

**План мероприятий
Недели здоровья в МКДОУ «Рябинка»
(25.10. - 29.10. 2021 г).**

№ п/п	мероприятия	сроки	Возрастная группа/ ответственные
I. Работа с педагогами			
1.	Ознакомление с планом мероприятий	До 22.10	Старший воспитатель, педагоги
2	Консультации по запросам педагогов	25.10. - 29.10.	Старший воспитатель
3	Самостоятельное изучение материалов по проведению Недели здоровья (статьи, публикации из журналов, интернет- источников)		Педагоги
4	Проинформировать и вовлечь в воспитательно - образовательный процесс родителей (законных представителей): онлайн - собрания, консультации, практикумы, прямая трансляция образовательной деятельности.	25.10. - 29.10.	Старший воспитатель, педагоги
II. Работа с детьми			
1.	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	25.10. - 29.10.	Инструктор по физической культуре
2	ФИЗМИНУТКИ, МИНУТКА ЗДОРОВЬЯ, ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ ВОКРУГ ДОУ	постоян но	Все группы/педагоги
3	ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА: Профилактическая гимнастика (артикуляционная, дыхательная, гимнастика для профилактики плоскостопия и осанки, зрения). Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья». Закаливающие процедуры: - воздушное закаливание; - босохождение; - облегченная форма одежды; - игровой самомассаж; - пешие прогулки; - музыкотерапия (утренний прием, пробуждение, минуты тишины, музыкальное оформление фона	ежеднев но	Все группы Педагоги

	занятий, музыкально - театральная деятельность и т.д.).		
4	<p>РАЗРЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМНЫХ СИТУАЦИЙ</p> <p>«Кукла – грязнуля пришла в гости поиграть с детьми» (А.Барто «Девочка чумазая»)</p> <p>«Что взяла- клади на место» (по стих З.Александровой)</p> <p>Просмотр и обсуждение мультфильмов: К чистоте будь готов, Уроки тетюшки Совы, «Королева Зубная щетка, маша и медведь: Большая стирка.</p> <p>Игры с водой и песком: «Песочные человечки», « Кто живет в воде?», « Мыльные пузырьки», «Считалочки- купалочки», «Кто разбудил китенка?».</p> <p>Экспериментирование с водой по рассказу Л.Дерягиной «О том, как водичка гулять отправилась»</p>	25.10. - 29.10.	Группа раннего возраста, вторая младшая
5	<p>БЕСЕДЫ с презентациями</p> <p>- Знакомство со строением организма</p> <p>- Забота об ушах, глазах.</p> <p>- Осторожно! Ножницы!</p> <p>- Полезные правила на дороге.</p> <p>- Общение с незнакомыми людьми.</p>	25.10. - 29.10.	Средняя группа, педагоги
6	<p>БЕСЕДЫ с презентациями</p> <p>Формирование внутренней картины здоровья</p> <p>«Что такое болезнь?»</p> <p>«Что такое здоровье»</p> <p>«Что можно сделать, чтобы быть здоровым?»</p> <p>«Скажи почему»</p> <p>«Кушать вредно и полезно»</p> <p>«Будем стройными и красивыми»</p> <p>«Красота тела и души»</p> <p>«Внутренняя красота человека»</p> <p>Формирование элементарных представлений о человеческом организме</p> <p>«Строение человека»</p> <p>«Дыхательная система»</p> <p>«Кровеносная система»</p> <p>«Пищеварительная система»</p> <p>«Нервная система»</p> <p>«Строение сердца человека»</p> <p>Безопасность</p> <p>Один дома.</p> <p>Уроки осторожности: огонь!</p> <p>Опасности дома и на улице</p> <p>Советы по оказанию первой помощи</p>	25.10. - 29.10.	Старшая и подготовительная группы, педагоги
7	НОД - ПО ПЕРСПЕКТИВНОМУ ПЛАНУ ПО ТЕМЕ ЗОЖ, БЕЗОПАСНОСТИ.	09-13.04	Педагоги всех групп

8	ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:	ЕЖЕДН ЕВНО	Педагоги всех групп
	<p>А.Барто «Девочка чумазая», К.Чуковский «Мойдодыр», «Федорино горе», З.Александрова «Что взяла- клади на место», «Топотушки», «Купание», В.Коростылев «Королева Зубная щетка», И Муравейка «Я сама»</p> <p>РНС: Колосок, Пых, Петушок и бобовое зернышко, Репка</p> <p>С.Маршак «Юля плохо кушает», К.Чуковский «Спор овощей», В.Сутеев «Мешок яблок», Н. Аникина «Овощной спор».</p>		Группа раннего возраста и вторая младшая группа, воспитатели, родители
	<p>К.Чуковский «Айболит», «Мойдодыр», Ю.Тувим «Овощи», Г.Шалаева, О.Журавлева, О.Сазонова «правила поведения для воспитанных детей». С.Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», И.Токмакова «Колыбельная», «Мне грустно-я лежу больной», А.Крылов «как лечили петуха», В Маяковский «Что такое хорошо, что такое плохо»</p>		Средняя группа, воспитатели, родители
	<p>.Акимова «Сказка про дедушку Дрему», Е.Чарушин «Томкины сны», Л.Толстой « «Заяц и Еж», «Сказки на ночь», Н.Спехова « Добрый сон ежика», Э.Успенский «Крокодил Гена и его друзья»</p> <p>К.Чуковский «Федорино горе», С.Маршак «Вот какой рассеянный», Н.Носов «Как Винтик и Шпунтик сделали пылесос», А.Потапова « «Зловредный Ап-Чих», Г.Шалаева, О.Журавлева, О.Сазонова «правила поведения для воспитанных детей», С.Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», И.Токмакова «Колыбельная», «Мне грустно-я лежу больной», А.Крылов «как лечили петуха», В Маяковский «Что такое хорошо, что такое плохо»</p>		Старшая и подготовительная группы, воспитатели, родители
9	<p>ПРОДУКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - рисование пальчиками по манке - рисование «Дождик», «Разноцветные листочки», «Воздушные шарики» - лепка: Витаминки, мячики и др - лепка «продуктов» для «магазина» - штриховка: зубная щетка, расческа - аппликация «Полезный натюрморт» -конструирование «Заборчик для огорода» - аппликация «Друзья Мойдодыра», Грустный зайка, - рисование: Расческа для мамы, Овощи для борща, Забавные человечки - коллаж «Мой веселый звонкий мяч» - лепка «Футбольный мяч», - рисование: «Наши сны», «Дети на зарядке» - коллаж «Опасное – безопасное» 	25.10. - 29.10.	<p>Группа раннего возраста</p> <p>Вторая младшая группа</p> <p>Средняя группа</p> <p>Старшая группа</p>

	- рисование: Моя любимая комната; Радость куклы, грусть куклы; - изготовление СМАЙЛИКОВ НАСТРОЕНИЯ - маленький дизайнер: изготовление одежды для бумажной куклы		Подготовительная группа
10	Экскурсия в медицинский кабинет. Беседа: «Кто в детском саду заботится о здоровье детей?»		Педагоги всех групп
11	ИГРЫ: - ДИДАКТИЧЕСКИЕ, СЮЖЕТНО – РОЛЕВЫЕ, НАСТОЛЬНЫЕ, РАЗВИВАЮЩИЕ	ЕЖЕДН ЕВНО	Педагоги всех групп
12	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ (УТРО, ВЕЧЕР)	ЕЖЕДН ЕВНО	Педагоги всех групп
13	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ (В ЗАЛЕ, НА УЛИЦЕ, В ГРУППЕ)	ЕЖЕДН ЕВНО	Педагоги всех групп
14	ПСИХОГИМНАСТИКИ	ЕЖЕДН ЕВНО	Педагоги всех групп
15	ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ	ЕЖЕДН ЕВНО	Педагоги всех групп
III. РАБОТА СПЕЦИАЛИСТОВ			
1	Практикум для родителей (онлайн)		Учитель логопед Педагог-психолог
2	«Музыкальная минутка здоровья»	25.10. - 29.10. (вечер)	Группа раннего возраста, вторая младшая, Музыкальный руководитель
3	«Музикотерапия»: слушание В.А. Моцарт для детей	25.10. - 29.10.	Все группы, Музыкальный руководитель
4	«Танцы для здоровья» - доминантное занятие по музыкально – ритмическими движениями	25.10. - 29.10.	Старшая, подготовительная группы, Музыкальный руководитель
5	«Музыкальные ложки для здоровья» - познавательная ситуация	25.10. - 29.10. (вечер)	Средняя группа, Музыкальный руководитель
6	Праздник здоровья		Все группы, инструктор по

			физической культуре.
IV. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ.			
1	Индивидуальные беседы о важности соблюдения единого режима дома и в детском саду для здоровья.	ежедневно 25-29.10	Педагоги всех групп
2	Консультации, беседы по теме - здоровье		Педагоги всех групп
3	Буклеты для родителей		Старший воспитатель
4	Семинар «Сохранить здоровье чтоб....»		Старший воспитатель
6	Размещение на стендах, сайте, родительских уголках информации, рекомендаций для родителей по укреплению здоровья детей		Медсестра, педагоги Старший воспитатель
7	Меню одного дня		Педагоги всех групп, родители, повара