

**Международный день борьбы с туберкулезом
призывает всех нас задуматься о существующей
проблеме, ведь наше будущее в наших руках.**

Сколько горя принес, сколько слез
Этот страшный диагноз—

ТУБЕРКУЛЕЗ!

Но нельзя так просто сдаваться,
Нужно бороться с этой напастью.

Этот день для того,

чтоб все знали

Чтоб друг другу все помогали.

Это целому миру урок—

В одной беде,

никто не должен быть **ОДИНОК!**



24.03

День чистых легких!

Остановим Туберкулез!

С 1992 года ежегодно проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб,
называемый
туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива
во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди,
животные, птицы.

Попадает возбудитель
в организм при вдыхании
пыли, с капельками
слюны при разговоре,
кашле, чихании.

Можно заразиться через
продукты, полученные от
больных животных.



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!

подружись со свежим воздухом
и водой!

ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПОХОДЫ!



**ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ
ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!**

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в
труде, здоровье - в режиме»

Принимай пищу **не реже** 3-х раз в день.
Для твоего здоровья **полезны:** свежие
фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные
продукты.

Обязательно пей молоко, кефир,
простоквашу. **Ешь** творог, сыр, сметану.
В них содержатся необходимые для
тебя витамины: А, В, С,
Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ

НЕ ПРИНИМАЙ алкогольные

напитки и наркотики

НЕ САДИСЬ за стол с

грязными руками

НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ чужими:

губной помадой,

сигаретами,

ложками,

тарелками,

полотенцем,

носовым

платком,



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать,
болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе

НЕ ЗАБУДЬ

сделать прививку

по назначению врача



ПОМНИ!

ЧТОБЫ
СВОЕВРЕМЕННО
ВЫЯВИТЬ
ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет
ПРОХОДИ

ФЛЮОРОГРА-
ФИЧЕСКОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ



Предупредить Защитить Привить



Европейская неделя иммунизации

с 21 апреля по 27 апреля
2012 года

**Защити себя
и своих
близких!**

**Сделай
прививку!**



Вакцинация – лучшая защита



В целях охраны здоровья населения в нашей стране принят Закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней». Согласно этому закону в России действует календарь профилактических прививок.

Уважаемые родители! Вы должны это знать!

Только профилактические прививки могут защитить Вашего ребёнка от таких заболеваний, как полиомиелит, коклюш, дифтерия, столбняк, гепатит В, туберкулёз, корь, эпидемический паротит (свинка), краснуха.

Только благодаря прививкам человечество ликвидировало натуральную оспу, последнее заболевание которой было зарегистрировано в 1977 году. А ведь ещё за 10 лет до этой даты оспой ежегодно заболевало 10 миллионов человек, из которых умирал 1 миллион человек.

Отечественные вакцины отвечают всем требованиям ВОЗ, по эффективности и реактогенности не отличаются от аналогичных препаратов ведущих зарубежных фирм и защищают от заболеваний до 95 % привитых.

Соблюдение приведённого календаря обеспечивает защиту от заболевания в максимально оптимальные сроки, поэтому не следует откладывать начало вакцинации и без основания увеличивать интервалы между прививками.

Уважаемые родители, знайте: прививая ребёнка, Вы защищаете его от инфекционных болезней.

Национальный календарь профилактических прививок

Категории и возраст граждан, подлежащих прививкам	НАИМЕНОВАНИЕ ПРИВИВКИ
Новорождённые в первые 24 ч. жизни	1-я вакцинация против вирусного гепатита В
3-7 день	Вакцинация против туберкулёза
1 мес.	2-я вакцинация против вирусного гепатита В
2 мес.	3-я вакцинация против вирусного гепатита В
3 мес.	1-я вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, гемофильной инфекции, полиомиелита
4,5 мес.	2-я вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, гемофильной инфекции, полиомиелита
6 мес.	3-я вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, вирусного гепатита В, гемофильной инфекции, полиомиелита
12 мес.	Вакцинация против кори, эпидемического паротита, краснухи, 4-я вакцинация против вирусного гепатита В
18 мес.	1-я ревакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита, ревакцинация против гемофильной инфекции
20 мес.	2-я ревакцинация полиомиелита
6 лет	Ревакцинация против кори, эпидемического паротита, краснухи
6-7 лет	2-я ревакцинация против дифтерии, столбняка
7 лет	Ревакцинация против туберкулёза
14 лет	3-я ревакцинация против дифтерии, столбняка, полиомиелита, ревакцинация против туберкулёза
От 18 л.	Ревакцинация против дифтерии, столбняка
Дети от 1 года до 18 лет, взрослые 18-55 лет, не привитые ранее	Вакцинация против вирусного гепатита В
Дети от 1 года до 18 лет, девушки 18-25 лет	Иммунизация против краснухи
Дети 15-17 лет, взрослые до 35 лет	Иммунизация против кори
Дети с 6 мес.; учащиеся 1-11 кл.; студенты вузов и сузов; работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы и др.); взрослые старше 60 лет	Вакцинация против гриппа

Внимание!!! Это важно для родителей!

Европейская неделя иммунизации.

Европейская неделя иммунизации (ЕНИ) проводится ежегодно в рамках Всемирной недели иммунизации.

Недели иммунизации стали проводиться в 2003 году в Американском регионе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). В 2012 году Неделя впервые была проведена полномасштабно — одновременно во всех шести регионах ВОЗ при участии более 180 стран, территорий и районов.

ЕНИ проводится 21 — 26 апреля 2014 года. Цель инициативы — увеличение числа защищенных людей от инфекционных болезней посредством обеспечения большей осведомленности о важности иммунизации и праве каждого человека быть защищенным от болезней, предотвращаемых при помощи вакцин. Особое внимание уделяется труднодоступным группам населения.

В 2014 году ЕРБ ВОЗ предлагает странам региона сосредоточить внимание на борьбе с беспечностью и самоуспокоенностью среди родителей (и других попечителей), работников здравоохранения и лиц, ответственных за принятие решений, предоставив слово тем, на чьи жизни оказали воздействие болезни, предупреждаемые с помощью вакцин, и привлекая внимание к рискам и последствиям, связанным с этими болезнями.

Работа ВОЗ и государств в области организации иммунопрофилактики включает:

- установление стандартов;
- научные исследования и разработки;
- регулирование вакцин, их качество и безопасность;
- снабжение вакцинами;
- финансирование иммунизации;
- укрепление систем иммунизации.

Эти виды деятельности способствуют достижению целей Глобального видения и стратегии иммунизации на 2006-2015 гг. — всеобъемлющей стратегической программы иммунизации, принятой многими странами.

Под лозунгом **«Защитите свой мир — вакцинируйтесь»** ВОЗ призывает людей и организации проводить и принимать участие в мероприятиях во время Всемирной недели иммунизации.

В связи с этим на протяжении этой недели организуется следующие мероприятия:

- повышение осведомленности, убеждение людей в том, что иммунизация спасает человеческие жизни;
- проведение мероприятий по расширению охвата иммунизацией существующими и новыми вакцинами среди населения, в том числе в группах с низким уровнем вакцинации;

обеспечивает всеобщее право всех людей на получение в полной мере преимуществ иммунизации, независимо от того, кто они и где они живут.

- работа над укреплением поддержки органов исполнительной власти, работодателей, граждан для достижения целей в области иммунизации — достижение и сохранение высоких (не менее 95%) показателей привитости населения.

Вспышки болезней часто представляют угрозу для отдельных сообществ и стран в этом взаимосвязанном мире.

Иммунизация является одним из самых успешных и эффективных по стоимости медико-санитарных мероприятий. Она защищает и предотвращает от осложнений, инвалидности и смертности людей, начиная с грудного и до пожилого возраста, от таких болезней, как дифтерия, корь, коклюш, гепатит В, полиомиелит, краснуха, паротит, туберкулез, желтая лихорадка, столбняк, гемофильная, ротавирусная, менингококковая, пневмококковая инфекция, рак (рак шейки матки и печени).

Иммунизация также является основной стратегией обеспечения глобального здравоохранения и реагирования на угрозу возникающих инфекций, таких как пандемический грипп.

Вакцины способны не только защищать, но и преобразовывать жизнь людей, предоставляя долгосрочные преимущества в виде возможности здорового развития и проживания, безопасного посещения детских и взрослых организованных коллективов и улучшение жизненных перспектив.

Основные положения концепции вакцинопрофилактики были сформулированы в рамках Расширенной программы иммунизации, разработанной ВОЗ. В обобщенном виде основные положения концепции сводятся к следующему:

- вакцинопрофилактика – наиболее доступный и экономичный способ снижения заболеваемости и смертности от инфекций,
- каждый человек в любой стране имеет право на вакцинацию,
- выраженный эффект при вакцинопрофилактике достигается только в тех случаях, когда в рамках календаря прививок иммунизируется не менее 95% детей,
- лица с хронической патологией относятся к группе высокого риска по заболеваемости инфекциями, в связи с чем, иммунизация для них должна быть обязательной.

Смысл этой важной концепции заключен в простом лозунге, состоящем из трех слов **«Предупредить-Защитить-Привить»**.

Значимость профилактических прививок

Все инфекции, профилактические прививки против которых включены в национальные календари, несут прямую угрозу жизни и здоровью.

Полиомиелит грозит стойким пожизненным параличом, дифтерия — параличом и миокардитом, эпидемический паротит — бесплодием и сахарным диабетом, гепатит В — циррозом и раком печени, краснуха во время беременности — врожденными

органическими поражениями плода. Отсутствие прививки от столбняка может привести к смерти взрослых и детей даже при незначительной травме. У непривитых против туберкулезной инфекции в десятки раз повышается риск заболевания туберкулезом в тяжелой форме с многочисленными осложнениями, приводящими к инвалидности.

Как это ни парадоксально, но тот факт, что благодаря иммунизации многие инфекционные болезни стали редкими или практически совсем исчезли, может способствовать распространению среди населения мнения о том, что иммунизация больше не является необходимой.

Как только прекращается иммунизация или снижается ее объем, происходит активизация длительно не регистрировавшихся или регистрировавшихся на низком (спорадическом) уровне инфекций. Причины, которые привели к снижению охватов иммунизации как правило различны, но результат один – подъем заболеваемости, перерастающий в ряде случаев в эпидемию.

Стоит отказаться от прививок, и инфекции, считавшиеся побежденными, обязательно вернутся. Вспышки болезней затрагивают каждого человека. Имеется четкая обратная зависимость заболеваемости управляемыми инфекциями от уровня охвата прививками населения. Поэтому даже на фоне небольшой заболеваемости надо проводить систематическую вакцинацию 95% детей. Это тот критический уровень, который позволяет обеспечивать безопасность каждого из нас и каждого нашего ребенка.

Благополучие нашей жизни — отсутствие угрозы тяжелых инфекций, достигнуто исключительно благодаря широкому проведению профилактических прививок.

Что такое иммунизация (вакцинация)

Иммунизация – метод индивидуальной или популяционной защиты населения от инфекционных заболеваний путем создания или усиления искусственного иммунитета при помощи вакцин.

Защита от инфекций при помощи иммунизации известна уже многие сотни лет. Например, с древних времен китайцы с этой целью втягивали в нос высушенные и измельченные корочки от больных оспой. Однако такой метод был опасным, чреватым большим риском для жизни и здоровья.

В XVIII веке Эдвард Дженнер был первым врачом, который провел вакцинацию людей против коревой оспы, чтобы защитить их от натуральной оспы. В 1777 году он основал в Лондоне первый в мире оспопрививальный пункт. Через 100 лет Луи Пастер произвел первую успешную вакцинацию человека против бешенства.

Сегодня вакцинация во всём мире признана идеальным средством профилактики, сдерживания и ликвидации инфекционных заболеваний. В Российской Федерации, как и во многих странах мира, вакцинопрофилактика является одной из стратегий государственной политики в области охраны здоровья граждан.

Механизм действия вакцин

Иммунизация — создание специфической невосприимчивости к инфекционному заболеванию путем имитации естественного инфекционного процесса с благоприятным исходом. Попадая в организм человека, вакцина вызывает специфические изменения в

системе иммунитета, результатом которых является выработка собственных защитных факторов – антител, интерферонов и ряда клеток. Формируется активный иммунитет, помогающий справиться с инфекцией.

После введения вакцины требуется время, чтобы организм успел выработать необходимые защитные факторы. Обычно для этого требуется от одной до нескольких недель. Впоследствии, если происходит встреча человеческого организма с возбудителем инфекций, сформированный иммунитет защитит от развития инфекционного заболевания.

Вакцины

Необходимо понимать, что вакцина – иммунобиологический препарат, который неизмеримо более эффективен, чем лекарственный препарат, потому что она предупреждает возникновение заболевания, причем порой – очень тяжелого.

Каждая из вакцин имеет свои сроки, свою схему и свои пути введения (внутримышечно, через рот, подкожно, внутрикожно).

Длительность действия вакцин

Иммунитет, который формируется при введении вакцин, различается в зависимости от вида вакцины.

В некоторых случаях одной прививки вполне достаточно для выработки длительного иммунитета. В других – необходимы многократные введения. Отсюда возникли два медицинских термина – вакцинация и ревакцинация. Суть вакцинации – добиться выработки специфических антител в количестве, достаточном для профилактики конкретной болезни. Но этот стартовый (защитный) уровень антител постепенно снижается и в последующем необходимы повторные введения для поддержания их нужного количества. Эти повторные введения вакцины и есть ревакцинация.

Сроки иммунизации

Активный поствакцинальный иммунитет вырабатывается при одних прививках на всю жизнь, при других – необходимо повторное введение.

Инфекция

Вид проведённой иммунизации по установленным схемам

Срок действия иммунитета

Последующее введение

Вирусный гепатит В

Вакцинация (3 прививки)

22 года

Ревакцинация показана только лицам из групп риска: медицинские работники (каждые 7 лет), пациенты (гемодиализ, иммунодефицит).

Корь

Вакцинация и ревакцинация (2 прививки) до 25 лет

Краснуха

Вакцинация (1 прививка)

Более 20 лет

Дифтерия и столбняк

Вакцинация и ревакцинация (у детей – 6 прививок, у взрослых – минимум 3 прививки)

До 10 лет

Последующие ревакцинации лиц от 18 лет каждые 10 лет

Грипп

Вакцинация

1 год в связи с изменчивостью возбудителей

Ежегодная вакцинация

Клещевой энцефалит

Вакцинация и первая ревакцинация (3 – 4 прививки)

3 года

Последующие ревакцинации через каждые 3 года

Вирусный гепатит А

Вакцинация (2 прививки)

Не менее 25 лет

Дизентерия Зонне

Вакцинация (1 прививка)

1 год

По эпидемическим показаниям через 1 год

Менингококковая инфекция

Вакцинация

До 10 лет

Повторная вакцинация не ранее, чем через 3 года

Желтая лихорадка

Вакцинация (1 -3 прививки в зависимости от вакцины)

10 лет

Повторная вакцинация через 10 лет

Какие существуют опасности для непривитых

Непривитой человек подвергается следующей опасности:

- рискует переболеть корью и будет подвергаться 1% риску умереть от нее и гораздо большему – перенести тяжелое осложнение, вплоть до поражения центральной нервной системы в виде энцефалита;
- будет мучительно кашлять в течение 1-2 месяцев при заболевании коклюшем и, не исключено, перенесет коклюшный энцефалит;
- может заболеть дифтерией (вероятность 10-20%), от которой умирает каждый десятый;

- рискует умереть или остаться на всю жизнь калекой после перенесенного полиомиелита;
- не будет защищен от туберкулеза, не знающего различий между бедными и богатыми;
- перенесет эпидемический паротит (свинку) и если это мальчик, то у него есть перспектива стать бесплодным;
- может заразиться краснухой, которая при относительно легком течении у детей, в подростковом и более старшем возрасте может вызвать поражение суставов, а у беременных женщин — стать причиной внутриутробного поражения плода;
- может заразиться гепатитом В с высокой вероятностью развития в последующем хронического гепатита, цирроза или рака печени;
- будет вынужден при каждой травме получать противостолбнячную сыворотку, что чревато развитием анафилактического шока или других анафилактических реакций.

К чему приведет отказ от иммунизации

Административные последствия отказа от вакцинации:

- при карантине и эпидемии (или угрозе эпидемии) Вам могут временно отказать в приеме в учебное или оздоровительное учреждение (пока не пройдет риск заражения);
- вам могут запретить въезд в страны, пребывание в которых, в соответствии с международными медико-санитарными правилами, либо международными договорами Российской Федерации, требует конкретных профилактических прививок;
- вам могут отказать в приеме на работу, детское дошкольное учреждение или отстранить от работы, выполнение которой связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.

Особенности вакцинации детей первого года жизни

Важной особенностью ребенка на первом году жизни является наличие у него трансплацентарного (материнского) иммунитета, который защищает его в течение первых месяцев его жизни. Через плаценту защитные антитела проникают начиная с 16 недель беременности. Мать как бы передает ребенку свой индивидуальный «иммунологический опыт». У недоношенных детей концентрация антител ниже, чем у детей, родившихся в срок, поэтому очень важно прививать их в соответствии с календарем, чтобы уменьшить риск инфекционных заболеваний.

Разрушение полученных от матери антител начинается после 2-х месяцев жизни ребенка и завершается к 6 месяцам — 1 году. Когда антитела исчезают, защита прекращается, так что дети второго полугодия жизни уже могут заболеть каким-либо инфекционным заболеванием, причем часто в очень тяжелой форме.

Наличие материнского иммунитета было учтено при разработке календаря прививок. Полученные от матери антитела могут нейтрализовать вакцину и препятствовать активной выработке антител после иммунизации. Поэтому, например, иммунизация против кори проводится не ранее, чем в возрасте 12 месяцев, так как к этому времени

пассивно полученные противокоревые антитела выводятся из организма ребенка.

Антитела же к возбудителям коклюша, дифтерии, столбняка, туберкулеза, полиомиелита, гепатита В новорожденный получает от матери в количестве, недостаточном для обеспечения невосприимчивости к заболеванию. Поэтому вакцины против перечисленных инфекций начинают вводить ребенку в первые месяцы жизни.

У детей, родившихся недоношенными или с пониженной массой тела, ответные реакции на иммунизацию выражены в такой же степени, как и у родившихся в срок детей того же возраста.

Национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации и календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям

Каждая страна пользуется своим национальным календарем профилактических прививок, который предусматривает проведение плановой массовой вакцинации населения. В нашей стране Национальный календарь профилактических прививок не имеет принципиальных отличий от календарей других государств. Плановые прививки против 11-ти инфекций проводятся всем детям, взрослым при отсутствии противопоказаний, которые определяются лечащим врачом индивидуально.

Национальный календарь прививок России утвержден Приказом Министерства здравоохранения РФ № 51н от 31 января 2011 «О национальном календаре профилактических прививок и календаре профилактических прививок по эпидемическим показаниям».
