

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 09 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша молочная пшениная вязкая | 200 | 12,6 | 13,2 | 26,2 | 297,0 | 302/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай с молоком | 200 | 7,3 | 2,0 | 11,8 | 61,3 | 378/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 23,3 | 15,8 | 67,0 | 495,8 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи свежие (огурец) | 60 | 0,5 | - | 2,0 | 8,0 | ТТК №1 | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Плов из птицы | 200 | 16,3 | 19,0 | 31,5 | 385,0 | 291/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 26,9 | 23,9 | 104,1 | 759,3 | | |
| Всего за день: | | 50,2 | 39,7 | 171,1 | 1255,1 | | 176, 70 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 09 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая | 250 | 15,7 | 16,5 | 36,7 | 371,2 | 302/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай с молоком | 200 | 7,3 | 2,0 | 11,8 | 61,3 | 378/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 590 | 26,4 | 19,1 | 77,5 | 570,0 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи свежие (огурец) | 100 | 1,0 | - | 3,0 | 14,0 | ТТК №1 | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,8 | 5,5 | 19,0 | 145,0 | 102/2011 | |
| Плов из птицы | 230 | 20,5 | 24,0 | 42,0 | 473,0 | 291/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеваемый | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 860 | 32,8 | 30,1 | 119,4 | 880,5 | | |
| Всего за день: | | 59,2 | 49,2 | 196,9 | 1450,5 | | 176,70 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: