



«Согласовано»

Директор МКОУ Чилековской СШ
Н.В. Косивцова



Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 16.06.2025 г.

2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	12	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	15,5	19,9	75,1	581,0		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8	191,4	297/593/ 2011/200 4	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	810	30,1	24,6	109,2	749,0		
Всего за день:		45,6	44,5	184,3	1330,0		168,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ Чиликовской СШ
Н.В. Косивцова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 16.06.2025 г.

на

2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	18,5	23,1	82,4	641,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8	0,7	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,7	14,2	8,9	212,6	297/593/ 2011/200 4	
Каша гречневая вязкая №302	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	940	33,8	28,7	123,3	853,9		
Всего за день:		52,3	51,8	205,7	1495,4		168,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: