

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 15 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	12,6	29,1	242,1	311	
Бутерброд с повидлом	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377	
Итого за прием пищи:	500	15,5	19,9	75,1	581,0		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	0	7,0	32,0		
Суп картофельный с рисом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8	191,4	297/593/ 2011/200 4	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	810	30,6	24,2	108,5	734,0		
Всего за день:		46,1	44,1	183,6	1315,0		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ

№

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 15 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,5	23,1	82,4	641,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК № 5	
Суп картофельный с рисом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	101/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	297/593/2011/2004	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	940	35,0	28,0	121,5	833,8		
Всего за день:		53,5	51,1	203,9	1475,3		176,70

Зав. производством:

Экономист по ценам: