



«Согласовано»

Директор МКОУ Чилековской СШ
Н.В. Косивцова



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 26.06.2025 г.

2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	12	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	15,5	19,9	75,1	581,0		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой № 455	90	11,7	13,7	8	216,9	455/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	780	25,8	25,6	109,3	774,6		
Всего за день:		41,3	45,5	184,4	1355,6		168,89

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ Чилековской СШ
Н.В. Косивцова



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 26.06.2025 г.

2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/ 30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15 /7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	18,5	23,1	82,4	641,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8	0,7	12,8	61,6	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой № 455	100	13,0	15,2	13,3	241,0	455/2004	
Каша гречневая вязкая №302	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	910	29,1	29,8	127,8	882,4		
Всего за день:		47,6	52,9	210,2	1523,9		168,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: