

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №21  
"Радуга"

О.Н. Кудрявцева

М.П.



на «15» мая 2026 года

**ЗАВТРАК**

| Наименование               | Вес порции (ясли/сад) |
|----------------------------|-----------------------|
| Каша рисовая молочная      | 150/200 г.            |
| Чай с сахаром              | 180/200 г.            |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/5-40/7/10 г.       |

**2 ЗАВТРАК**

|              |        |
|--------------|--------|
| Сок яблочный | 100 г. |
|--------------|--------|

**ОБЕД**

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| Рассольник со сметаной              | 180-200 г. |
| Соус картофельный с мясом и овощами | 200/250 г. |
| Компот из сухофруктов               | 150/180 г. |
| Хлеб пшеничный/ржаной               | 30/30 г.   |

**ПОЛДНИК**

|                                           |                    |
|-------------------------------------------|--------------------|
| Котлеты рыбные в томатной подливе         | 60/25 г.- 70/30 г. |
| Макаронные изделия отварные с м/сливочным | 110/130 г.         |
| Вафли                                     | 30/30 г.           |
| Какао на молоке                           | 180/200 г.         |