

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Вепера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 19 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 12,2 | 15,1 | 30,5 | 290,8 | 173/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 15,8 | 15,7 | 74,5 | 486,3 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи свежие (огурец) | 60 | 0,5 | - | 2,0 | 8,0 | ТТК№1 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,0 | 6,1 | 10,4 | 94,0 | 103/2011 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 15,6 | 21,7 | 30,6 | 429,4 | 468/2025 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК№547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 740 | 23,9 | 28,4 | 89,1 | 745,4 | | |
| Всего за день: | | 39,7 | 44,1 | 163,6 | 1231,7 | | 176,70 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ

№



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 19 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 250 | 15,2 | 18,9 | 38,1 | 363,5 | 173/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 605 | 18,8 | 19,5 | 82,1 | 559,0 | | |
| ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи свежие (огурец) | 100 | 1,0 | - | 3,0 | 14,0 | ТТК№1 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,5 | 7,6 | 13,0 | 117,5 | 103/2011 | |
| Гречка по-купечески | 230 | 19,0 | 25,0 | 35,2 | 453,8 | 468/2025 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК№547 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 870 | 29,1 | 33,3 | 102,2 | 822,3 | | |
| Всего за день: | | 47,9 | 52,8 | 184,3 | 1381,3 | | 176,70 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: