



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

детский сад №16

Е.В. Башкова

« 29 » 09 2015 г.

**Распорядок дня в смешдошкольной группе
«Звёздочки»
(первый период года)**

Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Режимные моменты	
Прием детей, утренняя гимнастика, игры	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15/ 9.20-9.40
Динамическая пауза	9.40-9.50
Образовательная деятельность	9.50-10.05 10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, игры, общение, чтение художественной литературы, досуги, итоговые мероприятия по темам недели	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, экспериментирование, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	16.10-17.30
Дома	
Прогулка	17.30-18.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-6.30