



«Согласовано»

Директор МКОУ Чилековской СШ
Н.В. Косивцова



«Утверждено»
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 11.06.2025 г.

2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315	200/50	14,6	16,8	49,2	417,1	315/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	505	17,8	17,0	83,7	567,0		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	12,3	12,8	9,8	196	239/593/2011	
Картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	29,6	180,8	125/128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	810	23,2	25,3	102,2	706,2		
Всего за день:		41,0	42,3	185,9	1273,2		168,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ Чилековской СШ
Н.В. Косивцова



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 11.06.2025 г.

2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким № 315	230/70	16,7	19,3	55,5	479,6	315/2004	
Хлеб пшеничный	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	40	3,0	0,2	19,5	91,9	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	19,9	19,5	90,0	629,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	14,2	10,9	227,1	239/593/ 2011	
Картофельное пюре № 125/128	180	3,7	8,9	35,5	217,0	125/128/ 2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	940	27,0	29,5	116,5	817,6		
Всего за день:		46,9	49,0	206,5	1447,1		168,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: