

Заведующий МБДОУ "Детский сад №21
"Радуга"



О.Н. Кудрявцева

М.П.



на «13» мая 2026 года

ЗАВТРАК

Наименование	Вес порции (ясли/сад)
Каша овсяная «Геркулес» молочная	150/200 г.
Чай с сахаром	180/200 г.
Бутерброд с маслом и сыром	20/5-40/7/10 г.

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный	100 г.
--------------	--------

ОБЕД

Суп из овощей с бобовыми	180/200 г.
Мясо тушенное	60/70 г.
Гречка рассыпчатая с м/сливочным	110/130 г.
Салат овощной	40/50 г.
Компот из сухофруктов	150/180 г.
Хлеб пшеничный/ржаной	30/30 г.

ПОЛДНИК

Котлеты рыбные в томатной подливке	60/25 г.- 70/30 г.
Рис отварной	110/130 г.
Кофейный напиток на молоке	180/200г.
Хлеб пшеничный/ржаной	20/10 г.