

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК											
Каша пшеница рассыпчатая	Омлет натуральный	Каша геркулесовая молочная	Каша "дружба"	Каша ячневая молочная вязкая	174	16.29	150	751.83	180	14.94	174	15.01	174	15.01	174
Кофейный напиток с молоком	Кукуруза консерв.	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	180	8.72	40	7.69	180	8.72	180	13.85	180	13.85	180
Хлеб пшеничный с повидлом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Хлеб пшеничный с повидлом	25/17	4.19	30	2.16	30/6/1	14.91	25/17	4.19	30/8/1	4.19	30/8/1
		сырок	сырок												
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ											
Кефир	Сок	Снежок	Кефир	Сок	150	12.5	150	15.46	150	14.4	150	13.2	150	13.2	150
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД											
Салат из белокочанной капусты	Салат из моркови и яблок	Салат витаминный	Салат витаминный	Салат картофельный с солённым огурцом	50	2.94	50	4.15	50	5.62	50	3.63	70	3.63	70
Суп картоф. с рыбной консервой	Свекольник со сметаной	Суп крестьянский со сметаной	Суп крестьянский со сметаной	Суп вермишелевый	180	19.13	180	8.98	180	9.54	180	9.48	180	9.48	180
Горошница	Картофель отварной с маслом	Котлета "ЗАТЕЙНИКИ" из свинины	Котлета "ЗАТЕЙНИКИ" из свинины	Щи с капустой, картофелем и сметаной	130	6.77	130	12.41	25.14	25.14					200
Сердце в сметанном соусе	Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ"	Рагу из овощей	Рагу из овощей	Запеканка картофельная с курицей и сметанным соусом	80	23.02	70/10	20.01	130	11.82	130	6.51			200
Витаминный чай	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из свежих яблок	Запеканка овощная с печенью	180	6.35	180	5.25	180	5.44	80	61.42			20
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	45	3.24	40	2.88	40	2.88	180	5.25			40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК											
Пирожок с яблоком	Суфле из рыбы "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	Запеканка из творога с соусом	Запеканка из творога с соусом	Коржик молочный	70	9.18	130/3	365.69	55	11.4	55	11.4	50	11.4	50
Винегрет "РАДУГА" овощной	Свект на гарнир "ЛОМТИК"	Сок	Сок	Биточки рыбные в томатном соусе	100	10.39	180	4.04	70	21.9	70	21.9	130	21.9	130
100/100	Чай с сахаром	Печенье сдобное	Печенье сдобное	Соус молочный сладкий			20	3.53	20	3			30	3	30
Мясной хлебец" ДЕЛИКАТЕСЪ"	Хлеб пшеничный	Яблоки	Яблоки	Кисель из повидла	70	33.92	100	1.44	130	562.58	130	562.58	180	3.34	180
Чай с сахаром	Яблоки	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	180	3.53	100	13.68	30	2.16	30	2.16	20	1.44	20
Хлеб пшеничный					20	1.44					180	1.05			
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	161.61		897.37		213.4		734.51		181.08		181.08

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		50.15	ЗАВТРАК		25.28	ЗАВТРАК		33.46	ЗАВТРАК		68.52	ЗАВТРАК		45.7
Каша геркулесовая молочная	174	15.25	Каша пшеничная	174	15.91	Суп молочный с макаронными изделиями	180	15.17	Кофейный напиток с молоком	180	8.72	Каша геркулесовая молочная	180	14.94
Яйцо варёное	20	9.27	Кофейный напиток с молоком	180	1.21	изделиями			Хлеб пшеничный с маслом	30/6	8.16	Молоко кипяченое	180	13.85
Кофейный напиток с молоком	180	8.72	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	8.16	Кофейный напиток с молоком	180	8.72	Запеканка из творога	130	51.64	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/8/1	16.91
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/8/1	16.91				Хлеб пшеничный с повидлом	30/6/1	9.57						
10 ЧАСОВ		15.84	10 ЧАСОВ		6.2	10 ЧАСОВ		11	10 ЧАСОВ		13.5	10 ЧАСОВ		13.2
Кефир	180	15.84	Сок 1	150	6.2	Кефир	150	11	Снежок	150	13.5	Кефир	150	13.2
ОБЕД		66.35	ОБЕД		53.32	ОБЕД		55.43	ОБЕД		64.58	ОБЕД		53.03
Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	50	2.31	Борщ со сметаной	180	9.49	Салат из свеклы с чесноком	50	2.89	Салат витаминный	50	4.06	Икра морковная "СОЛНЫШКО"	50	3.23
Суп картоф. с рыбной консервой	180	17.68	Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	24.65	"Объедение"	180	9.54	Суп Кудрявый	180	7.01	Рассольник ленинградский	180	11.37
Сложный гарнир (обед)	130	13.23	Рис отварной с овощами	130	8.98	Суп гороховый	180	9.54	"Плов" Восторг" из отварной свинины	200	34.55	Макаронные изделия отварные с маслом	130	7.29
Биточек" Гусарик" из свинины	70	25	Компот из свежих яблок	180	7.61	Жаркое по-домашнему из сердца	200	37.35	Хлеб ржаной	40	2.77	Тертели "Шалунишки" в томатном соусе	70/14	22.61
Компот из смеси сухофруктов	180	5.25	Хлеб ржаной	40	2.59	Компот из смеси сухофруктов	180	2.88	Хлеб ржаной	55	10.93	Компот из свежих яблок	180	5.29
Хлеб ржаной	40	2.88				Хлеб ржаной	40	2.88	Компот из свежих яблок	180	5.44	Хлеб ржаной	45	3.24
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		677.07	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		108.12	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		46.59	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		41.22	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		49.55
Крефель с сахаром	50	83.4	Печенье сдобное	20	3	Овощи тушеные	130	10.26	Суфле из кур	70	20.34	Пирожок с яйцом	70	32.61
Омлет с овощами	130	562.26	Запеканка из творога	130	88.98	Рыба, запеченная в омлете	80	26.47	Тушеная свекла	80	4.71	Картофельное пюре	130	13.73
Хлеб пшеничный	20	1.44	Соус из повидла 20/20	20	1.41	Печенье сдобное	20	3	Яблоки	100	13.68	Хлеб пшеничный	30	2.16
Сок 1	180	7.44	Яблоки	100	13.68	Хлеб пшеничный	30	2.16	Чай с сахаром	180	1.05	Чай с сахаром	180	1.05
Тертели "Шалунишки" в томатном соусе	70/14	22.53	Чай с сахаром	180	1.05	Чай с молоком	180	4.7	Хлеб пшеничный	20	1.44			
Примерная стоимость дня	809.41		Примерная стоимость дня	192.92		Примерная стоимость дня	146.48		Примерная стоимость дня	187.82		Примерная стоимость дня	161.48	

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		38.48	ЗАВТРАК		87.9	ЗАВТРАК		33.18	ЗАВТРАК		40.89	ЗАВТРАК		40.57
Каша манная на молоке	150	12.85	Запеканка из творога с соусом	130/20	69.04	Суп молочный рисовый	180	15.55	Каша "Дружба"	174	14.96	Каша геркулесовая молочная	180	14.94
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/8/1	16.91	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	8.16	Кофейный напиток с молоком	180	8.72	Кофейный напиток с маслом	180	8.5	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/8/1	16.91
Кофейный напиток с молоком	180	8.72	Чай с молоком	180	4.7	Хлеб пшеничный с сыром	30/10	8.91	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	8.16	сыром		
10 ЧАСОВ		14.4	10 ЧАСОВ		13.2	10 ЧАСОВ		13.5	10 ЧАСОВ		9.27	10 ЧАСОВ		8.72
Снежок	150	14.4	Яблоки	50	6	Снежок	150	13.5	Яйцо варёное	20	9.27	Кофейный напиток с молоком	180	8.72
ОБЕД		57.96	ОБЕД		49.53	ОБЕД		53.08	ОБЕД		13.2	ОБЕД		6.2
Салат из свеклы с солён.	50	4.27	Борщ Сибирский	180	9	Салат из белокачанной капусты	50	2.94	Салат из свеклы с чесноком	50	2.89	Огурец солёный порционный	50	4.08
огурцом с репчатым луком "Друж"			Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	70	24.5	Рассольник ленинградский	180	10.06	"Объединение"			Свекольник со сметаной	180	5.03
Суп Кудрявый	180	7.51	Макаронные изделия отварные с маслом	130	8.04	Биточки Золотой гребешок" из куриных грудок	70	19.6	Суп пюре из разных овощей	180	11.62	"Плов" Восторг" из отварной свинины	200	34.25
Биточек" Гусарики" из свинины	70	24.66							Биточек" Гусарики" из свинины	70	20.95			
Сложный гарнир (обед)	130	13.2	Комлот из смеси сухофруктов	180	5.11	Картофельное пюре	130	13.73	Капуста тушёная	130	13.55	Компот из замороженных ягод	180	10.25
Компот из свежих яблок	180	5.44	Хлеб ржаной	40	2.88	Витаминный чай	180	3.87	Компот из смеси сухофруктов	180	2.77	Хлеб ржаной	40	3.24
Хлеб ржаной	40	2.88				Хлеб ржаной	40	2.88	Хлеб ржаной	40	2.88			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		50.06	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		27.55	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		65.83	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		49.01	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		75.37
Винегрет" РАДУГА" овощной	60	5.73	Пирожок с печенью	70	12.67	Запеканка овощная с мясом	130	40.27	Рыба, запеченная в омлете	80	29.26	"Рагу из овощей"	130	12.79
Хлебцы рыбные	50	26.31	Горошница (ужин)	150	6.17	Сок	180	7.44	Пюре морковное	130	8.81	"Булочка "Домашняя"	50	35.05
Печенье сдобное	20	3	Чай с молоком	180	4.7	Хлеб пшеничный	20	1.44	Печенье сдобное	20	1.44	Молоко кипяченое	180	13.85
Кисель из повидла	180	0.86	Хлеб пшеничный	30	2.16	Печенье сдобное	20	3	Хлеб ржаной	40	3.24	Яблоки	100	13.68
Хлеб пшеничный	30	2.16	Яйцо варёное	0,5	1.85	Яблоки	100	13.68	Чай с молоком	180	4.7			
Яблоки	100	12												
Примерная стоимость дня		160.9	Примерная стоимость дня		178.18	Примерная стоимость дня		165.59	Примерная стоимость дня		157.76	Примерная стоимость дня		178.99