраста 15 лет, могут заключать трудовой договор для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда их здоровью.

С согласия одного из родителей (опекуна, попечителя) и органа опеки и попечительства трудовой договор может быть заключен с обучающимся, достигшим возраста 14 лет, для выполнения в свободное от учебы время легкого труда, не причиняющего вреда его здоровью и не нарушающего процесса обучения.

Продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать:

- для работников в возрасте от 15 до 16 лет – 5 часов, в возрасте от 16 до 18 лет – 7 часов;
- обучающихся общеобразовательных учреждений, образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования, совмещающих в течение учебного года учебу с работой, в возрасте от 14 до 16 лет – 2,5 часа, в возрасте от 16 до 18 лет – 4 часа.

Ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до 18 лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

Подростки до 16 лет к погрузо-разгрузочным работам не допускаются.

Юношам в возрасте от 16 до 17 лет разрешается поднимать и переносить тяжести вручную:

- постоянно в течение рабочей смены – до 4 кг;
- периодически (до двух раз в час) при чередовании с другой работой – до 20 кг (для 16-летних) и 24 кг (для 17-летних).

Лица в возрасте до 18 лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем до достижения возраста 18 лет ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру.

Перечень работ, на которых запрещается применение труда женщин и работников в возрасте до 18 лет, установлен Правительством.

2.5. Социальные гарантии и льготы

Работники Учреждения пользуются льготами и компенсациями, установленными законодательством РФ, Ханты-Мансийского автономного округа – Югры для районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностям, в том числе обязательное пенсионное страхование, обязательное социальное страхование, обязательное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Работник и неработающие члены его семьи (неработающие супруг или супруга, несовершеннолетние дети до 18 лет, а также дети, не достигшие возраста 23 лет, обучающиеся на дневных отделениях в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования) не зависимо от времени использования отпуска, имеют право на оплату один раз в два года за счет средств Работодателя стоимости проезда в пределах территории Российской Федерации к месту использования отпуска и обратно любым видом транспорта (за исключением вагонов класса СВ железнодорожного транспорта и такси), в том числе личным, а также на оплату стоимости провоза багажа весом до 30 килограмм.

Педагогические работники имеют право на длительный отпуск сроком до одного года, не реже, чем каждые 10 (десять) лет непрерывной работы педагогической работы в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования в соответствии с Порядком предоставления педагогическим работникам организаций, осуществляющих образовательную деятельность, длительного отпуска сроком до 1 (одного) года утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ № 644 от 31 мая 2016 года.

Руководители, заместители руководителей и педагогические работники Учреждения, имеющие стаж работы не менее 10 (десяти) лет в образовательных организациях, расположенных на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, при прекращении трудовых отношений и выходе на пенсию получают единовременное денежное вознаграждение в размере не менее 25 произведения базовой единицы и базового коэффициента без учета районного коэффициента и северной надбавки.

По согласованию с Департаментом образования и молодежной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры с учетом мнения первичной профсоюзной организации может осуществляться единовременное премирование работников к общепринятым юбилейным и праздничным датам. Размер единовременной премии устанавливается в едином для всех размере и не может превышать 10 (десять) тысяч рублей.

Работодатель предоставляет по письменному заявлению работника за счет средств приносящей доход деятельности, дополнительный отпуск с сохранением заработной платы в следующих случаях (ч.2 ст.116 ТК РФ):

Работникам при прохождении диспансеризации предоставляются гарантии в соответствии со ст. 185.1. ТК РФ.

3. Правила внутреннего трудового распорядка

Трудовой распорядок в Учреждении определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, принятыми на общем собрании трудового коллектива и утверждаются руководителем Учреждения с учетом мнения Первичной профсоюзной организации.

Правила внутреннего трудового распорядка регламентируют порядок приема, увольнения перевода на другую работу работников, основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора, режим работы, время отдыха, применяемые к работникам меры поощрения и взыскания, а также иные вопросы регулирования трудовых отношений в Учреждении.

Работник Учреждения знакомится с Правилами внутреннего трудового распорядка при приеме на работу (до подписания трудового договора) под роспись.

Соблюдение Правил внутреннего трудового распорядка является обязательным для всех работников Учреждения.

При внесении изменений и (или) дополнений в Правила внутреннего трудового распорядка или утверждении Правил внутреннего трудового распорядка в новой редакции Администрация Учреждения обязана ознакомить с данными изменениями всех работников.

4. Организация работы по охране труда

4.1. Государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, всеми работодателями на территории Российской Федерации осуществляет федеральная инспекция труда.

Государственный надзор за соблюдением правил по безопасному ведению работ в отдельных отраслях и на некоторых объектах промышленности наряду с федеральной инспекцией труда осуществляют соответствующие федеральные органы исполнительной власти, осуществляющие функции по контролю и надзору в установленной сфере деятельности.

Внутриведомственный государственный контроль за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, в подведомственных организациях осуществляют федеральные органы исполнительной власти, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, а также органы местного самоуправления в порядке и на условиях, определяемых федеральными законами и законами субъектов Российской Федерации.

Государственный надзор за точным и единообразным исполнением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, осуществляют Генеральный прокурор Российской Федерации и подчиненные ему прокуроры в соответствии с федеральным законом.

4.2. В Учреждении создан комитет (комиссии) по охране труда. В его состав на паритетной основе входят представители работодателя и представители выборного органа первичной профсоюзной организации.

Комитет (комиссия) по охране труда организует совместные действия работодателя и работников по обеспечению требований охраны труда, предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний, а также организует проведение проверок условий и охраны труда на рабочих местах и информирование работников о результатах указанных проверок, сбор предложений к разделу коллективного договора (соглашения) об охране труда.

4.3. В Учреждении избирается уполномоченное лицо по охране труда, которое в своей деятельности руководствуется Кодексом законов о труде Российской Федерации, законодательными и иными нормативными актами по охране труда Российской Федерации, коллективным договором соглашением по охране труда, нормативно-технической документацией организации и осуществляет контроль за состоянием охраны труда в

Учреждении, за соблюдением законных прав и интересов работников в области охраны труда, представляет интересы работников в государственных и общественных организациях при рассмотрении трудовых споров, связанных с применением законодательства об охране труда, выполнением работодателем обязательств, установленных коллективным договором и соглашением по охране труда, консультирует работников по вопросам охраны труда, оказывает им помощи по защите их прав на охрану труда.

5. Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации.

Работник обязан соблюдать нормы, правила и инструкции по охране труда, пожарной безопасности и правила внутреннего трудового распорядка, правильно применять коллективные и индивидуальные средства защиты.

О каждом несчастном случае, о признаках профессионального заболевания, а также о ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью людей работник должен немедленно сообщать своему непосредственному руководителю.

Не разрешается употребление спиртных напитков, а также приступать к работе в состоянии в состоянии алкогольного, наркотического и других видах опьянения. Курить не разрешается в зданиях и на территории Учреждения.

При заболевании или травмировании как на работе, так и вне его необходимо сообщить об этом своему непосредственному руководителю и обратиться в лечебное заведение.

При несчастном случае следует оказать помощь пострадавшему в соответствии с инструкцией по оказанию первой медицинской помощи и вызвать врача по телефону 103 или 112. Сохранить до расследования обстановку на рабочем месте такой, какой она была в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

При обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, средств защиты и пожаротушения необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

Не разрешается применять в работе неисправное оборудование и инструменты.

Выполняя трудовые обязанности работник должен соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам, переходам и площадкам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным переходам и спускам;
- не прикасаться к электрической проводке, проводам и кабелям электрооборудования и электроприемников;
- не устранять неисправности в осветительной и силовой сети, а также в переносных электроприемниках, подключенных к электрической сети;
- не находиться в зоне действия грузовых машин.

Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

Запрещающий знак безопасности с поясняющей надписью "Не включать - работают люди!" имеет право снять только тот работник, который его установил.

Не разрешается включать в работу оборудование, если на его выключателе (разъеме, запорном устройстве) установлен запрещающий плакат с соответствующей надписью.

При передвижении по территории необходимо соблюдать следующие требования:

- ходить по пешеходным дорожкам, тротуарам;
- переходить автомобильные дороги в установленных местах;
- при выходе из здания убедиться в отсутствии опасных факторов (проезжающей машины, производства сварочных работ, строительного мусора, ям и падающих предметов с крыши здания);
- при гололеде в зимнее время принять меры предосторожности от падения.

Принимать пищу следует в специально оборудованном помещении.

Основные опасные и вредные производственные факторы

Основные и вредные производственные факторы подразделяются по природе на следующие группы:

- физические;
- химические;
- биологические;
- психофизиологические.

Физически опасные и вредные производственные факторы подразделяются на следующие:

- движущиеся машины и механизмы;
- подвижные части производственного оборудования (вентиляторы и др);
- повышенная запыленность и загазованность воздуха, рабочей среды;
- повышенная или пониженная температура поверхности оборудования, материалов;
- повышенная (более 30°C) или пониженная (менее 10°C) температура в помещениях;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенный уровень вибрации;
- повышенное или пониженное барометрическое давление и его резкое изменение;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- наличие статического электричества на корпусах оборудования и предметов;
- наличие напряжения 380/220В в сети освещения;
- повышенный уровень напряженности электромагнитного поля (от ПЭВМ, печи СВЧ, люминесцентных ламп, множительной техники);
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная яркость света;
- прямая и отраженная блескость;
- повышенная пульсация светового потока;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях инструмента, деталей, оборудования;
- расположенность светильников помещений на значительной высоте относительно пола;
- повышенная температура воды и оборудования системы отопления.

Химически опасные и вредные производственные факторы подразделяются на:

- токсические;
- раздражающие;
- канцерогенные;
- проникающие в организм человека через органы дыхания, желудочно-кишечный тракт, кожные покровы;

Биологически опасные и вредные производственные факторы включают следующие биологические объекты:

- микроорганизмы (бактерии, вирусы, спирохеты, грибы) и продукты их жизнедеятельности;
- макроорганизмы (растения, животные, рыбы).

Психофизиологически опасные и вредные производственные факторы по характеру воздействия подразделяются на следующие:

- физические перегрузки (статические и динамические);
- нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, монотонность труда, эмоциональные перегрузки).

Средства безопасности и индивидуальной защиты

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие, на работающих, вредных или опасных производственных факторов исключено, либо их воздействие не превышает установленные нормативы.

Рабочее место - место, на котором работники должны находиться или на которое ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников - технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных или опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

В качестве средств безопасности применяются: устройства блокировок, защитные экраны на ПВЭМ, ограничивающие конструкции и предохранительные приспособления, вентиляция, защитные пасты, мази.

Электробезопасность обеспечивается:

- конструкцией электроустановок;
- техническими способами и средствами защиты;
- организационными и техническими мероприятиями.

Производственному неэлектротехническому персоналу, при котором может возникнуть опасность поражения электрическим током, присваивается I группа по электробезопасности.

Электрозщитные средства и средства индивидуальной защиты находятся на хранении у ответственного за электрохозяйство и выдаются работникам при проведении работ в электроустановках, выполняемых по наряду и распоряжению.

Средства защиты для проведения работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации, находятся у электротехнического персонала, допущенного к проведению этих работ.

К средствам защиты для проведения работ в электроустановках относятся:

- диэлектрические перчатки;
- диэлектрические галоши;
- указатель напряжения;
- изолирующий инструмент;
- переносное заземление;
- плакаты и знаки безопасности;
- защитные очки;
- каски защитные;
- средства защиты рук (рукавицы);
- предохранительный пояс.

Работодатель обеспечивает регулярные испытания и проверку исправности средств индивидуальной защиты.

При производстве ремонтных, земляных и других работ на территории Учреждения открытые люки и ямы ограждены. В местах перехода через траншеи установлены переходные мостики шириной не менее 1 м с перилами высотой не менее 1,1 м.

Для движения транспортных средств по территории Учреждения и передвижения работников размещен схематический план с указанием разрешенных и запрещенных направлений движения, поворотов, выездов и съездов. План размещен у ворот Учреждения вместе с надписью «Берегись автомобиля» и освещается в темное время суток.

Для прохода работников на территорию Учреждения в непосредственной близости от въездных ворот устроена калитка. Запрещается проходить на территорию Учреждения через въездные ворота.

Для обеспечения безопасности работающих и сохранности товарно-материальных ценностей, на территории Учреждения и в производственных, а также в административных помещениях организовано круглосуточное видеонаблюдение с выводом камер наблюдения на пульт охраны.

Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации.

Характерные опасные и вредные факторы:

- Движущиеся машины и механизмы, подвижные части торгово-технологического оборудования, перемещаемые товары, тара;
- Повышенная/пониженная температура поверхностей оборудования, изделий;
- Повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- Повышенная/пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- Повышенный уровень шума, вибрации, влажности воздуха на рабочем месте;
- Затруднение дыхания, сухость слизистых оболочек дыхательных путей;
- Повышенная/пониженная подвижность воздуха;
- Повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- Повышенные уровни электромагнитных излучений;
- Отсутствие или недостаток естественного освещения и т. д.;
- Физические нервно-психические перегрузки, перенапряжение анализаторов, монотонность труда;
- Воздействие окружающей среды, возможность столкновения с факторами, отравляющими воздух, что приводит к временной или продолжительной утрате работоспособности.

За работу с вредными и опасными условиями труда предусмотрены следующие компенсации и льготы:

- Доплаты за вредные и (или) опасные условия труда.

6. Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.

До работника доводится информация о произошедших в Учреждении несчастных случаях, аварий, пожаров, происшедших в иных образовательных организациях из-за нарушения требований охраны труда.

Основные причины, по которым происходят несчастные случаи:

- нарушение правил и инструкций по охране труда, пожарной безопасности и электробезопасности;
- неудовлетворительное обучение и проведение инструктажей по охране труда;
- плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников;
- нарушение правил безопасного использования ЭСО и иной оргтехники, электроприборов и электроинструментов, электрических проводов и шнуров питания, рабочих инструментов и инвентаря, технологического и теплового оборудования, их конструктивные недостатки;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- хождение по мокрому полу, люкам на территории, невнимательность при передвижении; возникновение неполадок в ручном инструменте и электроинструменте, стремянке, на станке, технологическом оборудовании; нарушение трудовой дисциплины.

В целях профилактики производственного травматизма и профзаболеваний администрацией Учреждения проводятся следующие мероприятия:

- инструктажи по охране труда работников;
- периодические медицинские осмотры;
- обеспечение работников специальной одеждой и средствами индивидуальной защиты;
- работа по улучшению условий и охраны труда (модернизация оборудования,

приобретение современного оборудования и др.);

- установка оборудования по оповещению, сигнализации о возникшей чрезвычайной ситуации (АПС и др.) и вывешивание знаков безопасности (нахождение огнетушителей, пути эвакуации, медицинская аптечка и др.);

- обучение работников безопасным приемам работы.

Основные причины, по которым происходят аварии и пожары в образовательных организациях:

- выполнение ремонтных, сварочных работ с нарушением правил пожарной безопасности;

- курение в неположенных местах и использование открытого огня;

- возгорание сухой травы на территории, мусора в контейнерах вследствие халатного обращения людей с огнем;

- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;

- террористических акт.

Каждый работник обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности:

- не загромождать оборудованием, другими предметами эвакуационные проходы и выходы;

- запасные выходы во время нахождения в здании людей закрывать на легко открывающиеся запоры;

- знать порядок эвакуации людей из здания Учреждения;

- знать правила пользования огнетушителем, места их расположения;

- не эксплуатировать неисправные электросети и электрооборудование;

- не использовать в работе самодельное электрооборудование;

- не курить в помещениях и на территории Учреждения;

- не оставлять без присмотра включенное электрооборудование.

Сведения о телефонных номерах служб спасения:

- 01 (101—с мобильного)— пожарная охрана,

- спасатели; - 02 (102—с мобильного)— полиция;

- 03 (103 — с мобильного) — скорая медицинская помощь;

- 04 (104 — с мобильного) — аварийная газовая служба;

- 112 — Единый номер службы спасения.

В необходимых случаях работник должен вызвать службы спасения. Для этого информация о телефонных номерах размещена на видных местах в Учреждении, в каждой учебной аудитории и служебном кабинете, а так же на планах эвакуации на случай пожара.

В каждом учебном и рабочем помещении Учреждения имеются первичные средства пожаротушения (огнетушители порошковые, и (или) углекислотные), в количестве согласно действующим нормам. Также, огнетушители размещены в коридорах, актовом зале. Наличие огнетушителя обозначено соответствующим знаком, представляющий собой красный квадрат с силуэтом огнетушителя. Огнетушители расположены на видных местах вблизи от выходов из помещений, на полу и высоте не более 1,5 метра до верха корпуса огнетушителя либо в специальных подставках из негорючих материалов, исключающих падение или опрокидывание. Запрещается применять средства пожаротушения не по назначению.

7. Средства индивидуальной защиты и дерматологической защиты

7.1. Работодатель обеспечивает работников спецодеждой и другими СИЗ в соответствии с установленными нормами.

7.2. Работники обеспечиваются специальной одеждой и средствами индивидуальной защиты:

Нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам

БУ «Междуреченский агропромышленный колледж»

№ п/п	Наименование профессии (должности)	Класс СИЗ	Наименование СИЗ (с указанием конкретных данных о конструкции, классе защиты, категориях эффективности и /или эксплуатационных уровнях.	Нормы выдачи с указанием периодичности выдачи, количества на период, единицы измерения (штуки, пары, комплекты, г,мл)	Основание выдачи СИЗ (пункты Единых типовых норм, правил по охране труда и иных норм
1	Преподаватель (кабинет химии)	3	Халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий.	шт. 1 на год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п. 6.3 Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПР
		3	Фартук из полимерных материалов с нагрудником	шт. 1 на год	
		3	Очки закрытого типа	шт. 1 на год	
		3	Перчатки с полимерным покрытием	пар 10 пар на 1 год	
		3	Средства индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующего типа	1 шт. замена в соответствии с инструкцией по эксплуатации СИЗ	
2	Мастер производственного	3	Фартук	шт. 1 на год	Приказ Минтруда РФ от

	обучения (019601 Швеи)				29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.1.28 Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
3	Мастер производственного обучения (23.01.17. Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей; 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей; 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования; 35.01.27 Мастер сельскохозяйственног о производства)	3	Средства индивидуальной защиты головы: головные уборы для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий	шт. 1 на 2 года	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.1.28 Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Одежда специальная для защиты от механических воздействий	шт. 1 на 2 года	
		3	Средства индивидуальной защиты рук от общих производственных загрязнений	пара 24 на 1 год	
4	Мастер производственного обучения (08.01.27 Мастер общестроительных работ)	3	Средства индивидуальной защиты головы: головные уборы для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий	шт. 1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.1.6,1.10,;1.14,;2.1 Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Одежда специальная для защиты от механических воздействий	шт. 1 на 1 год	
		3	Средства индивидуальной защиты рук от общих производственных загрязнений	пара 24 на 1 год	

		3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий	шт. 1 на 1 год	
5	Мастер производственного обучения (43.02.15 Поварское и кондитерское дело; 43.01.09 Повар, кондитер; 16675 Повар)	3	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий (истирания)	шт. 1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.3593 Приложения № 1 п.1.1.1, п.6.8.1; Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Обувь специальная для защиты от скольжения	шт. 1 на 1 год	
		3	Фартук из полимерных материалов с нагрудником.	шт. 1 на 1 год	
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год	
6	Мастер производственного обучения (13.01.10 электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования (по отраслям)).	3	Костюм для защиты от термических рисков электрической дуги	шт. 1 на 2 года	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.3.6 Приложения №2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов) и термических рисков электрической дуги	шт. 1 на 2 года	
7	Мастер производственного обучения (15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))	3	Костюм для защиты от искр и брызг расплавленного металла, металлической окалины	шт. 1 на 3 года	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.4.4.5 Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов), искр и брызг расплавленного металла, металлической окалины	пара 1 на 3 года	
		3	Каска защитная +150 0С	шт. 1 на 3 года	
		3	Перчатки для защиты от искр и брызг расплавленного металла, металлической окалины	пара 3 на 1 год	

8	Шеф-повар; повар	3	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий (истирания)	шт. 1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.3593 Приложения № 1 п.1.1.1 Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Обувь специальная для защиты от скольжения	шт. 1 на 1 год	
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год	
9	Повар	3	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий (истирания)	шт. 1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.3593 Приложения № 1 п.1.1.1, п.6.8.1; Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Обувь специальная для защиты от скольжения	шт. 1 на 1 год	
		3	Фартук из полимерных материалов с нагрудником.	шт. 1 на 1 год	
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год	
10	Кухонный работник	3	Костюм для защиты от механических воздействий (истирания)	шт. 1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.1776 Приложения № 1 п1.1.1;п.6.9. Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Перчатки для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ, механических воздействий (истирания)	пара 12 на 1 год	
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год	
		3	Обувь специальная для защиты от скольжения	пара 1 на 1 год	
		3	Фартук из полимерных материалов с нагрудником.	шт. 1 на 1 год	

11	Мойщик посуды	3	Костюм для защиты от механических воздействий (стирания)	шт. 1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.2494 Приложения № 1 п.1.1.1; п.6.8.1 Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Перчатки для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ, механических воздействий (стирания)	пара 12 на 1 год	
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год	
		3	Фартук из полимерных материалов с нагрудником.	шт. 1 на 1 год	
12	Кладовщик	3	Костюм для защиты от механических воздействий (стирания)	шт. 1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.1511 Приложения № 1 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов)	шт. 1 на 1 год	
		3	Перчатки для защиты от механических воздействий (стирания)	пара 12 на 1 год	
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год	
13	Инженер по ремонту	3	Одежда специальная для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.2.1.1. Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Перчатки для защиты от механических воздействий (стирания).	пара 24 на 1 год	
		3	Средства индивидуальной защиты головы: головные уборы для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий (стирания)	шт. 1 на 1 год	
		3	Обувь специальная для защиты от общих производственных загрязнений	пара 1 на 1 год	
14	Электромонтер по	3	Костюм для защиты от	шт. 1 на 2	Приказ Минтруда

РЭО		термических рисков электрической дуги	года	РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.5300 Приложение 1 п.2.1.1. Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПП
	3	Перчатки термостойкие	пара 6 пар на 1 год	
	3	Обувь специальная диэлектрическая	дежурная	
	3	Обувь специальная для защиты от термических рисков электрической дуги	пара 1 на 1 год	
	3	Перчатки термостойкие	пара 6 пар на 1 год	
	3	Щиток защитный лицевой с термостойкой окантовкой	шт. 1 на 2 год	
Рабочий КОРЗ	3	Костюм для защиты от механических воздействий (истирания)	шт.1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.4030 Приложения № 1 п.2.1.1.,п.4.7; п.4.9; п.4.10 Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПП
	3	Плащ для защиты от воды	шт. 1 на 2 год	
	3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов)	пара 1 на 1 год	
	3	Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания)	пара 12 пар на 1 год	
	3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	пара 1 на 1 год	
	3	Каскетка защитная от механических воздействий	шт. 1 на 2 год	
	3	Одежда специальная от пониженных температур 3, 4 класса защиты	шт. 1 на 1,5 года	
	3	Средства индивидуальной защиты головы от пониженных температур 3, 4 класса защиты	шт. 1 на 2 года	
	3	Подшлемник	шт. 1 шт.на 3 года	
	3	Обувь специальная резиновая	пара 1 на 1 год	

16

Уборщик территории

3	Жилет сигнальный повышенной видимости	шт. 1 на 1 год
3	Костюм для защиты от механических воздействий (истирания)	шт. 1 на 1 год
3	Плащ для защиты от воды	шт. 1 на 2 год
3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов)	пара 1 на 1 год
3	Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания)	пара 12 на 1 год
3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год
3	Перчатки водонепроницаемые	пара 6 на 1 год.
3	Обувь специальная резиновая	пара 1 на 1 год
3	Одежда специальная от пониженных температур 3, 4 класса защиты	шт. 1 на 1,5 года
3	Обувь специальная для защиты от пониженных температур (по поясам)	шт. 1 на 1,5 года
3	Средства индивидуальной защиты головы от пониженных температур 3, 4 класса защиты (рукавицы меховые)	шт. 1 на 2 года
3	Подшлемник	шт. 1 шт. на 3 года
3	Средства индивидуальной защиты рук от пониженных температур 3, 4 класса защиты	пара 4 пары на 2 года

Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.4933
 Приложения № 1 п.4.7; п.4.9.; п.4.10.; п.4.10.2
 Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н
 С учетом проведенного СОУТ и ОНР

17

Уборщик служебных помещений

3	Костюм для защиты от механических воздействий (истирания)	шт. 1 на 1 год
3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов) и от скольжения	шт. 1 на 1 год
3	Перчатки для защиты от	пара 12

Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими

			механических воздействий (истирания)	пар на 1 год	<p>средствами п.4932 Приложения № 1 п.6.1.;</p> <p>Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н</p> <p>С учетом проведенного СОУТ и ОПР</p>
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год	
		3	Средства индивидуальной защиты рук для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ	пара 12 пар на 1 год	
18	Гардеробщик	3	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год	<p>Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.913</p> <p>Приложения № 1 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н</p> <p>С учетом проведенного СОУТ и ОПР</p>
		3	Обувь специальная для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год	
		3	Перчатки для защиты от общих производственных загрязнений механических воздействий (истирания)	пара 12 пар на 1 год	
19	Машинист СРО	3	Костюм для защиты от механических воздействий (истирания)	шт. 1 на 1 год	<p>Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.4031</p> <p>Приложения № 1 п.6.1.;</p> <p>Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н</p> <p>С учетом проведенного СОУТ и ОПР</p>
		3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (истирания)	пара 1 пара на 1 год	
		3	Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания)	пара 12 пар на 1 год	
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт. 1 на 1 год	
		3	Фартук специальный для защиты от воды и нетоксичных растворов	шт. 1 на 1 год	
20	Тракторист	3	Жилет сигнальный повышенной видимости	шт.1 на 1 год	<p>Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами</p>
		3	Костюм для защиты от механических воздействий (истирания)	шт.1 на 1 год	
		3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов), нефти и/или	шт.1 на 1 год	

		нефтепродуктов			
		3	Перчатки для защиты от механических воздействий (стирания)	пара 12 на 1 год	п.4903 Приложения № 1 п.1.5.; 4.10.;4.10.2.; 10.1 Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПР
		3	Перчатки для защиты от нефти и нефтепродуктов	пара 12 на 1 год	
		3	Очки защитные от механических воздействий, в том числе с покрытием от запотевания	шт.1 на 1 год	
		3	Сапоги ударнопрочного подноски до 200ДЖ	шт.1 на 1 год	
		3	Противошумные наушники	шт.1 на 1 год	
		3	Одежда специальная от пониженных температур 3, 4 класса защиты	шт. 1 на 1,5 года	
		3	Обувь специальная для защиты от пониженных температур (по поясам)	шт. 1 на 1,5 года	
		3	Средства индивидуальной защиты головы от пониженных температур 3, 4 класса защиты (рукавицы меховые)	шт. 1 на 2 года	
		3	Подшлемник	шт. 1 шт.на 3 года	
		3	Средства индивидуальной защиты рук от пониженных температур 3, 4 класса защиты	пара 4 пары на 2 года	
21	Механик	3	Костюм для защиты от механических воздействий (стирания)	шт.1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.2452 Приложения № 1 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПР
		3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов)	шт.1 на 1 год	
		3	Перчатки для защиты от механических воздействий (стирания)	пара 12 на 1 год	
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт.1 на 1 год	
22	Слесарь по ремонту	3	Костюм для защиты от	шт.1 на 1	Приказ Минтруда

	МТП		механических воздействий (истирания)	год	РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.4552 Приложения № 1 п.6.3.приложение № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПР
		3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов)	пара 1 на 1 год	
		3	Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания)	пара 12 на 1 год	
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт.1 на 1 год	
		3	Очки защитные от механических воздействий, в том числе с покрытием от запотевания	шт.1 на 1 год	
		3	Халат от защиты от щелочей	шт.1 на 1 год	
		3			
23	Слесарь по ремонту автомобилей	3	Жилет сигнальный повышенной видимости	шт.1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.4537 Приложения № 1 п.6.3.приложение № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПР
		3	Костюм для защиты от механических воздействий (истирания)	шт.1 на 1 год	
		3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (ударов)	пара 1 на 1 год	
		3	Обувь специальная для защиты от нефти и/или нефтепродуктов	пара.1 на 1 год	
		3	Нарукавники для защиты от нефти и/или нефтепродуктов	шт.2 на 1 год	
		3	Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания)	пара 12 на 1 год	
		3	Перчатки для защиты от нефти и нефтепродуктов	пара 12 на 1 год	
		3	Каскетка защитная от механических воздействия	шт.1 на 1 год	
		3	Халат от защиты от щелочей	шт.1 на 1 год	
		3	Очки защитные от механических воздействий, в том числе с покрытием от запотевания	шт.1 на 1 год	
24	Водитель автомобиля, водитель автобуса	3	Жилет сигнальный повышенной видимости	шт.1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от

		3	Костюм для защиты от механических воздействий (истирания)	шт.1 на 1 год	29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.783 Приложения № 1 п.6.3.приложение № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Плащ для защиты от воды	шт.1 на 1 год	
		3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (истирания)	пара 1 на 1 год	
		3	Перчатки для защиты от механических воздействий (истирания)	пара 12 на 1 год	
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений	шт.1 на 1 год	
		3	Очки защитные от ультрафиолетового излучения, слепящей яркости	шт.1 на 1 год	
25	Медицинская сестра	3	Костюм для защиты от общих производственных загрязнений	шт.1 на 1 год	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами п.1095 Приложения № 1 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Обувь специальная для защиты от общих производственных загрязнений, механических воздействий (истирания) и скольжения	пара 1 на 1 год	
		3	Очки защитные от механических воздействий, в том числе с покрытием от запотевания	пара 1 на 1 год	
		3	Противоаэрозольные, противоаэрозольные с дополнительной защитой от паров и газов средства индивидуальной защиты органов дыхания с фильтрующей лицевой частью - фильтрующие полумаски	До износа	
26	Флодоовошевод	3	Костюм для защиты от воды	шт.1 на 2 года	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими
		3	Костюм для защиты от механических воздействий (истирания)	шт.1 на 1 год	
		3	Обувь специальная для защиты от механических воздействий (истирания)	пара 1 на 1 год	

		3	Перчатки для защиты от воды и растворов нетоксичных веществ	пара 12 на 1 год	средствами п.2.1.1 Приложения № 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		3	Перчатки для защиты от механических воздействий (стирания)	пара 12 на 1 год	
		3	Головной убор для защиты от общих производственных загрязнений		

Приложение № 2

Согласовано:
 Председатель
 Первичной профсоюзной организации
 БУ «Междуреченский агропромышленный колледж»
 _____ М.В.Полякова
 «17» марта 2026 года

Протокол № от

Утверждаю:
 Директор БУ «Междуреченский агропромышленный колледж»

_____ М.Л.Адамович
 «17» марта 2026 года
 Приказ №

**Нормы бесплатной выдачи работникам
 БУ «Междуреченский агропромышленный колледж»
 дерматологических СИЗ и смывающих средств**

п/п	Наименование профессии (должности)	Наименование дерматологических СИЗ и смывающих средств.	Нормы выдачи с указанием периодичности выдачи, количества на период, единицы измерения (гр, шт, мл.) на 1 мес.	Основание выдачи дерматологических СИЗ (пункты Единых типовых норм, правил по охране труда и иных норм)
1	<p>Директор, заместитель директора по сопровождению деятельности и развитию образовательной организации, заместитель директора по организации образовательной деятельности, заместитель директора по общим вопросам, главный бухгалтер, юрисконсульт, специалист по кадрам, секретарь руководителя, документовед, бухгалтер, специалист по закупкам, специалист по ОТ, шеф-повар, заведующий практикой, методисты, преподаватели, мастера производственного обучения (швей, ДО, документоведы, социальная работа, экономисты) специалист, руководитель физического воспитания, педагог</p>	<p>Средства очищения от неустойчивых загрязнений.</p> <p>Внесение отметки о выдаче на данных условиях указанных смывающих средств в личную карточку учета выдачи СИЗ не требуется.</p>	27 600 гр. (27.6 л.)	<p>Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 1 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПР</p>

	дополнительного образования, преподаватель, заведующий общежитием, воспитатель, педагог-психолог, педагог организатор ОБЗР, социальный педагог, тьютор, специалист по информационным системам, инженер-электроник, техник-программист, библиотекарь, советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными организациями.			
2	Мастер производственного обучения (23.01.17. Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей; 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей; 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования; 35.01.27 Мастер сельскохозяйственного производства)	Согласно расписания учебных занятий		Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 1 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		средства гидрофильного действия	100	
		средства комбинированного (универсального) действия	100	
		средства для очищения от устойчивых загрязнений	200	
	дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего(восстанавливающего) действия	100		
3	Мастер производственного обучения (08.01.27 Мастер общестроительных работ)	Согласно расписания учебных занятий		Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников
		средства гидрофильного действия	100	
		средства для очищения от устойчивых загрязнений	200	
	дерматологические средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства мл/гр.	250/200		

		дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего(восстанавливающего) действия	100	средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 1 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПР	
4	Мастер производственного обучения (15.01.05 Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))	Согласно расписания учебных занятий			Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПР
		средства для защиты при негативном влиянии окружающей среды: от воздействия ультра-фиолетового излучения диапазонов А, В, С	100		
		дерматологические средства индивидуальной защиты очищающего типа: средства для очищения от неустойчивых загрязнений, норма выдачи на 1 месяц, мл/гр	250/200		
		дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа, норма выдачи на 1 месяц, мл	100		
		средства для защиты от биологических факторов (микро-организмов): грибов (средства с противогрибковым (фунгицидным) действием)	100		
5	Мастер производственного обучения (43.02.15 Поварское и кондитерское дело; 43.01.09 Повар, кондитер; 16675 Повар)	Согласно расписания учебных занятий			Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения №
		средства для защиты от биологических факторов (микро-организмов): бактерий (средства с антибактериальным (бактерицидным) действием)	100		
		дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа, норма выдачи на 1 месяц, мл	100		
		средства гидрофобного действия	100		

		средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства мл/гр.	250/200	3 Таблица 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПР
6	Шеф-повар; повар	дерматологические средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства мл/гр.	250/200	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОПР
		средства для защиты от биологических факторов (микро-организмов): бактерий (средства с антибактериальным (бактерицидным) действием)	100	
		дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа, норма выдачи на 1 месяц, мл	100	
7	Повар, кухонный работник, мойщик посуды	дерматологические средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства мл/гр.	250/200	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного
		средства для защиты от биологических факторов (микро-организмов): бактерий (средства с антибактериальным (бактерицидным) действием)	100	
		дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа, норма выдачи на 1 месяц, мл	100	
		средства гидрофобного действия	100	

			СОУТ и ОНР	
8	Инженер по ремонту, электромонтер по РЭО, рабочий КОРЗ, механик	средства гидрофильного действия	100	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		дерматологические средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства мл/гр.	250/200	
		средства для очищения от устойчивых загрязнений	200	
		дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа, норма выдачи на 1 месяц, мл	100	
9	Уборщик территории	средства гидрофильного действия	100	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 1, таблица 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		дерматологические средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства мл/гр.	250/200	
		средства для очищения от устойчивых загрязнений	200	
		дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа, норма выдачи на 1 месяц, мл	100	
		средства для защиты от биологических факторов (микро-организмов): грибов (средства с противогрибковым (фунгицидным) действием)	100	
		средства для защиты при негативном влиянии окружающей среды: от воздействия низких температур, ветра	100	
		средства для защиты от биологических факторов (насекомых и паукообразных (клещей): репеллентные средства	100	
		средства для защиты при негативном влиянии окружающей среды: от воздействия ультрафиолетового излучения диапазонов А, В, С	100	
10	Машинист СРО	средства гидрофобного действия	100	Приказ Минтруда

	дерматологические средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства мл/гр.	250/200	РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 1, к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР	
	дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа, норма выдачи на 1 месяц, мл	100		
	дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа, норма выдачи на 1 месяц, мл	100		
11	Тракторист	средства гидрофильного действия	100	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021 года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 1, таблица 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		дерматологические средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства мл/гр.	250/200	
		средства для очищения от устойчивых загрязнений	200	
		дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа, норма выдачи на 1 месяц, мл	100	
		средства для защиты от биологических факторов (микро-организмов): грибов (средства с противогрибковым (фунгицидным) действием)	100	
		средства для защиты при негативном влиянии окружающей среды: от воздействия низких температур, ветра	100	
		средства для защиты от биологических факторов (насекомых и паукообразных (клещей): репеллентные средства	100	
		средства для защиты при негативном влиянии окружающей среды: от воздействия ультрафиолетового излучения диапазонов А, В, С	100	

12	Слесарь по ремонту МТП, слесарь по ремонту автомобилей	средства гидрофильного действия	100	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 1,таблица 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		дерматологические средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства мл/гр.	250/200	
		средства для очищения от устойчивых загрязнений	200	
		дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа, норма выдачи на 1 месяц, мл	100	
		средства для защиты от биологических факторов (микро-организмов): грибов (средства с противогрибковым (фунгицидным) действием)	100	
13	Водитель автомобиля, водитель автобуса	дерматологические средства индивидуальной защиты регенерирующего (восстанавливающего) типа, норма выдачи на 1 месяц, мл	100	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 1, к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С учетом проведенного СОУТ и ОНР
		дерматологические средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства мл/гр.	250/200	
14	Плодоовощевод	дерматологические средства для очищения от неустойчивых загрязнений и смывающие средства мл/гр.	250/200	Приказ Минтруда РФ от 29.10.2021года №766Н Об утверждении

			правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Приложения № 3 Таблица 1, таблица 2 к приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 767н С _____ учетом проведенного СОУТ и ОПР
--	--	--	---

8. Основные требования по предупреждению электротравматизма

8.1. Перечень должностей неэлектротехнического персонала (I группа):

- директор
- заместители директора;
- заведующие отделениями;
- заведующий мастерской;
- заведующая общежитием;
- воспитатель;
- секретарь руководителя;
- секретарь учебной части;
- документовед;
- главный бухгалтер;
- бухгалтер;
- экономист;
- специалист по закупкам;
- специалист по кадрам;
- юрисконсульт;
- механик;
- шеф-повар;
- методисты;
- специалист;
- уборщики служебных помещений;
- рабочий по обслуживанию зданий и помещений;
- мойщик посуды;
- кухонный работник;
- медицинская сестра;

8.2. К работам по эксплуатации электроустановок до 1000В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, электронных средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Неэлектротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается I

квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.

8.3. Перечень должностей электротехнического персонала:

- Преподаватели физики, химии (II группа);
- Повар (II группа);
- Мастера производственного обучения (повар, кондитер) (II группа);
- Мастер производственного обучения (сварные технологии) (III группа);
- Специалист ОТ (IV группа);

8.4. Электротехнический персонал проходит обучение и проверку знаний по электробезопасности в организациях, имеющих лицензию на данный вид деятельности.

8.5. Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытый вид опасности. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение током) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца или того и другого одновременно при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

8.6. При эксплуатации электроустановок до 1000В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.

8.7. Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.

8.8. . Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);
- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей электрооборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом администрации Учреждения ;
- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу. Не снимать ограждения и защитные кожухи с токоведущих частей оборудования, аппаратов и приборов;
- не открывать двери электрораспределительных шкафов (щитов), не класть в них никаких предметов (например, ключи от помещений);
- запрещается использовать в производственных помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т. д.);
- не производить самостоятельно ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп и электрозащиты (плавких предохранителей), чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только специалисты-электрики;
- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места, хотя и на короткое время, обязательно выключать оборудование (механизмы), на котором выполнялась порученная работа.

9. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Медицинские осмотры и психиатрическое освидетельствование. Обязательная вакцинация

9.1. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены:

- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться спецодеждой,

спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты.

9.2. Принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

9.3. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работающих оборудованы:

- комната (место) для отдыха;
- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, душевые, умывальники;
- помещения для личной гигиены женщин;
- ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник предприятия.

9.4. В Учреждении созданы необходимые санитарно-гигиенические условия труда в соответствии с нормативами. Этими нормами регламентируются необходимые для здоровья и благоприятного труда площадь и объем производственных помещений, освещение и отопление, метеорологические условия (температура, влажность, давление воздуха), шум и вибрация, содержание пыли в воздухе.

9.5. Освещение производственных помещений может быть естественным и искусственным.

Искусственное освещение бывает общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах (поверхностях).

9.6. На работодателя возлагается обязанность по обеспечению безопасных условий труда, согласно статье 22 Трудового кодекса.

Кроме того, статьей 29 Закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» предусмотрено, что в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) должны своевременно и в полном объеме проводиться предусмотренные санитарными правилами и иными нормативными правовыми актами России санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия, в том числе мероприятия по осуществлению профилактических прививок.

9.7. Обязательную вакцинацию проводят работникам, которые заняты в определенных сферах деятельности и входят в группы повышенного риска. Основание – национальный календарь профилактических прививок, утвержденный приказом Минздрава от 06.12.2021 № 1122н (ст. 9 Закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ). Сведения о вакцинации, обязательной для конкретной профессии или должности в организации.

9.8. Работники обязаны проходить в установленных законом случаях обязательные предварительные, периодические, предрейсовые (послерейсовые) медосмотры.

9.9. Перевозка в медицинские организации работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве, производится транспортными средствами работодателя либо за его счет.

9.10. Работник не имеет права отказываться от проведения психиатрического освидетельствования и обязательных медицинских осмотров, а также вакцинации. В этом случае к нему могут применяться меры дисциплинарного воздействия и обязательное отстранение от работы.

9.11. Отстранение от работы регламентируется статьей 76 Трудового кодекса. По общему правилу решение работодателя об отстранении работника от работы оформляется приказом руководителя Учреждения и принимается к учету бухгалтерией, поскольку приостанавливается выплата заработной платы (ч. 3 ст. 76 ТК).

10. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний

10.1. Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены: телесные повреждения (травмы), в том числе нанесенные другим лицом; тепловой удар; ожог; обморожение; утопление; поражение электрическим током, молнией, излучением; укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми; повреждения вследствие взрывов, аварий, разрушения зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных обстоятельств, иные повреждения здоровья, обусловленные воздействием внешних факторов, повлекшие за собой необходимость перевода пострадавших на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности либо смерть пострадавших, если указанные события произошли:

- в течение рабочего времени на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы, в том числе во время установленных перерывов, а также в течение времени, необходимого для приведения в порядок орудий производства и одежды, выполнения других предусмотренных правилами внутреннего трудового распорядка действий перед началом и после окончания работы, или при выполнении работы за пределами установленной для работника продолжительности рабочего времени, в выходные и нерабочие праздничные дни;
- при следовании к месту выполнения работы или с работы на транспортном средстве, предоставленном работодателем (его представителем), либо на личном транспортном средстве в случае использования личного транспортного средства в производственных (служебных) целях по распоряжению работодателя (его представителя) или по соглашению сторон трудового договора;
- при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно, в том числе пешком;

10.2. Для расследования несчастного случая работодатель незамедлительно образует комиссию в составе не менее трех человек. В состав комиссии включаются специалист по охране труда или лицо, назначенное ответственным за организацию работы по охране труда приказом (распоряжением) работодателя, представители работодателя, представители выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников, уполномоченный по охране труда. Комиссию возглавляет директор школы, а в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом, – должностное лицо соответствующего федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по контролю и надзору в установленной сфере деятельности.

10.3. Каждый пострадавший, а также его законный представитель или иное доверенное лицо имеют право на личное участие в расследовании несчастного случая, происшедшего с пострадавшим.

10.4. Расследование несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили легкие повреждения здоровья, проводится комиссией в течение трех дней. Расследование несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья, либо несчастного случая (в том числе группового) со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

10.5. Несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется в порядке, установленном настоящим Кодексом, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение одного месяца со дня поступления указанного заявления.

10.5. При необходимости проведения дополнительной проверки обстоятельств

несчастного случая, получения соответствующих медицинских и иных заключений указанные в настоящей статье сроки могут быть продлены председателем комиссии, но не более чем на 15 дней. Если завершить расследование несчастного случая в установленные сроки не представляется возможным в связи с необходимостью рассмотрения его обстоятельств в организациях, осуществляющих экспертизу, органах дознания, органах следствия или в суде, то решение о продлении срока расследования несчастного случая принимается по согласованию с этими организациями, органами либо с учетом принятых ими решений.

10.6. По каждому несчастному случаю, квалифицированному по результатам расследования как несчастный случай на производстве и повлекшему за собой необходимость перевода пострадавшего в соответствии с медицинским заключением, выданным в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, на другую работу, потерю им трудоспособности на срок не менее одного дня либо смерть пострадавшего, оформляется акт о несчастном случае на производстве по установленной форме Н-1 в двух экземплярах.

10.7. В акте о несчастном случае на производстве должны быть подробно изложены обстоятельства и причины несчастного случая, а также указаны лица, допустившие нарушения требований охраны труда. В случае установления факта грубой неосторожности застрахованного, содействовавшей возникновению вреда или увеличению вреда, причиненного его здоровью, в акте указывается степень вины застрахованного в процентах, установленная по результатам расследования несчастного случая на производстве.

10.8. Работодатель (его представитель) в трехдневный срок после завершения расследования несчастного случая на производстве обязан выдать один экземпляр утвержденного им акта о несчастном случае на производстве пострадавшему (его законному представителю или иному доверенному лицу), а при несчастном случае на производстве со смертельным исходом – лицам, состоявшим на иждивении погибшего, либо лицам, состоявшим с ним в близком родстве или свойстве (их законному представителю или иному доверенному лицу), по их требованию. Второй экземпляр указанного акта вместе с материалами расследования хранится в течение 45 лет работодателем (его представителем), осуществляющим по решению комиссии учет данного несчастного случая на производстве, и подписывается всеми лицами, проводившими расследование.

10.9. Каждый оформленный в установленном порядке несчастный случай на производстве регистрируется работодателем (его представителем), осуществляющим в соответствии с решением комиссии (в предусмотренных настоящим Кодексом случаях государственного инспектора труда, самостоятельно проводившего расследование несчастного случая на производстве) его учет, в журнале регистрации несчастных случаев на производстве по установленной форме.

10.10. Несчастный случай, произошедший с работником при следовании на работу или с работы, оформляется актом произвольной формы.

11. Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.

Действия работников организации при получении сигналов оповещения об угрозе и возникновении ЧС (землетрясение, взрыв, обрушение, пожар) на рабочем месте, на территории организации, в столовой, в служебном автомобиле и другое.

Действия работников организации при землетрясении:

- от первых толчков (ощущение колебания здания, падение предметов) до последующих, от которых начнется разрушение, у вас есть 15-20 секунд, чтобы выбежать на улицу подальше от зданий и сооружений (min - 100 метров);

- возьмите с собой документы, деньги;

- покидая помещение, остерегайтесь падающих предметов, спускайтесь по лестнице;

- оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, карнизов, оборванных проводов, столбов и заборов, рекламных щитов и других источников опасности, которые могут рухнуть;
- при невозможности покинуть здание - займите безопасное место внутри здания (дверные проемы, проемы в капитальных стенах, углы, образованные капитальными внутренними стенами, места под прочными столами);

- не поддавайтесь панике.

После землетрясения:

- проверьте есть ли раненые, окажите им первую помощь;
- освободите попавших в легкоустраиваемые завалы;
- не пользуйтесь открытым огнем;
- потушите небольшие возгорания;
- не подходите к явно поврежденным зданиям и не входите в них;
- будьте готовы к повторным подземным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения.

Действия работников организации при пожаре и взрыве:

- при обнаружении возгорания используйте все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.);
- если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112;
- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной тканью;
- в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись;
- если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее, не давайте человеку с горящей одеждой бежать.
- при угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, дверей, проходов, лестниц;
- при повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро- и водоснабжения, очагов пожара.

Недопустимо:

- открывать окна и двери, чтобы выпустить дым;
- пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым токсичен);
- прыгать из окна (выше 1-го этажа).

Действия работников организации при угрозе обрушения (обрушении) здания:

- упасть на пол, закрыть голову руками и поджать под себя ноги;
- как можно скорее покинуть здание организации;
- если Вы оказались в завале:
 - укрепите «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания (доски, кирпич и т.п.), закройте нос и рот носовым платком или одеждой;
 - прислушайтесь, постарайтесь определить, нет ли рядом других людей;
 - поищите поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые сигналы (например, фонарик, зеркальце) или звуковые сигналы (например, металлические предметы (кольцо, ключи и т.п.), которыми можно постучать и тем самым привлечь внимание спасателей; кричите только тогда, когда услышите голоса спасателей - иначе рискуете задохнуться от пыли.
 - при сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом;
 - в случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю;
 - перевернитесь на живот, ослабьте давление на грудь;
 - растирайте придавленные конечности;
 - осмотритесь, поищите возможный выход и если есть возможность выбраться, то осторожно выбирайтесь из завала;

- если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него (необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу).

Об угрозе и возникновении ЧС на рабочем месте работник организации должен сообщить своему прямому или непосредственному руководителю и действовать согласно его указаниям.

При угрозе и возникновении ЧС в служебном автомобиле работнику организации необходимо остановить автомобиль, включить аварийную сигнализацию, выставить знак аварийной остановки, вызвать экстренные службы по телефону «101» или «112», сообщить своему прямому или непосредственному руководителю и действовать согласно его указаниям.

12. Пожарная безопасность

Каждый работник обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности:

- не загромождать оборудованием, другими предметами эвакуационные проходы;
- запасные выходы во время нахождения в здании людей закрывать на легкооткрывающиеся запоры;
- знать порядок эвакуации людей из зданий Учреждения;
- знать правила пользования огнетушителем, места их расположения;
- не эксплуатировать неисправные электросети и электрооборудование;
- не использовать в работе самодельное электрооборудование;
- не курить в помещениях и на территории Учреждения;
- не оставлять без присмотра включенное электрооборудование.

Требования безопасности во время работы. В рабочее время каждый работник должен: постоянно содержать в чистоте и порядке свое рабочее место; проходы, выходы не загромождать различными предметами и оборудованием; не допускать нарушение пожарной безопасности со стороны посторонних лиц; не подключать самовольно электроприборы, исправлять эл. сеть и предохранители; не пользоваться открытым огнем в служебных и рабочих помещениях; не накапливать и не разбрасывать бумагу и другие легковоспламеняющиеся материалы и мусор; не пользоваться электронагревательными приборами в личных целях с открытыми спиралями; не оставлять включенными без присмотра электрические приборы и освещение; не вешать плакаты, одежду и другие предметы на розетки, выключатели и другие электроприборы.

Требования безопасности по окончании работы: тщательно убрать свое рабочее место; проверить состояние первичных средств пожаротушения; эвакуационные проходы, выходы оставлять свободными.

Порядок действий работника при обнаружении пожара:

Каждый работник Учреждения, обнаруживший пожар и его признаки (задымление, запах горения или тления различных материалов, повышение температуры и т.п.) обязан:

- при коротком замыкании и возгорании электрооборудования, электроприбора обесточить его в распределительном щитке или отключить от розетки шнур питания, держась за вилку, отключить вентиляцию;
- вывести людей из помещения в безопасную зону;
- при небольшом возгорании потушить его с помощью первичных средств пожаротушения; в ином случае прикрыть за собой дверь с целью дальнейшего нераспространения огня, сообщить о пожаре голосом, задействовать ручную АПС, сообщить о пожаре в пожарную службу по телефону 101 или в ЕДДС - 112. , директору Учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу).
- принять возможные меры к ликвидации пожара имеющимися средствами пожаротушения.

13. Первая помощь пострадавшим

13.1. Аптечки первой медицинской помощи находятся в медицинском кабинете, мастерских, лабораториях и специализированных кабинетах, учительской, в столовой, спортивном зале, тренажерном зале, кабинете заместителя директора по общим вопросам, специалиста ОТ, в других учебных кабинетах.

13.2. При оказании первой помощи необходимо действовать в следующей последовательности:

Алгоритм оказания первой помощи

Чтобы не растеряться и грамотно оказать первую помощь, важно соблюдать следующую последовательность действий:

Убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает и вы не подвергаете себя опасности.

Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим (например, извлечь пострадавшего из горящего автомобиля).

Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание. Для обнаружения пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии пострадавшего. Для оценки сознания необходимо (по возможности) взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-либо вопрос.

Вызвать специалистов: 112 — с мобильного телефона— 103 (скорая) или 101 (спасатели). При этом вызывающий сообщает адрес Учреждения, характер травмы или заболевания, сведения о пострадавшем или заболевшем.

Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть:

- восстановление проходимости дыхательных путей;
- сердечно-лёгочная реанимация;
- остановка кровотечения и другие мероприятия.

Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, дождаться прибытия специалистов.

Оказание первой помощи пострадавшим

Схема оказания первой помощи пострадавшему



Искусственное дыхание

Искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ) — это введение воздуха (либо кислорода) в дыхательные пути человека с целью восстановления естественной вентиляции лёгких. Относится к элементарным реанимационным мероприятиям.

Типичные ситуации, требующие ИВЛ:

автомобильная авария;
происшествие на воде;
удар током и другие.

Существуют различные способы ИВЛ. Наиболее эффективным при оказании первой помощи неспециалистом считается искусственное дыхание рот в рот и рот в нос.

Если при осмотре пострадавшего естественное дыхание не обнаружено, необходимо немедленно провести искусственную вентиляцию лёгких.

Техника искусственного дыхания рот в рот

1. Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей. Поверните голову пострадавшего набок и пальцем удалите из полости рта слизь, кровь, инородные предметы. Проверьте носовые ходы пострадавшего, при необходимости очистите их.

2. Запрокиньте голову пострадавшего, удерживая шею одной рукой.

Не меняйте положение головы пострадавшего при травме позвоночника!

3. Положите на рот пострадавшего салфетку, платок, кусок ткани или марли, чтобы защитить себя от инфекций. Зажмите нос пострадавшего большим и указательным пальцем. Глубоко вдохните, плотно прижмитесь губами ко рту пострадавшего. Сделайте выдох в лёгкие пострадавшего.

Первые 5–10 выдохов должны быть быстрыми (за 20–30 секунд), затем — 12–15 выдохов в минуту.

4. Следите за движением грудной клетки пострадавшего. Если грудь пострадавшего при вдохе воздуха поднимается, значит, вы всё делаете правильно.

Непрямой массаж сердца

Если вместе с дыханием отсутствует пульс, необходимо сделать непрямой массаж сердца.

Непрямой (закрытый) массаж сердца, или компрессия грудной клетки, — это сжатие мышц сердца между грудиной и позвоночником в целях поддержания кровообращения человека при остановке сердца. Относится к элементарным реанимационным мероприятиям.

Внимание! Нельзя проводить закрытый массаж сердца при наличии пульса.

Техника непрямого массажа сердца

1. Уложите пострадавшего на плоскую твёрдую поверхность. На кровати и других мягких поверхностях проводить компрессию грудной клетки нельзя.

2. Определите расположение у пострадавшего мечевидного отростка. Мечевидный отросток — это самая короткая и узкая часть грудины, её окончание.

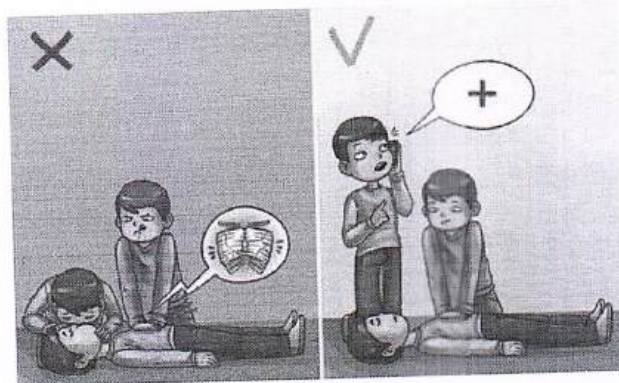
3. Отмерьте 2–4 см вверх от мечевидного отростка — это точка компрессии.

4. Положите основание ладони на точку компрессии. При этом большой палец должен указывать либо на подбородок, либо на живот пострадавшего, в зависимости от местоположения лица, осуществляющего реанимацию. Поверх одной руки положите вторую ладонь, пальцы сложите в замок. Надавливания проводятся строго основанием ладони — ваши пальцы не должны соприкасаться с грудиной пострадавшего.

5. Осуществляйте ритмичные толчки грудной клетки сильно, плавно, строго вертикально, тяжестью верхней половины вашего тела. Частота — 100–110 надавливаний в минуту. При этом грудная клетка должна прогибаться на 3–4 см.

Грудным детям непрямой массаж сердца производится указательным и средним пальцем одной руки. Подросткам — ладонью одной руки.

Если одновременно с закрытым массажем сердца проводится ИВЛ, каждые два вдоха должны чередоваться с 30 надавливаниями на грудную клетку.

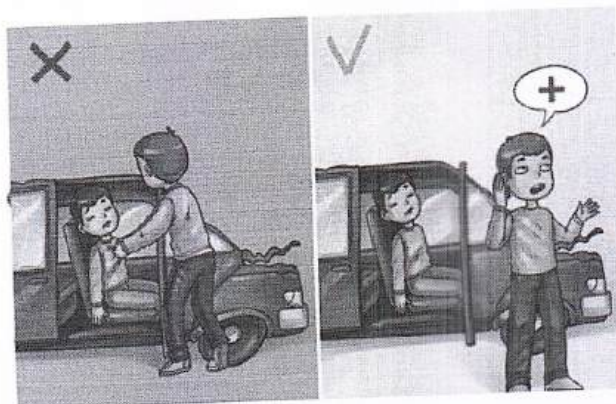


Вред: непрямой массаж сердца может сломать ребра, следовательно, сломанные кости легко могут повредить легкие и сердце.

Как правильно: непрямой массаж сердца выполняется только после того, как вы убедились, что пульс и дыхание у пострадавшего отсутствуют, а врача по близости нет. В то время пока один человек делает массаж сердца, кто-то второй обязательно должен вызвать скорую медицинскую помощь.

Массаж выполняется в ритме — 100 компрессий за 1 минуту. В случае детей, непрямой массаж сердца выполняется пальцами в другом ритме. После того как сердце запустится, приступите к выполнению искусственного дыхания. Альтернативный способ: 30 компрессий и 2 вдоха, после чего снова повторите компрессии и 2 вдоха.

В случае аварии не доставайте пострадавшего из машины и не меняйте его позу



Вред: летальный исход чаще всего случается при травме или переломе позвоночника. Даже самое не существенное движение, вызванное попыткой пострадавшему лечь удобней, может убить или сделать человека инвалидом.

Как правильно: вызовите скорую помощь сразу после травмы, если существует опасность что у пострадавшего может быть травмирована голова, шея или позвоночник. При этом следите за дыханием больного до приезда врачей.

Переломы

Перелом — нарушение целостности кости. Перелом сопровождается сильной болью, иногда — обмороком или шоком, кровотечением. Различают открытые и закрытые переломы. Первый сопровождается ранением мягких тканей, в ране иногда заметны обломки кости.

Техника оказания первой помощи при переломе

1. Оцените тяжесть состояния пострадавшего, определите локализацию перелома.
2. При наличии кровотечения остановите его.
3. Определите, возможно ли перемещение пострадавшего до прибытия специалистов.

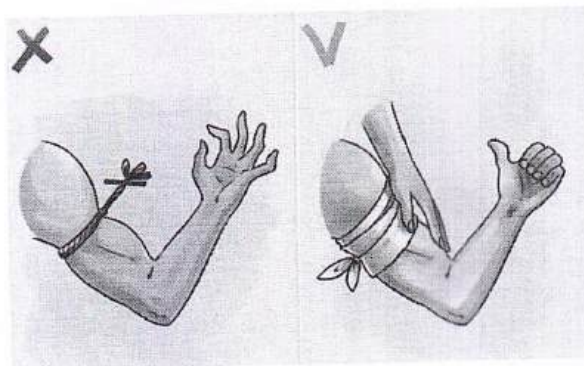
Не переносите пострадавшего и не меняйте его положения при травмах позвоночника

4. Обеспечьте неподвижность кости в области перелома — проведите иммобилизацию. Для этого необходимо обездвижить суставы, расположенные выше и ниже перелома.

5. Наложите шину. В качестве шины можно использовать плоские палки, доски, линейки, прутья и прочее. Шину необходимо плотно, но не туго зафиксировать бинтами или пластырем.

При закрытом переломе иммобилизация производится поверх одежды. При открытом переломе нельзя прикладывать шину к местам, где кость выступает наружу.

Остановка кровотечения с использованием жгута может привести к ампутации конечности



Вред: передавливание конечностей – следствие неправильного или ненужного наложения жгута. Некроз тканей происходит из-за нарушения циркуляции крови в конечностях, потому что жгут не останавливает кровотечение, а полностью блокирует циркуляцию.

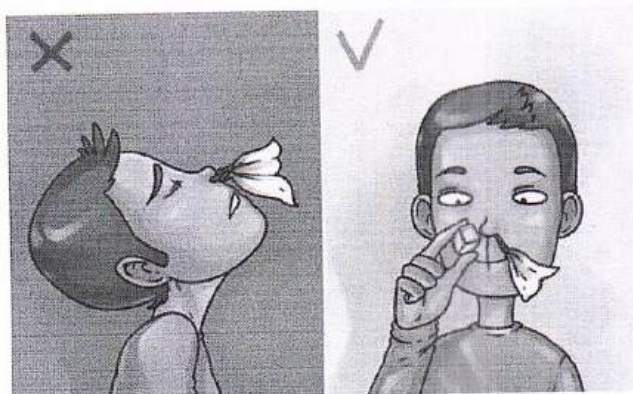
Как правильно: наложите повязку из чистой ткани или стерильной марли на рану и придержите её. До прибытия врачей этого будет достаточно. Только при сильном кровотечении, когда риск смерти выше риска ампутации, позволительно пользоваться жгутом.

Техника наложения кровоостанавливающего жгута

1. Наложите жгут на одежду или мягкую подкладку чуть выше раны.
2. Затяните жгут и проверьте пульсацию сосудов: кровотечение должно прекратиться, а кожа ниже жгута — побледнеть.
3. Наложите повязку на рану.
4. Запишите точное время, когда наложен жгут.

Жгут на конечности можно накладывать максимум на 1 час. По его истечении жгут необходимо ослабить на 10–15 минут. При необходимости можно затянуть вновь, но не более чем на 20 минут.

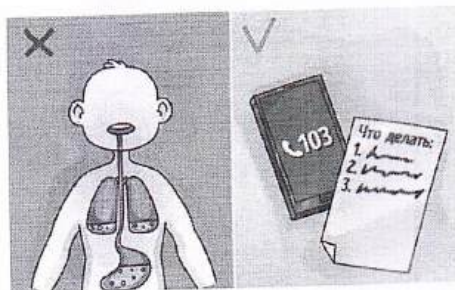
В случае кровотечения из носа, запрещается запрокидывать голову или ложиться на спину



Вред: давление резко поднимается, если при носовом кровотечении запрокинуть голову или лечь на спину. Кровь может попасть в легкие или вызвать рвоту.

Как правильно: держа голову прямо, вы ускорите снижение давления. Приложите что-то холодное к носу. Закрывайте ноздри поочередно на 15 минут каждую, указательным и большим пальцем. В это время дышите ртом. Повторите этот приём, в случае если кровотечения не останавливается. Если кровотечение продолжается, срочно вызовите скорую медицинскую помощь.

Употребление лекарств, которые вызывают рвоту



Вред: препараты, которые провоцируют рвоту, приводят к ожогу пищевода и способствуют отравлению рвотными массами при попадании в легкие.

Как правильно: вызовите скорую медицинскую помощь, если подозреваете отравление. Опишите по телефону симптомы отравления и запомните манипуляции и действия, которые порекомендует вам диспетчер. Не оценивайте самостоятельно тяжесть отравления и не ищите советы в интернете – интоксикации витаминами или алкоголем очень опасны. Летальный исход возможен в короткий срок, если вовремя не обратиться к помощи врача.

Обморок

Обморок — это внезапная потеря сознания, обусловленная временным нарушением мозгового кровотока. Иными словами, это сигнал мозга о том, что ему не хватает кислорода.

Важно отличать обычный и эпилептический обморок. Первому, как правило, предшествуют тошнота и головокружение.

Предобморочное состояние характеризуется тем, что человек закатывает глаза, покрывается холодным потом, у него слабеет пульс, холодеют конечности.

Типичные ситуации наступления обморока:

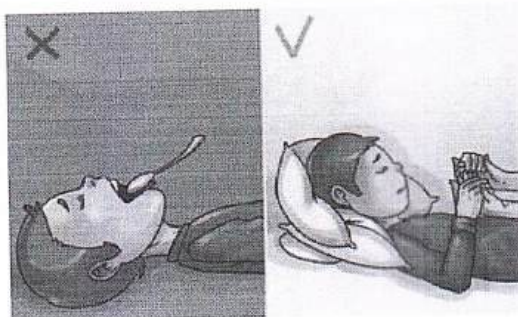
- испуг
- волнение
- духота и другие

Если человек упал в обморок, придайте ему удобное горизонтальное положение и обеспечьте приток свежего воздуха (расстегните одежду, ослабьте ремень, откройте окна и двери). Брызните на лицо пострадавшего холодной водой, похлопайте его по щекам. При наличии под рукой аптечки дайте понюхать ватный тампон, смоченный нашатырным спиртом.

Если сознание не возвращается 3–5 минут, немедленно вызывайте скорую.

Когда пострадавший придёт в себя, дайте ему крепкого чая.

Не вставляйте в рот человеку, у которого припадок ложку. И не вынимайте ему язык



Вред: Человек в припадочном состоянии может проглотить или задохнуться предметом, который вставляется для защиты языка в рот.

Как правильно: Приступ приводит к посинению или резким вздрагиваниям. Сам по себе организм не может нанести себе вред, а приступы заканчиваются сами. Лучше вызовите

врача, и позаботьтесь, о том, чтобы человек не нанёс себе вред и мог свободно дышать. С языком ничего не случится. Человек его не проглотит, а прикус языка ничем не опасен. Уложите больного набок сразу после приступа.

Ожоги

Ожог — это повреждение тканей организма под действием высоких температур или химических веществ. Ожоги различаются по степеням, а также по типам повреждения. По последнему основанию выделяют ожоги:

- термические (пламя, горячая жидкость, пар, раскалённые предметы)
- химические (щёлочи, кислоты)
- электрические
- лучевые (световое и ионизирующее излучение)
- комбинированные

При ожогах первым делом необходимо устранить действие поражающего фактора (огня, электрического тока, кипятка и так далее).

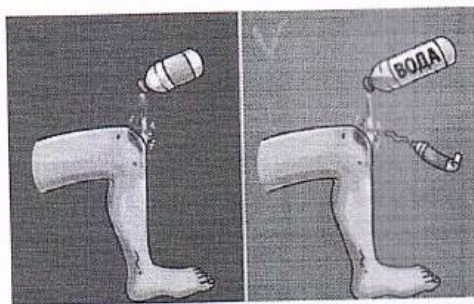
Затем, при термических ожогах, поражённый участок следует освободить от одежды (аккуратно, не отдирая, а обрезая вокруг раны прилипшую ткань) и в целях дезинфекции и обезболивания оросить его водно-спиртовым раствором (1/1) или водкой.

Не используйте масляные мази и жирные кремы — жиры и масла не уменьшают боль, не дезинфицируют ожог и не способствуют заживлению.

После оросите рану холодной водой, наложите стерильную повязку и приложите холод. Кроме того, дайте пострадавшему тёплой подсоленной воды.

Для ускорения заживления лёгких ожогов используйте спреи с декспантенолом. Если ожог занимает площадь больше одной ладони, обязательно обратитесь к врачу.

Обработка йодом, медицинским спиртом и промывание ран перекисью водорода иногда представляют опасность



Вред: соединительная ткань разрушается перекисью водорода, тем самым рана заживает намного дольше. Спирт, йод и зелёнка сжигают неповрежденные клетки и провоцируют болевой шок или ожог при контакте с раной.

Как правильно: промойте рану чистой водой (можно кипяченой), после чего обработайте рану мазью с содержанием антибиотика. Не накладывайте повязку из бинта или пластырь без необходимости. Перевязанная рана заживает намного дольше.

Первая помощь при утоплении

1. Извлеките пострадавшего из воды.

Тонущий человек хватается за всё, что попадётся под руку. Будьте осторожны: подплывайте к нему сзади, держите за волосы или подмышки, держа лицо над поверхностью воды.

2. Положите пострадавшего животом на колено, чтобы голова была внизу.
3. Очистите ротовую полость от инородных тел (слизь, рвотные массы, водоросли).
4. Проверьте наличие признаков жизни.

5. При отсутствии пульса и дыхания немедленно приступайте к ИВЛ и непрямому массажу сердца.

6. После восстановления дыхания и сердечной деятельности положите пострадавшего набок, укройте его и обеспечивайте комфорт до прибытия медиков.

Переохлаждение и обморожение

Переохлаждение (гипотермия) — это понижение температуры тела человека ниже нормы, необходимой для поддержания нормального обмена веществ.

Первая помощь при гипотермии

1. Заведите (занесите) пострадавшего в тёплое помещение или укутайте тёплой одеждой.

2. Не растирайте пострадавшего, дайте телу постепенно согреться самостоятельно.

3. Дайте пострадавшему тёплое питьё и еду.

Не используйте алкоголь

Переохлаждение нередко сопровождается обморожением, то есть повреждением и омертвением тканей организма под воздействием низких температур. Особенно часто встречается обморожение пальцев рук и ног, носа и ушей — частей тела с пониженным кровоснабжением.

Причины обморожения — высокая влажность, мороз, ветер, неподвижное положение. Усугубляет состояние пострадавшего, как правило, алкогольное опьянение.

Симптомы:

- чувство холода
- покалывание в обмораживаемой части тела
- затем — онемение и потеря чувствительности

Первая помощь при обморожении

1. Поместите пострадавшего в тепло.

2. Снимите с него промёрзшую или мокрую одежду.

3. Не растирайте пострадавшего снегом или тканью — так вы только травмируете кожу.

4. Укутайте обмороженный участок тела.

5. Дайте пострадавшему горячее сладкое питьё или горячую пищу.

Отравление

Отравление — это расстройство жизнедеятельности организма, возникшее из-за попадания в него яда или токсина. В зависимости от вида токсина различают отравления:

- угарным газом
- ядохимикатами
- алкоголем
- лекарствами
- пищей и другие

От характера отравления зависят меры оказания первой помощи. Наиболее распространены пищевые отравления, сопровождаемые тошнотой, рвотой, поносом и болями в желудке. Пострадавшему в этом случае рекомендуется принимать по 3–5 граммов активированного угля через каждые 15 минут в течение часа, пить много воды, воздержаться от приёма пищи и обязательно обратиться к врачу.

Кроме того, распространены случайное или намеренное отравление лекарственными препаратами, а также алкогольные интоксикации.

В этих случаях первая помощь состоит из следующих шагов:

