

Президентские состязания - 2026

Весенние каникулы у школьников района проходят нынче насыщенно и в активном режиме. У ребят есть возможность проявить себя и в творчестве, и в спорте. 30 марта 2026 года состоялся муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

«Президентские состязания» — всероссийские спортивные соревнования школьников, которые проводятся ежегодно в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский. Это одно из самых массовых спортивных мероприятий для учащихся в России.

На звание самых сильных, быстрых, выносливых в этом году претендовали учащиеся 5 – 7-х классов. В составе команды нашей школы были: Бойцов В., Кожунова А., Комарова А., Базылев В., Руфов К., Ершова С. Команду готовил Рулёв А.С., учитель физкультуры.



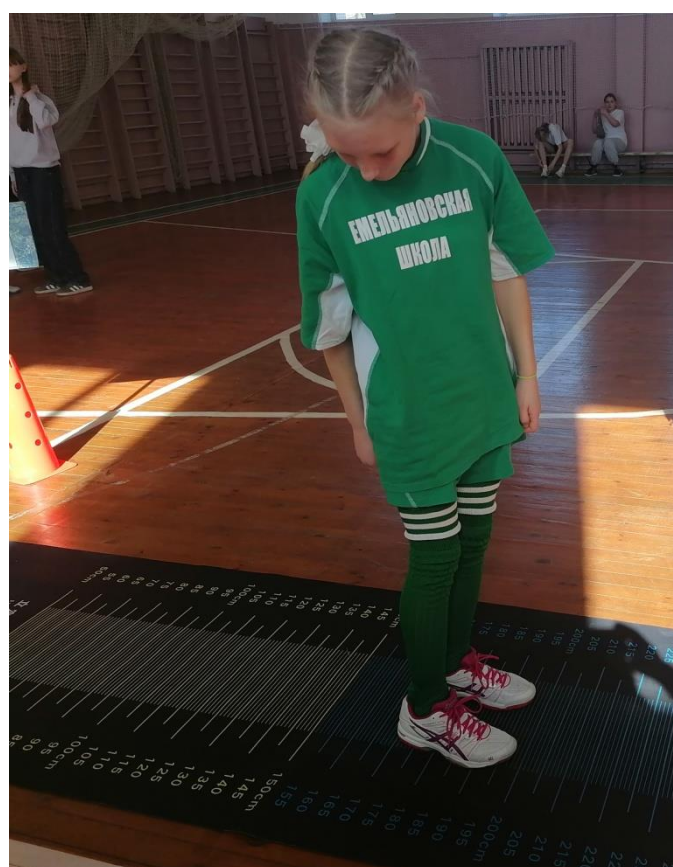
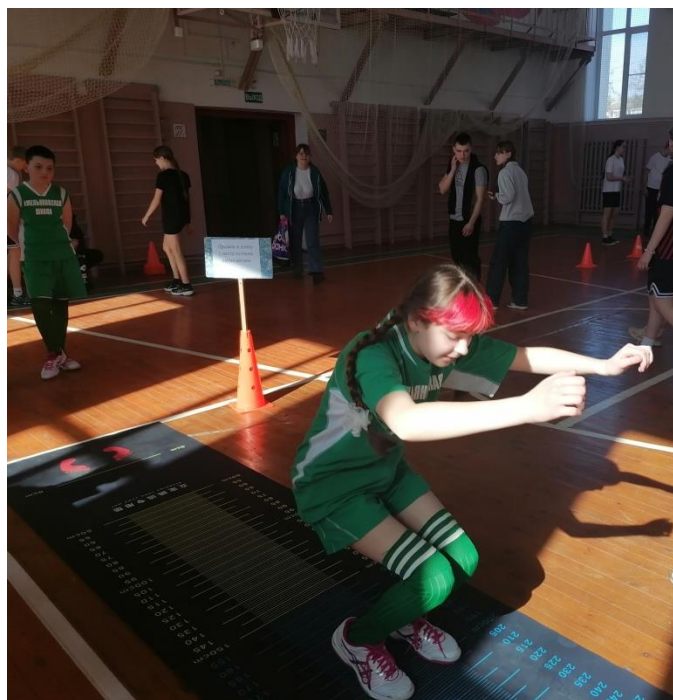
После построения каждая из команд представила себя, провозгласив свой девиз и речевку.



В программу «Президентских состязаний» включены теоретический этап, спортивное многоборье и эстафетный бег. Здесь важны не только сила, скорость, выносливость, но и командный дух. Победит тот, кто лучше сможет проявить себя на всех этапах.



В спортивном многоборье участники состязались в личном и командном зачете — в челночном беге, подъеме туловища из положения лежа, отжимании (девушки) и подтягивании на перекладине (юноши), прыжках в длину с места, наклонах вперед из положения сидя.



Затем пришло время проявить эрудицию и знание теории. Школьники прошли тестирование по темам, связанным со спортом и олимпийским движением.



Завершились «Президентские состязания» командным эстафетным бегом. Вот именно здесь каждый участник почувствовал дух соперничества, проявив стремление к победе, как говорится, выложился на все 100%.

«Президентские состязания» стали неотъемлемой частью школьной жизни, вдохнув новую струю в массовые занятия физической культурой и спортом. Подобные спортивные соревнования, прежде всего, формируют позитивные жизненные установки, дают возможность проверить свои силы, набраться опыта и обрести уверенность в себе.