

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №21  
"Радуга"

О.Н. Кудрявцева

М.П.



на «09» июня 2026 года

**ЗАВТРАК**

| Наименование          | Вес порции (ясли/сад) |
|-----------------------|-----------------------|
| Каша ячневая молочная | 150/200 г.            |
| Какао на молоке       | 180/200 г.            |
| Бутерброд с маслом    | 20/5-40/7 г.          |

**2 ЗАВТРАК**

|              |        |
|--------------|--------|
| Сок яблочный | 100 г. |
|--------------|--------|

**ОБЕД**

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| Суп с крупой и мясом                | 180-200 г. |
| Голубцы ленивые с томатной подливой | 60/80 г.   |
| Картофельное пюре                   | 110/130 г. |
| Помидор консервированный            | 40/50 г.   |
| Компот из сухофруктов               | 150/180 г. |
| Хлеб пшеничный/ржаной               | 30/30 г.   |

**ПОЛДНИК**

|                                         |                      |
|-----------------------------------------|----------------------|
| Вареники ленивые с молоком<br>сгущенным | 130/30 г.- 130/30 г. |
| Кефир                                   | 150/200 г.           |
| Яблоко                                  | 100/100г.            |