

«Согласовано»  
Директор МОУ №

«Утверждаю»  
Директор ООО «Вспера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 25 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,5</b>	<b>19,9</b>	<b>75,1</b>	<b>581,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи отварные (морковь)	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК№4	
Суп картофельный с крупой (перловая), томатом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	101а/2011	
Гуляш из мяса птицы	100	11,4	18,9	0,4	194,0	337/2022	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>26,0</b>	<b>30,4</b>	<b>98,0</b>	<b>725,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,5</b>	<b>50,3</b>	<b>173,1</b>	<b>1306,5</b>		<b>176,70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

«И.В.И.» Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 25 июня

2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,5</b>	<b>23,1</b>	<b>82,4</b>	<b>641,5</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Суп картофельный с крупой (перловая), томатом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	101a/201 1	
Гуляш из мяса птицы	100	11,4	18,9	0,4	194,0	337/2022	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>28,5</b>	<b>32,9</b>	<b>114,0</b>	<b>819,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,0</b>	<b>56,0</b>	<b>196,4</b>	<b>1460,8</b>		<b>176,70</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: