

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ для категории: Детсад " ОСЕНЬ-ЗИМА 2023"

1 неделя

"Утверждаю"

Заведующий _____ Пупро Т. В

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
**Каша ячневая молочная	150/4	9.26	**Каша кукурузная молочная жидкая	150/4	9.11	Каша манная молочная	150/4	11.5	**Каша пшенная молочная жидкая	150/4	9.2	Суп молочный с рисом	150	10.35
Батон нарезной с маслом и сыром	30/6/1	9.85	Батон нарезной с маслом и сыром	30/6/1	9.85	**Батон с маслом	30/6	5.9	**Батон с маслом с сыром	30/6/1	9.85	**Батон с маслом	30/6	5.9
Какао с молоком	180	5.5	Какао с молоком	180	5.69	Кофейный напиток с молоком	180	6.32	Кофейный напиток с молоком	180	6.48	**Яйцо отварное	20	3.75
			Кофейный напиток с молоком	180	6.07							**Кофейный напиток с молоком	180	8.31
			Яйцо отварное	1	3.75									
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.7	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.88	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		10.28	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.88	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.88
Кефир	120	7.56	**Сок	120	6.6	**Йогурт питьевой	100	8	**Сок	150	6.6	**Сок	150	6.6
Печенье	10	1.14	Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28
ОБЕД		42.58	ОБЕД		49	ОБЕД		35.83	ОБЕД		45.48	ОБЕД		37.6
Икра морковная	50	1.44	Икра кабачковая порционная	50	6.2	Винегрет овощной	50	3.27	**Салат из квашеной капусты	50	4.27	**Салат из зеленого горошка	50	6.38
**Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	4.69	**Суп "Гороховый"	180	3.89	Суп овощной со сметаной	180/10	7.33	с яблоком" СЮРПРИЗ			"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"		
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80	26.6	**Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	80	27.61	Гуляш из курицы	80	16.81	Рассольник ленинградский со сметаной	180	5.77	Свекольник со сметаной	180	5.53
Макаронные отварные с овощами	130	5.21	Картофельное пюре	130	6.28	Каша гречневая рассыпчатая	130	3.8	Плов из отварной свинины	180	31.33	Жаркое под домашнему с курицей	180	21.71
**Компот из смеси сухофруктов	180	1.69	**Компот из свежих яблок	180	2.73	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.35	Хлеб ржаной	35	2.29	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.69
Хлеб ржаной	45	2.95	Хлеб ржаной	35	2.29				Компот из смеси сухофруктов	180	1.82			
УЖИН		42.75	УЖИН		43.27	УЖИН		62.58	УЖИН		49.29	УЖИН		54.48
Омлет натуральный	150	20.03	**Котлеты рыбные "Солнышко"	80	20.08	Тефтели запеченные со соусом	180/15	47.6	Запеканка картофельная с печеночным соусом	180	32.03	Рыба, запеченная в омлете	160	30.84
Хлеб пшеничный	30	1.91	**Рис отварной с овощами	120	8.89	Суп куриный (ужин)			Соус сметанный	30	1.95	Хлеб пшеничный	30	1.91
**Чай с лимоном	180	1.51	Хлеб пшеничный	30	1.91	Хлеб пшеничный	40	0.76	Чай с сахаром	180	0.8	Ватрушка с творогом	70	13.32
Ватрушка с повидлом	70	5.02	Булочка "Дорожная"	70	5.73	**Чай с молоком	180	7.32	Хлеб пшеничный	30	1.91	**Чай с лимоном	180	1.51
Груша	120	14.28	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.61	Яблоко	120	6.9	Бананы	120	12.6	Яблоко	120	6.9
			Яблоко	140	8.05									
Примерная стоимость дня		118.64	Примерная стоимость дня		129.93	Примерная стоимость дня		131.78	Примерная стоимость дня		129.18	Примерная стоимость дня		129.27

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ для категории: Детсад " ОСЕНЬ-ЗИМА 2023"

2 неделя

"Утверждаю"

Заведующий _____ Пупро Т. В

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая молочная	150/4	11.54	**Каша пшенная молочная жидкая	150/4	9.34	**Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	10.55	**Каша ячневая молочная	150/4	10.4	Молочная лапша	150/4	9.72
Какао с молоком	180	5.69	Батон нарезной с маслом и сыром	30/6/1	9.85	**Батон с маслом	30/6	5.9	**Яйцо отварное	20	3.75	Какао с молоком	180	5.69
Батон нарезной с маслом и сыром	30/6/1	9.85	Какао с молоком	180	5.69	Кофейный напиток с молоком	180	6.32	**Кофейный напиток с молоком	180	9.41			
			Яйцо отварное	0.5	3.75	**Яйцо отварное	20	3.75						
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		10.28	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.58	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.88	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.88	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.88
**Йогурт питьевой	100	8	**Кефир	100	6.3	**Сок	150	6.6	**Сок	150	6.6	**Сок	150	6.6
Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28
ОБЕД		43.92	ОБЕД		30.35	ОБЕД		52.33	ОБЕД		51.75	ОБЕД		44.72
**Салат из соевого соуса с репчатый луком "Дружные ребята"	50	4.78	Икра морковная	50	1.35	**Икра кабачковая порционная	50	6.2	Салат из квашеной капусты с картофелем	50	3.02	**Салат Пикантный	50	6.3
Суп картофельный с клецками	180	4.6	Суп-лапша домашняя	180	4.24	"АРОМАТНАЯ"			**Борщ со сметаной	180	6.35	**Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок	80	21.26
**Котлета "Затейники" из свинины	80	27.01	**Рагу из мяса птицы	190	19.74	Свекольник со сметаной	180	6.07	**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	80	28.48	Овощное рагу	130	7.74
**Пюре из гороха с пассерованным луком	130	3.55	Хлеб ржаной	35	2.29	Голубцы ленивые	190	31.64	Хлеб ржаной	35	2.29	Хлеб ржаной	35	2.29
Хлеб ржаной	35	2.29	**Компот из свежих яблок	180	2.73	Соус томатный	40	4.44	Хлеб ржаной	35	2.29	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.35
**Компот из смеси сухофруктов	180	1.69				**Компот из смеси сухофруктов	180	1.69	**Напиток из шиповника	180	2.65			
УЖИН		41.72	УЖИН		59.67	УЖИН		37.16	УЖИН		41.27	УЖИН		53.12
Омлет натуральный	150	20.44	Тефтели рыбные в сметано-томатном соусе	180/20	50.93	Тефтели рыбные в сметано-томатном соусе	70/50	20.23	Печенье по-строгановски	110	26.81	Сырники из творога запеченные	150/15	43.7
Хлеб пшеничный	30	1.91	Хлеб пшеничный	30	1.91	Хлеб пшеничный	100	6.61	Макаронные изделия отварные	120	5.04	Хлеб пшеничный	30	1.91
**Чай с молоком	180	6.77	Булочка "Веснушка"	70	5.32	**Чай с лимоном	180	1.51	Яблоко	120	6.9			
Бананы	120	12.6	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.61	Яблоко	120	6.9						
Примерная стоимость дня		123	Примерная стоимость дня		127.23	Примерная стоимость дня		124.89	Примерная стоимость дня		131.36	Примерная стоимость дня		131.98

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ для категории: Детсад " ОСЕНЬ-ЗИМА 2023"

3 неделя

"Утверждаю"

Заведующий _____ Пупро Т. В

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		25.74	ЗАВТРАК		25.61	ЗАВТРАК		28.76	ЗАВТРАК		28.93	ЗАВТРАК		25.44
**Каша овсяная "Геркулес"	150/4	10.21	**Каша ячневая молочная	150/4	10.3	Каша "Здоровье"	150/4	13.22	**Каша манная молочная жидкая	150/4	9.64	Суп молочный с макаронными изделиями	150/4	9.59
жидкая			**Батон с маслом	30/6	5.9	Батон нарезной с маслом и сыром	30/6/1	9.85	Батон нарезной с маслом и сыром	30/6/1	9.85	**Батон с маслом	30/6	5.9
**Кофейный напиток с молоком	180	7.75				Какао с молоком	180	5.69	Какао с молоком	180	5.69	Кофейный напиток с молоком	180	6.2
**Яйцо отварное	10	1.88							Яйцо отварное	0,5	3.75	**Яйцо отварное	20	3.75
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		6.6	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		11.6	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		10.28	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		6.68	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.88
**Сок	150	6.6	РЯЖЕНКА	150	11.6	**Йогурт питьевой	100	8	**Сок	100	4.4	**Сок	150	6.6
						Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28
ОБЕД		41.74	ОБЕД		36.11	ОБЕД		43.15	ОБЕД		51.73	ОБЕД		37.09
**Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	50	2.5	**Икра кабачковая порционная	50	6.32	**Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"	50	4.78	**Свекла порционная "ЛОМТИК"	50	0.99	Огурец соленый порционный	50	4.78
**Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	4.89	Суп -паша домашняя	180	4.23	**Суп "Гороховый"	180	3.69	консервированной	180	11.71	**Щи с капустой, картофелем и сметаной	180	5.82
Макаронные изделия отварные	80	26.96	Плов из отварной курицы***	180	21.92	Котлета из свинины	80	24.62	**Тефтели "ШАЛУНИШКИ" в томатном соусе	80	28.57	Гуляш из курицы	80	18.63
**Компот из смеси сухофруктов	130	3.75	Хлеб ржаной	35	2.29	**Овощи тушеные	130	5.3	Капуста тушеная	130	6.82	Каша гречневая рассыпчатая	130	4.24
Хлеб ржаной	35	2.29	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.35	Хлеб ржаной	35	2.29	Хлеб ржаной	35	2.29	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.35
УЖИН		58.54	УЖИН		55.31	УЖИН		45.98	УЖИН		44.05	УЖИН		64.9
Запеканка творож.-с повидлом	180/20	44.12	**Омлет натуральный	130	21.87	**Кнели рыбные	80	22.04	Печень по-строгановски	80	26.69	Пудинг из творога запеченный	150	41.43
Хлеб пшеничный	30	1.91	Хлеб пшеничный	30	1.91	Соус сметанный	30	3.8	**Картофельное пюре (ужин)	120	6.21	Молоко сгущенное	10	1.76
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.61	Чай с сахаром и молоком	180	7.42	Картофель отварной	120	4.8	Хлеб пшеничный	30	1.91	Хлеб пшеничный	30	1.91
**Груша	100	11.9	Ватрушка с повидлом	60	6.26	Хлеб пшеничный	40	2.55	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.61	**Чай с молоком	180	7.2
			**Груша	150	17.85	Булочка "Осенняя"	70	4.87	Яблоко	150	8.63	Бананы	120	12.6
						**Сок	180	7.92						
Примерная стоимость дня		132.62	Примерная стоимость дня		128.63	Примерная стоимость дня		128.17	Примерная стоимость дня		131.39	Примерная стоимость дня		136.31

ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ для категории: Детсад " ОСЕНЬ-ЗИМА 2023"

4 неделя

"Утверждаю"

Заведующий _____ Пупро Т. В

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		30.48	ЗАВТРАК		27.19	ЗАВТРАК		22.36	ЗАВТРАК		29.08	ЗАВТРАК		28.12
**Каша молочная "Дружба"	150/4	11.22	**Каша пшеничная молочная	170/4	10.55	**Каша кукурузная молочная	170/4	9.98	Молочная лапша	180	13.54	Каша "Дружба"	150/4	12.58
Батон нарезной с маслом и сыром	30/6/1	9.85	жидкая			жидкая			Батон нарезной с маслом и сыром	30/6/1	9.85	Батон нарезной с маслом и сыром	30/6/1	9.85
**Кофейный напиток с молоком	180	9.41	Батон нарезной с маслом и сыром	30/6/1	9.85	**Батон с маслом	30/6	5.9	Какао с молоком	180	5.69	Какао с молоком	180	5.69
			Какао с молоком	180	6.79	Кофейный напиток с молоком	180	6.48						
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.88	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.58	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.88	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.58	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		8.88
**Сок	150	6.6	Кефир	100	6.3	**Сок	150	6.6	**Кефир	100	6.3	Печенье	20	2.28
Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28	Печенье	20	2.28	**Сок	150	6.6
ОБЕД		38.63	ОБЕД		49.9	ОБЕД		42.53	ОБЕД		51.63	ОБЕД		31.86
**Салат из моркови с зеленым горошком "Рыжик"	50	2.43	**Салат из соленого огурца с репчатым луком "Дружные ребята"	50	4.78	**Икра кабачковая порционная	50	6.2	**Салат из зеленого горошка	50	6.05	Винегрет овощной	50	3.56
Свекольник со сметаной	180	5.71	**Суп картофельный с рыбой	180	11.71	"АРОМАТНАЯ"			"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			**Суп "Гороховый"	180	4.01
Гуляш из свинины	80	22.57	консервированной			и сметаной			Суфле из отварного мяса	80	31.14	Хлеб ржаной	35	2.29
Макаронные изделия отварные	130	4.28	Котлета из свинины	80	24.62	Курица в соусе с томатом	80	21.52	паровое			**Напиток из шиповника	180	2.47
Хлеб ржаной	35	2.29	Рагу из овощей	130	4.03	Каша гречневая с маслом	130	5.35	Капуста тушеная	130	6.14			
**Компот из смеси сухофруктов	180	1.35	Хлеб ржаной	35	2.29	Хлеб ржаной	35	2.29	Хлеб ржаной	35	2.29			
			**Напиток из шиповника	180	2.47	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.35	**Компот из смеси сухофруктов	180	1.23			
УЖИН		50.23	УЖИН		40.89	УЖИН		59.6	УЖИН		43.76	УЖИН		61.24
**Запеканка из творога	150	41.03	**Омлет натуральный	150	19.62	Запеканка	150/20	45.21	**Оладьи из печени по-купецки	80	28.03	Рулет из рыбы с овощами	180	37.63
Молоко сгущенное	20	3.51	Хлеб пшеничный	30	1.91	Хлеб пшеничный	30	1.91	Картофельное пюре (ужин)	120	6.43	Хлеб пшеничный	30	1.91
Хлеб пшеничный	30	1.91	**Чай с лимоном	180	1.51	Булочка "Бархатная"	70	5.16	Хлеб пшеничный	30	1.91	Чай с сахаром и молоком	180	7.42
**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.61	Груша	150	17.85	**Чай с молоком	180	7.32	**Чай ПРИНЦЕССА	180	0.49	**Груша	120	14.28
Булочка "Домашняя"	70	3.17						Яблоко	120	6.9				
Примерная стоимость дня		128.22	Примерная стоимость дня		126.56	Примерная стоимость дня		133.37	Примерная стоимость дня		133.05	Примерная стоимость дня		130.1