

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 18 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Каша молочная геркулесовая	200	12,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,6</b>	<b>18,8</b>	<b>86,8</b>	<b>547,9</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК№ 5	
Суп из овощей	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Плов из птицы	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>24,3</b>	<b>23,5</b>	<b>102,7</b>	<b>743,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>39,9</b>	<b>42,3</b>	<b>189,5</b>	<b>1291,6</b>		<b>176,70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 18 июня

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Каша молочная геркулесовая	250	15,1	14,4	51,0	261,3	302/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,6</b>	<b>21,7</b>	<b>97,0</b>	<b>600,2</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК№5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Плов из птицы	230	20,5	22,0	42,0	473,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>860</b>	<b>29,9</b>	<b>27,5</b>	<b>119,4</b>	<b>873,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>48,5</b>	<b>49,2</b>	<b>216,4</b>	<b>1473,4</b>		<b>176,70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: