

22.06.26 - 19.07.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	361	14.67	ЗАВТРАК	354	19.98	ЗАВТРАК	361	38.02	ЗАВТРАК	354	19.73	ЗАВТРАК	355	25.96
Каша гречневая с маслом	160	4.22	Каша Дружба	150/4	8.5	Омлет натуральный	120	20.06	Каша ячневая	150/4	8.25	Каша 5-ть злак.молочная	150/4	11.19
(завтрак)			Батон нарезной с маслом	35/5	5.67	Салат из зеленого горошка	40	5.99	Батон нарезной с маслом	35/5	5.67	Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.67
Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.67	Какао с молоком	160	5.81	Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.67	Какао с молоком	160	5.81	сыром		
сыром						сыром						Кофейный напиток с молоком	160	6.1
Чай с лимоном	160	1.78				Чай с молоком	160	3.3						
на 10 час	150	13.07	на 10 час	180	15.12	на 10 час	150	13.07	на 10 час	180	15.12	на 10 час	150	13.07
Сок 0,2	150	13.07	Кисломолочные продукты	160	11.32	Сок 0,2	150	13.07	Кисломолочные продукты	160	11.32	Сок 0,2	150	13.07
			Кондитерские изделия	20	3.8				Кондитерские изделия	20	3.8			
ОБЕД	540	62.53	ОБЕД	560	74.23	ОБЕД	520	32.99	ОБЕД	580	57.67	ОБЕД	520	55.58
Салат из моркови и яблок	40	4.13	Салат из свеклы	40	2.36	Винегрет овощной	40	4.74	Салат зимний	40	3.72	Салат из моркови	40	2.31
Суп рыбный с картофелем	150	18.66	Рассольник со сметаной	150	22.53	Щи со сметаной	150	12.68	Суп картофельный с	150/20	13.85	Борщ со сметаной	150	13.41
Бигус с отварным мясом	160	35.67	Овощи тушеные	120	7.11	Плов с вар.курицей	140	9.71	фрикадельками			Жаркое по-домашнему	140	35.86
Хлеб ржаной	40	2.62	Суфле из мяса	60	35.48	Хлеб ржаной	40	2.62	Капуста тушеная	120	9.04	Хлеб ржаной	40	2.62
Компот из смеси сухофруктов	150	1.45	Хлеб ржаной	40	2.62	Напиток из шиповника	150	3.24	Котлета куринная	60	22.43	Компот из смеси сухофруктов	150	1.38
			Компот из свежих яблок	150	4.13				Компот из яблок с лимоном	150	6.01			
									Хлеб ржаной	40	2.62			
Уплотненный полдник	400	51.79	Уплотненный полдник	440	45.02	Уплотненный полдник	445	61.57	Уплотненный полдник	360	32.44	Уплотненный полдник	490	68.19
Суфле из печени	110	34.38	Картофельное пюре (ужин)	110	7.88	Запеканка из творога	130/15	32.7	Макароны отварные (ужин)	90	2.19	Творож.запеканка со	150/20	47.69
Икра кабачковая порционная	40	5.4	Котлеты рыбные	60	26.15	Кофейный напиток с молоком	150	6.44	Тефтели рыбные в томатном	90	27.98	сгущ.молоком		
Чай с молоком	160	3.3	Хлеб пшеничный (ужин)	30	1.85	Пирожок с печенью	50	11.53	соусе			Чай с лимоном	150	1.78
Хлеб пшеничный	30	1.85	Чай с сахаром	160	0.42	Фрукты	100	10.9	Хлеб пшеничный (ужин)	30	1.85	Пирожок с капустой	70	7.82
Ватрушка с повидлом	60	6.86	Фрукты	80	8.72				Чай с сахаром	150	0.42	Фрукты	100	10.9
Примерная стоимость дня		142.06	Примерная стоимость дня		154.35	Примерная стоимость дня		145.65	Примерная стоимость дня		124.96	Примерная стоимость дня		162.8

22.06.26 - 19.07.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	330	15.5	ЗАВТРАК	355	23.32	ЗАВТРАК	355	24.34	ЗАВТРАК	335	21.33	ЗАВТРАК	354	20.05
Макаронные изделия отварные с сыром	130	9.41	Каша пшенинная молочная	150/4	8.55	Каша кукурузная молочная	150/4	8.75	Каша манная молочная	130/4	6.56	Каша геркулесовая молочная	150/4	8.57
			Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/6	8.67	Батон нарезной с маслом	35/5	5.67	Батон нарезной с маслом и сыром	30/5/6	8.67	Батон нарезной с маслом	35/5	5.67
Батон нарезной с маслом	35/5	5.67				Чай с сахаром	160	0.42				Какао с молоком	160	5.81
Чай с сахаром	160	0.42	Кофейный напиток с молоком	160	6.1	Яйцо отварное	1	9.5	Кофейный напиток с молоком	160	6.1			
на 10 час	160	11.32	на 10 час	150	13.07	на 10 час	160	11.32	на 10 час	150	13.07	на 10 час	160	11.32
Кисломолочные продукты	160	11.32	Сок 0,2	150	13.07	Кисломолочные продукты	160	11.32	Сок 0,2	150	13.07	Кисломолочные продукты	160	11.32
ОБЕД	590	66.56	ОБЕД	570	59.66	ОБЕД	580	44.85	ОБЕД	590	56.86	ОБЕД	540	56.72
Салат из кукурузы	40	10.39	Икра кабачковая порционная	40	5.4	Салат витаминный	40	3.51	Салат зимний	40	3.72	Винегрет овощной	40	4.74
Суп гороховый с мясом	150	9.75	Щи со сметаной	150	12.68	Суп картофельный с фрикадельками	150/20	11.93	Свекольник со сметаной	150	13.56	Суп рыбный с картофелем	150	11.66
Картофельное пюре	120	8.44	Овощное рагу	130	9.02				Макаронные изделия отварные	110	3.13	Голубцы ленивые	160	31.69
Азу по-татарски с мясом	90	32.08	Суфле из кур	60	25.75	Горошница	120	2.94	Печень по строгановски	100	29.55	Хлеб ржаной	40	2.62
Хлеб ржаной	40	2.62	Хлеб ржаной	40	2.62	Котлета куринная	60	22.47	Хлеб ржаной	40	2.62	Компот из яблок с лимоном	150	6.01
Напиток из шиповника	150	3.28	Компот из свежих яблок	150	4.19	Хлеб ржаной	40	2.62	Компот из свежих фруктов	150	4.28			
						Компот из смеси сухофруктов	150	1.38						
Уплотненный полдник	470	51.53	Уплотненный полдник	370	41.46	Уплотненный полдник	460	65.16	Уплотненный полдник	370	40.1	Уплотненный полдник	480	47.88
Омлет натуральный	120	20.06	Картофельное пюре (ужин)	110	7.88	Творож.запеканка со сгущ.молоком	130/20	39.46	Картофельное пюре (ужин)	110	7.88	Омлет натуральный	120	20.06
Салат из зеленого горошка	40	5.99	Котлеты рыбные	60	26.15				Котлеты рыбные	60	26.15	Салат из зеленого горошка	40	6.28
Пирожок с печенью	50	11.28	Хлеб пшеничный (ужин)	30	1.85	Какао с молоком	150	6.15	Хлеб пшеничный (ужин)	30	1.85	Чай с молоком	150	3.3
Фрукты	100	10.9	Чай с лимоном	150	1.78	Шанежка со сметаной	60	8.65	Чай с сахаром	150	0.42	Булочка "Ванильная"	70	7.34
Чай с молоком	160	3.3	Кондитерские изделия	20	3.8	Фрукты	100	10.9	Кондитерские изделия	20	3.8	Фрукты	100	10.9
Примерная стоимость дня		144.91	Примерная стоимость дня		137.51	Примерная стоимость дня		145.67	Примерная стоимость дня		131.36	Примерная стоимость дня		135.97

22.06.26 - 19.07.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	335	12.62	ЗАВТРАК	354	20.23	ЗАВТРАК	355	23.02	ЗАВТРАК	354	19.77	ЗАВТРАК	355	23.88
Каша гречневая с маслом	130/4	3.53	Каша кукурузная молочная	150/4	8.75	Каша ячневая	150/4	8.25	Каша пшеничная молочная	150/4	8.29	Каша рисовая молочная	150/4	9.11
(завтрак)			Батон нарезной с маслом	35/5	5.67	Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.67	Батон нарезной с маслом	35/5	5.67	Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.67
Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.67	Какао с молоком	160	5.81	сыром			Какао с молоком	160	5.81	сыром		
сыром						Кофейный напиток с молоком	160	6.1				Кофейный напиток с молоком	160	6.1
Чай с сахаром	160	0.42												
на 10 час	160	11.32	на 10 час	150	13.07	на 10 час	160	11.32	на 10 час	150	13.07	на 10 час	150	10.61
Кисломолочные продукты	160	11.32	Сок 0,2	150	13.07	Кисломолочные продукты	160	11.32	Сок 0,2	150	13.07	Кисломолочные продукты	150	10.61
ОБЕД	570	68.28	ОБЕД	520	43.7	ОБЕД	560	57.27	ОБЕД	560	69.51	ОБЕД	610	75.1
Салат зимний	40	3.72	Салат из белокочанной	40	4.24	Салат из моркови и яблок	40	4.13	Салат из кукурузы	40	8.81	Икра кабачковая порционная	40	5.4
Рассольник со сметаной	150	14.2	капусты с морковью			Суп картофельный с	150/20	13.85	Свекольник со сметаной	150	21.89	Борщ со сметаной	150	20.13
Овощное рагу	130	9.02	Суп курин.с клецками	150	10.79	фрикадельками			Овощи тушеные	120	7.75	Картофельное пюре	120	8.44
Суфле из мяса	60	35.48	Жаркое по-домашнему с курицей	140	21.92	Бигус с отварным мясом	160	35.29	Котлета куринная	60	22.43	Суфле из печени	110	34.38
Хлеб ржаной	40	2.62	Хлеб ржаной	40	2.62	Компот из смеси сухофруктов	150	1.38	Хлеб ржаной	40	2.62	Хлеб ржаной	40	2.62
Напиток из шиповника	150	3.24	Компот из свежих фруктов	150	4.13	Хлеб ржаной	40	2.62	Компот из яблок с лимоном	150	6.01	Компот из свежих яблок	150	4.13
Уплотненный полдник	490	65.66	Уплотненный полдник	390	41.87	Уплотненный полдник	410	35.14	Уплотненный полдник	350	39.48	Уплотненный полдник	490	69.71
Запеканка из творога	150/20	40.54	Капуста тушеная (ужин)	100	6.5	Омлет натуральный	120	20.06	Макароны отварные (ужин)	90	2.19	Творож.запеканка со	150/20	47.69
Кофейный напиток с молоком	150	6.1	Тефтели рыбные в томатном	90	27.98	Винегрет овощной	40	4.74	Суфле рыбное	60	29.86	сгущ.молоком		
Пирожок с картошкой	70	8.12	соусе			Хлеб пшеничный (ужин)	30	1.85	Хлеб пшеничный (ужин)	30	1.85	Пирожок с капустой	70	7.82
Фрукты	100	10.9	Чай с лимоном	150	1.74	Чай с сахаром	150	0.42	Чай с лимоном	150	1.78	Чай с молоком	150	3.3
			Хлеб пшеничный	30	1.85	Булочка "Ванильная"	70	8.07	Кондитерские изделия	20	3.8	Фрукты	100	10.9
			Кондитерские изделия	20	3.8									
Примерная стоимость дня		157.88	Примерная стоимость дня		118.87	Примерная стоимость дня		126.75	Примерная стоимость дня		141.83	Примерная стоимость дня		179.3

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	330	15.5	ЗАВТРАК	356	32.82	ЗАВТРАК	354	20.23	ЗАВТРАК	335	21.33	ЗАВТРАК	354	19.98
Макаронные изделия отварные	130	9.41	Каша пшенинная молочная	150/4	8.55	Каша кукурузная молочная	150/4	8.75	Каша манная молочная	130/4	6.56	Каша Дружба	150/4	8.5
с сыром			Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.67	Батон нарезной с маслом	35/5	5.67	Батон нарезной с маслом и	30/5/6	8.67	Батон нарезной с маслом	35/5	5.67
Батон нарезной с маслом	35/5	5.67	сыром			Какао с молоком	160	5.81	сыром			Какао с молоком	160	5.81
Чай с сахаром	160	0.42	Кофейный напиток с молоком	160	6.1				Кофейный напиток с молоком	160	6.1			
			Яйцо отварное		9.5									
на 10 час	170	14.41	на 10 час	100	8.72	на 10 час	170	14.41	на 10 час	150	13.07	на 10 час	170	14.41
Кисломолочные продукты	150	10.61	Сок 0,2	100	8.72	Кисломолочные продукты	150	10.61	Сок 0,2	150	13.07	Кисломолочные продукты	150	10.61
Кондитерские изделия	20	3.8				Кондитерские изделия	20	3.8				Кондитерские изделия	20	3.8
ОБЕД	570	77.1	ОБЕД	520	37.74	ОБЕД	520	52.09	ОБЕД	600	70.29	ОБЕД	560	52.65
Салат из зеленого горошка	40	6.28	Салат витаминный	40	3.51	Салат зимний	40	3.72	Икра кабачковая порционная	40	5.4	Салат картофельный с зеленым	40	5.32
Рассольник со сметаной	150	20.42	Свекольник со сметаной	150	20.52	Щи со сметаной	150	6.28	Суп рыбный с картофелем	150	18.27	горошком		
Овощное рагу	130	9.02	Плов с вар.курицей	140	9.71	Жаркое по-домашнему	140	35.89	Картофельное пюре	120	8.44	Суп куриный с макаронами	150	9.04
Суфле из мяса	60	35.48	Хлеб ржаной	40	2.62	Хлеб ржаной	40	2.62	Печень по строгановски	100	29.55	Капуста тушеная	120	9.04
Хлеб ржаной	40	2.62	Компот из смеси сухофруктов	150	1.38	Компот из свежих фруктов	150	3.58	Хлеб ржаной	40	2.62	Котлета куринная	60	25.25
Напиток из шиповника	150	3.28							Компот из яблок с лимоном	150	6.01	Хлеб ржаной	40	2.62
												Компот из смеси сухофруктов	150	1.38
Уплотненный полдник	380	39.49	Уплотненный полдник	470	75.93	Уплотненный полдник	330	31.97	Уплотненный полдник	410	36.67	Уплотненный полдник	450	50.91
Картофельное пюре (ужин)	110	7.88	Творож.запеканка со	150/20	47.69	Макароны отварные (ужин)	90	2.19	Омлет натуральный	120	20.06	Суфле рыбное	60	29.86
Тефтели рыбные в томатном	90	27.98	сгущ.молоком			Котлеты рыбные	60	26.15	Винегрет овощной	40	4.74	Картофельное пюре (ужин)	110	7.88
соусе			Какао с молоком	150	5.81	Хлеб пшеничный	30	1.85	Чай с сахаром	150	0.42	Хлеб пшеничный	30	1.85
Хлеб пшеничный	30	1.85	Пирожок с печенью	50	11.53	Чай с лимоном	150	1.78	Булочка "Домашняя"	70	9.6	Чай с сахаром	150	0.42
Чай с лимоном	150	1.78	Фрукты	100	10.9				Хлеб пшеничный	30	1.85	Фрукты	100	10.9
Примерная стоимость дня		146.5	Примерная стоимость дня		155.21	Примерная стоимость дня		118.7	Примерная стоимость дня		141.36	Примерная стоимость дня		137.95