

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 9 г. Челябинска»  
(МБДОУ «ДС № 9 г. Челябинска»)**

454128, г. Челябинск, ул.250-летия Челябинска, д.14/а, тел. 796-92-36, [detstvo\\_09@mail.ru](mailto:detstvo_09@mail.ru)  
ИНН 7447033150, КПП 744701001, ОКПО 42480155, ОКАТО 75401364000, ОГРН 1037402322693, БИК  
047501001, Р-с № 40701810400003000001, Банк ГРКЦ ГУ Банка России по Челябинской обл. г. Челябинска

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 9 г. Челябинска»  
И.М. Сырникова  
Приказ № 47 от 01.09.2025 г.

**Положение о режиме занятий воспитанников  
на 2025/2026 учебный год**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ДС № 9 г. Челябинска» (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Уставом МБДОУ «ДС № 9 г. Челябинска». Изменения № 11 (копия).

1.2. Образовательная программа дошкольного образования и АООП ДО с учетом ФООП ДО и ФАООП ДО и др., с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Сетка занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

-полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.3. Продолжительность учебного года в МБДОУ со 01.09.2025 по 29.05.2026 гг.

2.4. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с графиком образовательного процесса.

2.4.1. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Организуются мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

2.5. Максимальная продолжительность дневного сна детей 1-3 лет составляет не менее 3 ч, 4-7 лет – не менее 2 ч 30 мин.

2.6. Ежедневная продолжительность прогулок для детей до 7 лет не менее 3 ч/день.

2.7. Суммарный объем двигательной активности в день для детей до 7 лет не менее 3 ч.

2.8. Продолжительность утренней зарядки детей до 7 лет не менее 10 минут.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин, отсутствие занятий после дневного сна – от полутора до трех лет;
- 30 мин, отсутствие занятий после дневного сна – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин, отсутствие занятий после дневного сна – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин, в том числе после дневного сна – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет:

- *группы общеразвивающей направленности:*
  - в первой младшей группе (дети третьего года жизни) – 1 часа 40 минут, продолжительность занятия не более 10 мин;
  - во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность занятия не более 15 мин;
  - в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность занятия не более 20 мин;
  - в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 25 минут, продолжительность занятия не более 25 мин;
  - в подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) – 6 часов 00 минут, продолжительность занятия не более 30 мин.
- *группы компенсирующей направленности:*
  - во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность занятия не более 15 мин;
  - в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность занятия не более 20 мин;
  - в старшей группе (дети шестого года жизни) – 4 часа 10 минут, продолжительность занятия не более 25 мин;
  - в подготовительной к школе группе (дети седьмого года жизни) – 5 часа 00 минут, продолжительность занятия не более 30 мин.
- *группы комбинированной направленности*

- во второй младшей группе (дети четвёртого года жизни) 2 часа 30 минут, продолжительность занятия и не более 15 мин;

- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 4 часа 10 минут, продолжительность занятия не более 25 мин.

3.8. Организация образовательного процесса с 01.09.2025 по 29.05.2026 осуществляется по режиму дня холодного периода года, с 01.06.2026 по 31.08.2026 – по режиму теплого периода года.

3.9. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются:

1) прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;

2) игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные;

3) дежурство детей по столовой, на занятиях;

4) труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в уголке природы, художественный труд;

5) развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;

6) экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

3.10. Основной формой организации обучения в МБДОУ является занятие. Занятие организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ и режимом занятий. Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий.

3.11. В группах компенсирующей и комбинированной направленности в целях реализации принципов индивидуального и личностно-ориентированного образования при организации занятия по образовательной области «Познание» и «Художественно-эстетическое развитие» (рисование, лепка, аппликация) группы делятся на подгруппы.

3.12. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

3.13. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ не задают.

3.14. Организация образовательной деятельности в режимных моментах:

<b>Формы образовательной деятельности в режимных моментах</b>	<b>Периодичность / все возрастные группы</b>
День здоровья	1 раз в квартал
Физкультурный досуг	1 раз в месяц
Оздоровительно-игровой час	1 раз в неделю
Развлечение	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно
Литературный досуг	1 раз в месяц
Музыкально-театрализованная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд (старший дошкольный возраст)	1 раз в 2 недели

3.15. Положение о режиме занятий воспитанников может изменяться по решению Педагогического совета МБДОУ.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей  
II группы раннего возраста № 1 (1,6-3 лет)**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>Продолжи тельность в неделю</b>
I половина дня	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	
II половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжитель- ность в день	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	1 ч 40 мин
Занятия художественно- эстетического и оздоровитель- ного направле- ний	10	10	10	10	---	40 мин - 70 %

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей  
II группы раннего возраста № 5 (1,6-3 лет)**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>Продолжи тельность в неделю</b>
I половина дня	10/10	10/10	10/10	10/10	10/10	
II половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжитель- ность в день	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	1 ч 40 мин
Занятия художественно- эстетического и оздоровитель- ного направле- ний	20	10	10	10	20	1 ч 10 мин-70 %

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей  
II младшей группы № 10 (3-4 года)**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>Продолжи- тельность в неделю</b>
I половина дня	15/15	15/15	15/15	15/15	15/15	
II половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжитель- ность в день	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	2 ч 30 мин
Занятия художественно- эстетического и оздоровитель- ного направле- ний	30	15	15	15	30	1 ч 45 мин- 70%

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей  
старшей группы № 7 (5-6 лет)**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>Продолжи- тельность в неделю</b>
I половина дня	25/25	25/25	25/25	25/25	25	
II половина дня	-	-	-	-	25	
Общая продолжитель- ность в день	50 мин	50 мин	50 мин	50 мин	50 мин	4 ч 10 мин
Занятия художественно- эстетического и оздоровитель- ного направле- ний	50	25	25	25	50	2 ч 55 мин-71%

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей  
подготовительной к школе группы № 10 (6-7 лет)**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>Продолжительность в неделю</b>
I половина дня	30/30	30/30/30	30/30	30/30/30	30/30	
II половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжительность в день	60	90	60	90	60	6 ч 00 мин
Занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	30	30	30	60	60	3 ч 30 мин – 58 %

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей  
средней группы комбинированной направленности № 9 (4-5 лет)**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>Продолжительность в неделю</b>
I половина дня	20/20	20/20	20/20	20/20	20/20	
II половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжительность в день	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	1 ч 40 мин
Занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	40	20	20	20	40	2 ч 20 мин-71%

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей  
подготовительной к школе группы комбинированной направленности № 3 (6-7 лет)**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>Продолжи тельность в неделю</b>
І половина дня	30/30	30/30/30	30/30	30/30/30	30/30	
ІІ половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжитель- ность в день	60 мин	90 мин	60 мин	90 мин	60 мин	6 ч 00 мин
Занятия художественно- эстетического и оздоровитель- ного направле- ний	30	30	30	60	60	3 ч 30 мин – 70 %

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей  
ІІ младшей группы компенсирующей направленности № 12 (3-4 лет)**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>Продолжите льность в неделю</b>
І половина дня	15/15	15/15	15/15	15/15	15	
ІІ половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжитель- ность в день	30	30	30	30	15	2 ч 15 мин
Занятия художественно- эстетического и оздоровительно- го направлений	30	15	15	30	15	3 ч 15 мин – 62 %

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей  
средней группы компенсирующей направленности № 11 (4-5 лет)**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>Продолжительность в неделю</b>
I половина дня	20/20	20/20	20/20	20/20	20/20	
II половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжительность в день	40	40	40	40	40	3 ч 20 мин
Занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	40	20	20	20	40	2 ч 20 мин – 70 %

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей  
старшей группы компенсирующей направленности № 6 (5-6 лет)**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>Продолжительность в неделю</b>
I половина дня	25/25	25/25	25/25	25/25	25	
II половина дня	-	-	-	-	25	
Общая продолжительность в день	50	50	50	50	50	3 ч 20 мин
Занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	50	25	25	25	50	2 ч 55 мин – 70 %

**Распределение учебной нагрузки по дням недели для детей  
подготовительной к школе группы компенсирующей направленности № 2 (6-7 лет)**

	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>	<b>Продолжительность в неделю</b>
I половина дня	30/30	30/30	30/30	30/30	30/30	
II половина дня	-	-	-	-	-	
Общая продолжительность в день	60	60	60	60	60	5 ч
Занятия художественно-эстетического и оздоровительного направлений	60	30	30	30	60	3 ч 30 мин – 70 %