



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
детский сад №16

Е.В. Башкова

29 » 08. 2025

**Распорядок дня в первой младшей группе
«Бусинки»
(первый период года)**

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Режимные моменты	
Прием детей, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10
Динамическая пауза	9.10-9.30
Образовательная деятельность	9.30-9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, игры, общение, чтение художественной литературы, досуги, итоговые мероприятия по темам недели	15.45-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, экспериментирование, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	15.55-17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.20
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.20-21.00
Ночной сон	21.00-6.30