

«Согласовано»  
Директор МОУ №

«Утверждаю»  
Директор ООО «Вепера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 05 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	200	12,2	15,1	30,5	290,8	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>15,8</b>	<b>15,7</b>	<b>74,5</b>	<b>486,3</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие (огурец)	60	0,5	-	2,0	8,0	ТТК№1	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Гречка по-купечески	200	15,6	21,7	30,6	429,4	468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>23,9</b>	<b>28,4</b>	<b>89,1</b>	<b>745,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>39,7</b>	<b>44,1</b>	<b>163,6</b>	<b>1231,7</b>		<b>176,70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ

№



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 05 июня

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	15,2	18,9	38,1	363,5	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>18,8</b>	<b>19,5</b>	<b>82,1</b>	<b>559,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие (огурец)	100	1,0	-	3,0	14,0	ТТК№1	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Гречка по-купечески	230	19,0	25,0	35,2	453,8	468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>29,1</b>	<b>33,3</b>	<b>102,2</b>	<b>822,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,9</b>	<b>52,8</b>	<b>184,3</b>	<b>1381,3</b>		<b>176,70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: