

22.06.26 - 19.07.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	415	19.31	ЗАВТРАК	431	24.53	ЗАВТРАК	445	50.38	ЗАВТРАК	431	24.48	ЗАВТРАК	440	33.74
Каша гречневая с маслом	180	5.38	Каша Дружба	200/5	10.87	Омлет натуральный	150	26.09	Каша ячневая	200/5	10.82	Каша 5-ть злак.молочная	200/5	14.61
(завтрак)			Батон нарезной с маслом	40/6	6.64	Салат из зеленого горошка	60	8.79	Батон нарезной с маслом	40/6	6.64	Батон нарезной с маслом и	40/6/9	11.76
Батон нарезной с маслом и	40/6/9	11.76	Какао с молоком	180	7.02	Батон нарезной с маслом и	40/6/9	11.76	Какао с молоком	180	7.02	сыром		
сыром						сыром						Кофейный напиток с молоком	180	7.37
Чай с лимоном	180	2.17				Чай с молоком	180	3.74						
на 10 час	150	5.54	на 10 час	220	20.33	на 10 час	150	5.54	на 10 час	210	18.43	на 10 час	150	5.54
Сок	150	5.54	Кисломолочные продукты	180	12.73	Сок	150	5.54	Кисломолочные продукты	180	12.73	Сок	150	5.54
			Кондитерские изделия	40	7.6				Кондитерские изделия	30	5.7			
ОБЕД	670	74.19	ОБЕД	700	93.83	ОБЕД	650	42.24	ОБЕД	735	72.92	ОБЕД	650	66.15
Салат из моркови и яблок	60	5.03	Салат из свеклы	60	3.26	Винегрет овощной	60	6.07	Салат зимний	60	5.17	Салат из моркови	60	3.26
Суп рыбный с картофелем	200	23.82	Рассольник со сметаной	200	27.59	Щи со сметаной	200	16.44	Суп картофельный с	200/25	18.26	Борщ со сметаной	200	17.32
Бигус с отварным мясом	180	40.19	Овощи тушеные	130	8.14	Плов с вар.курицей	160	12.41	фрикадельками			Жаркое по-домашнему	160	40.57
Хлеб ржаной	50	3.27	Суфле из мяса	80	46.15	Хлеб ржаной	50	3.27	Капуста тушеная	150	12.24	Хлеб ржаной	50	3.27
Компот из смеси сухофруктов	180	1.88	Хлеб ржаной	50	3.27	Напиток из шиповника	180	4.05	Котлета куринная	70	26.2	Компот из смеси сухофруктов	180	1.73
			Компот из свежих яблок	180	5.42				Компот из яблок с лимоном	180	7.78			
									Хлеб ржаной	50	3.27			
Уплотненный полдник	480	68.93	Уплотненный полдник	520	55.79	Уплотненный полдник	530	77.69	Уплотненный полдник	430	40.38	Уплотненный полдник	565	82.78
Суфле из пчени	130	45.46	Картофельное пюре (ужин)	130	10.07	Запеканка из творога	150/20	43.66	Макароны отварные (ужин)	100	3.39	Творож.запеканка со	180/25	60.73
Икра кабачковая порционная	60	8.11	Котлеты рыбные	80	32.92	Кофейный напиток с молоком	180	7.37	Тефтели рыбные в томатном	110	34	сгущ.молоком		
Чай с молоком	180	3.74	Хлеб пшеничный (ужин)	40	2.47	Пирожок с печенью	70	14.67	соусе			Чай с лимоном	180	2.17
Хлеб пшеничный	40	2.47	Чай с сахаром	180	0.52	Фрукты	110	11.99	Хлеб пшеничный (ужин)	40	2.47	Пирожок с капустой	70	7.89
Ватрушка с повидлом	70	9.15	Фрукты	90	9.81				Чай с сахаром	180	0.52	Фрукты	110	11.99
Примерная стоимость дня		167.97	Примерная стоимость дня		194.48	Примерная стоимость дня		175.85	Примерная стоимость дня		156.21	Примерная стоимость дня		188.21

22.06.26 - 19.07.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	376	19.64	ЗАВТРАК	440	30.18	ЗАВТРАК	432	28.4	ЗАВТРАК	390	27.06	ЗАВТРАК	431	24.97
Макаронные изделия отварные с сыром	150	12.48	Каша пшеничная молочная	200/5	11.05	Каша кукурузная молочная	200/5	11.74	Каша манная молочная	150/5	7.93	Каша геркулесовая молочная	200/5	11.31
Батон нарезной с маслом	40/6	6.64	Батон нарезной с маслом и сыром	40/6/9	11.76	Батон нарезной с маслом	40/6	6.64	Батон нарезной с маслом и сыром	40/6/9	11.76	Батон нарезной с маслом	40/6	6.64
Чай с сахаром	180	0.52	Кофейный напиток с молоком	180	7.37	Чай с сахаром	180	0.52	Кофейный напиток с молоком	180	7.37	Какао с молоком	180	7.02
на 10 час	180	12.73	на 10 час	150	5.54	на 10 час	180	12.73	на 10 час	150	5.54	на 10 час	180	12.73
Кисломолочные продукты	180	12.73	Сок	150	5.54	Кисломолочные продукты	180	12.73	Сок	150	5.54	Кисломолочные продукты	180	12.73
ОБЕД	750	82.16	ОБЕД	720	76.86	ОБЕД	725	55.49	ОБЕД	750	72.19	ОБЕД	670	67.51
Салат из кукурузы	60	14.8	Икра кабачковая порционная	60	8.11	Салат витаминный	60	4.71	Салат зимний	60	5.17	Винегрет овощной	60	6.07
Суп гороховый с мясом	200	12.52	Щи со сметаной	200	16.44	Суп картофельный с фрикадельками	200/25	15.38	Свекольник со сметаной	200	17.66	Суп рыбный с картофелем	200	15.27
Картофельное пюре	150	10.61	Овощное рагу	150	10.41	Горошница	140	4.13	Макаронные изделия отварные	150	4.14	Голубцы ленивые	180	35.12
Азу по-татарски с мясом	110	36.91	Суфле из кур	80	33.16	Котлета куринная	70	26.27	Печень по строгановски	110	36.38	Хлеб ржаной	50	3.27
Хлеб ржаной	50	3.27	Хлеб ржаной	50	3.27	Хлеб ржаной	50	3.27	Хлеб ржаной	50	3.27	Компот из яблок с лимоном	180	7.78
Напиток из шиповника	180	4.05	Компот из свежих яблок	180	5.47	Компот из смеси сухофруктов	180	1.73	Компот из свежих фруктов	180	5.57			
Уплотненный полдник	570	64.97	Уплотненный полдник	460	53.33	Уплотненный полдник	545	79.77	Уплотненный полдник	460	51.68	Уплотненный полдник	580	59.1
Омлет натуральный	150	26.09	Картофельное пюре (ужин)	130	10.07	Творож.запеканка со сгущ.молоком	150/25	49.49	Картофельное пюре (ужин)	130	10.07	Омлет натуральный	150	26.09
Салат из зеленого горошка	60	8.79	Котлеты рыбные	80	32.92	Какао с молоком	180	7.02	Котлеты рыбные	80	32.92	Салат из зеленого горошка	60	8.79
Пирожок с печенью	70	14.36	Хлеб пшеничный (ужин)	40	2.47	Шанежка со сметаной	80	11.27	Хлеб пшеничный (ужин)	40	2.47	Чай с молоком	180	3.74
Фрукты	110	11.99	Чай с лимоном	180	2.17	Фрукты	110	11.99	Чай с сахаром	180	0.52	Булочка "Ванильная"	80	8.49
Чай с молоком	180	3.74	Кондитерские изделия	30	5.7				Кондитерские изделия	30	5.7	Фрукты	110	11.99
Примерная стоимость дня		179.5	Примерная стоимость дня		165.91	Примерная стоимость дня		176.39	Примерная стоимость дня		156.47	Примерная стоимость дня		164.31

22.06.26 - 19.07.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	390	16.79	ЗАВТРАК	431	25.18	ЗАВТРАК	440	29.95	ЗАВТРАК	431	24.54	ЗАВТРАК	440	31.2
Каша гречневая с маслом	150/5	4.51	Каша кукурузная молочная	200/5	11.52	Каша ячневая	200/5	10.82	Каша пшеничная молочная	200/5	10.88	Каша рисовая молочная	200/5	12.07
(завтрак)			Батон нарезной с маслом	40/6	6.64	Батон нарезной с маслом и	40/6/9	11.76	Батон нарезной с маслом	40/6	6.64	Батон нарезной с маслом и	40/6/9	11.76
Батон нарезной с маслом и	40/6/9	11.76	Какао с молоком	180	7.02	сыром			Какао с молоком	180	7.02	сыром		
сыром						Кофейный напиток с молоком	180	7.37				Кофейный напиток с молоком	180	7.37
Чай с сахаром	180	0.52												
на 10 час	180	12.73	на 10 час	150	5.54	на 10 час	180	12.73	на 10 час	150	5.54	на 10 час	180	12.73
Кисломолочные продукты	180	12.73	Сок	150	5.54	Кисломолочные продукты	180	12.73	Сок	150	5.54	Кисломолочные продукты	180	12.73
ОБЕД	720	87.43	ОБЕД	650	52.45	ОБЕД	695	68.1	ОБЕД	690	85.23	ОБЕД	770	97.55
Салат зимний	60	5.17	Салат из белокочанной	60	5.12	Салат из моркови и яблок	60	5.03	Салат из кукурузы	60	12.74	Икра кабачковая порционная	60	8.11
Рассольник со сметаной	200	18.38	капусты с морковью			Суп картофельный с	200/25	18.26	Свекольник со сметаной	200	26.87	Борщ со сметаной	200	24.68
Овощное рагу	150	10.41	Суп курин.с клецками	200	13.04	фрикадельками			Овощи тушеные	130	8.37	Картофельное пюре	150	10.61
Суфле из мяса	80	46.15	Жаркое по-домашнему с курицей	160	25.6	Бигус с отварным мясом	180	39.81	Котлета куринная	70	26.2	Суфле из печени	130	45.46
Хлеб ржаной	50	3.27	Хлеб ржаной	50	3.27	Компот из смеси сухофруктов	180	1.73	Хлеб ржаной	50	3.27	Хлеб ржаной	50	3.27
Напиток из шиповника	180	4.05	Компот из свежих фруктов	180	5.42	Хлеб ржаной	50	3.27	Компот из яблок с лимоном	180	7.78	Компот из свежих яблок	180	5.42
Уплотненный полдник	585	83.71	Уплотненный полдник	480	51.69	Уплотненный полдник	510	44.56	Уплотненный полдник	430	49.17	Уплотненный полдник	575	88.57
Запеканка из творога	200/25	56.16	Капуста тушеная (ужин)	120	7.46	Омлет натуральный	150	26.09	Макароны отварные (ужин)	100	3.39	Творож.запеканка со	180/25	60.73
Кофейный напиток с молоком	180	7.37	Тефтели рыбные в томатном	110	34	Винегрет овощной	60	6.07	Суфле рыбное	80	35.44	сгущ.молоком		
Пирожок с картошкой	70	8.19	соусе			Хлеб пшеничный (ужин)	40	2.47	Хлеб пшеничный (ужин)	40	2.47	Пирожок с капустой	80	12.11
Фрукты	110	11.99	Чай с лимоном	180	2.06	Чай с сахаром	180	0.52	Чай с лимоном	180	2.17	Чай с молоком	180	3.74
			Хлеб пшеничный	40	2.47	Булочка "Ванильная"	80	9.41	Кондитерские изделия	30	5.7	Фрукты	110	11.99
			Кондитерские изделия	30	5.7									
Примерная стоимость дня		200.66	Примерная стоимость дня		134.86	Примерная стоимость дня		155.34	Примерная стоимость дня		164.48	Примерная стоимость дня		230.05

22.06.26 - 19.07.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	376	19.64	ЗАВТРАК	441	39.68	ЗАВТРАК	431	25.18	ЗАВТРАК	390	27.06	ЗАВТРАК	431	24.53
Макаронные изделия отварные	150	12.48	Каша пшеничная молочная	200/5	11.05	Каша кукурузная молочная	200/5	11.52	Каша манная молочная	150/5	7.93	Каша Дружба	200/5	10.87
с сыром			Батон нарезной с маслом и	40/6/9	11.76	Батон нарезной с маслом	40/6	6.64	Батон нарезной с маслом и	40/6/9	11.76	Батон нарезной с маслом	40/6	6.64
Батон нарезной с маслом	40/6	6.64	сыром			Какао с молоком	180	7.02	сыром			Какао с молоком	180	7.02
Чай с сахаром	180	0.52	Кофейный напиток с молоком	180	7.37				Кофейный напиток с молоком	180	7.37			
			Яйцо отварное	1	9.5									
на 10 час	210	18.43	на 10 час	100	3.69	на 10 час	210	18.43	на 10 час	150	5.54	на 10 час	210	18.43
Кисломолочные продукты	180	12.73	Сок	100	3.69	Кисломолочные продукты	180	12.73	Сок	150	5.54	Кисломолочные продукты	180	12.73
Кондитерские изделия	30	5.7				Кондитерские изделия	30	5.7				Кондитерские изделия	30	5.7
ОБЕД	720	97.68	ОБЕД	650	47.39	ОБЕД	650	62.28	ОБЕД	750	89.97	ОБЕД	720	64.04
Салат из зеленого горошка	60	8.79	Салат витаминный	60	4.71	Салат зимний	60	5.17	Икра кабачковая порционная	60	8.11	Салат картофельный с зеленым	60	6.37
Рассольник со сметаной	200	25.01	Свекольник со сметаной	200	25.27	Щи со сметаной	200	8.44	Суп рыбный с картофелем	200	23.82	горошком		
Овощное рагу	150	10.41	Плов с вар.курицей	160	12.41	Жаркое по-домашнему	160	40.63	Картофельное пюре	150	10.61	Суп куриный с макаронами	200	11.41
Суфле из мяса	80	46.15	Хлеб ржаной	50	3.27	Хлеб ржаной	50	3.27	Печень по строгановски	110	36.38	Капуста тушеная	150	12.24
Хлеб ржаной	50	3.27	Компот из смеси сухофруктов	180	1.73	Компот из свежих фруктов	180	4.77	Хлеб ржаной	50	3.27	Котлета куринная	80	29.02
Напиток из шиповника	180	4.05							Компот из яблок с лимоном	180	7.78	Хлеб ржаной	50	3.27
												Компот из смеси сухофруктов	180	1.73
Уплотненный полдник	460	48.71	Уплотненный полдник	565	94.41	Уплотненный полдник	400	40.95	Уплотненный полдник	510	46.35	Уплотненный полдник	540	60.49
Картофельное пюре (ужин)	130	10.07	Творож.запеканка со	180/25	60.73	Макароны отварные (ужин)	100	3.39	Омлет натуральный	150	26.09	Суфле рыбное	80	35.44
Тефтели рыбные в томатном	110	34	сгущ.молоком			Котлеты рыбные	80	32.92	Винегрет овощной	60	6.07	Картофельное пюре (ужин)	130	10.07
соусе			Какао с молоком	180	7.02	Хлеб пшеничный	40	2.47	Чай с сахаром	180	0.52	Хлеб пшеничный	40	2.47
Хлеб пшеничный	40	2.47	Пирожок с печенью	70	14.67	Чай с лимоном	180	2.17	Булочка "Домашняя"	80	11.2	Чай с сахаром	180	0.52
Чай с лимоном	180	2.17	Фрукты	110	11.99				Хлеб пшеничный	40	2.47	Фрукты	110	11.99
Примерная стоимость дня		184.46	Примерная стоимость дня		185.17	Примерная стоимость дня		146.84	Примерная стоимость дня		168.92	Примерная стоимость дня		167.49