

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №21  
"Радуга"

М.П.

О.Н. Кудрявцева



на «01» июня 2026 года

**ЗАВТРАК****Наименование****Вес порции (ясли/сад)**

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| Каша манная молочная | 150/200 г.   |
| Чай с сахаром        | 180/200 г.   |
| Бутерброд с маслом   | 20/5-40/7 г. |

**2 ЗАВТРАК**

|              |        |
|--------------|--------|
| Сок яблочный | 100 г. |
|--------------|--------|

**ОБЕД**

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Суп картофельный с горохом | 180-200 г. |
| Колбаски мясные            | 60/70 г.   |
| Макаронны отварные         | 110/130 г. |
| Огурец соленый             | 40/50 г.   |
| Компот из сухофруктов      | 150/180 г. |
| Хлеб пшеничный/ржаной      | 30/30 г.   |

**ПОЛДНИК**

|                     |            |
|---------------------|------------|
| Яйца вареные        | 40г.       |
| Икра из свеклы      | 60г.       |
| Ватрушка с повидлом | 60г.       |
| Хлеб ржаной         | 30 г.      |
| Кисель              | 150/200 г. |