



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

детский сад №16

Е.В. Башкова

« 29 » 08 2018

**Распорядок дня в подготовительной группе  
«Солнышко»  
(первый период года)**

<b>Дома</b>	<b>Время</b>
Подъем, утренний туалет	<b>6.30-7.30</b>
<b>Режимные моменты</b>	
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия по заданию логопеда	<b>7.00-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-9.00</b>
Образовательная деятельность	<b>9.00-9.30</b>
Динамическая пауза	<b>9.30-9.40</b>
Образовательная деятельность	<b>9.40-10.10</b>
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	<b>10.10-10.30</b>
Образовательная деятельность	<b>10.40-11.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	<b>11.10-12.10</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>12.10-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.50-15.20</b>
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	<b>15.20-15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30-15.40</b>
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, игры, общение, индивидуальные занятия по заданию логопеда. Восприятие художественной литературы, досуги, итоговые мероприятия по темам недели, коррекционно-образовательная деятельность.	<b>15.40-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, экспериментирование, самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями	<b>16.30-17.30</b>
<b>Дома</b>	
Прогулка	<b>17.30-18.00</b>
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	<b>18.00-21.00</b>
Ночной сон	<b>21.00-6.30</b>