



Директор МКОУ Чиликовской СШ
Н.В. Косивцова



Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на

2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
18.06.2025 г.							
ВАРИАНТ-3							
Лапшевник с творогом № 208	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15	58	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого за прием пищи:	505	21,3	19,1	80,2	556,2		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1,2,3,4,5,6	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная в соусе 290/593	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/593/20011/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	150	4,8	6,9	28,0	180,6	302/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	780	28,0	23,8	100,5	716,4		
Всего за день:		49,3	42,9	180,7	1272,6		168,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



на 18.06.2025 г.

H

2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Лапшевник с творогом № 208	230	19,8	19,2	44,9	408,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2016	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	555	24,3	22,5	88,8	617,1		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1,2 ,3,4,5,6	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Птица тушеная в соусе 290/593	120	15,0	13,8	4,2	200,4	290/593/2 0011/200 4	
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,7	8,2	33,6	216,7	302/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	930	33,1	28,8	115,7	837,7		
Всего за день:		57,4	51,3	204,5	1454,8		168,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: