

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 2 г. Старица»

ПРИНЯТО:
Советом педагогов
МБДОУ Детский сад №2
от «28» августа 2025 г.
протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ Детский сад №2
Борисова Е.Р.
приказ № 69/1 от «28» августа 2025г.

Учебный план

МБДОУ Детский сад №2

на 2025 – 2026 учебный год

г. Старица
2025г.

Пояснительная записка к учебному плану на 2025-2026 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №2 г.Старица» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДООУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются документы:

- Федеральный Закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 года).
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2).
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28).
- Устав МБДОУ Детский сад №2;
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности от 18.10.2022г.;
- Образовательная программа МБДОУ Детский сад №2

Основные задачи учебного плана:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация требований ФГОС ДО к содержанию и организации образовательного процесса в ДООУ.
3. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

В структуре учебного плана выделены **обязательная** часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее развитие детей.

В учебном плане установлено соотношение между обязательной частью и частью, формируемой образовательным учреждением:

- обязательная часть составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

- ✓ В *группе раннего возраста (1-2 года), 1-ой и 2-ой младших группах (2-3, 3-4 года), в средней группе (4-5 лет)* учебный план состоит только из обязательной части, количество видов организованной образовательной деятельности соответственно – 10,10,10,10, что составляет 100%.
- ✓ В *старших группах (5-6 лет)* обязательная часть составляет 87%, количество видов непосредственно образовательной деятельности – 13.
- ✓ В *подготовительных группах (6-7 лет)* обязательная часть составляет 93%, количество видов непосредственно образовательной деятельности соответственно – 14.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДООУ, учитывает требования, предъявляемые СанПиН

1.2.3685-21 к объёму образовательной нагрузки

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21

Длительность организованной образовательной деятельности:

- ✓ в группе для детей от 1,5 лет до 3 лет – не более 10 мин,
- ✓ в группах для детей от 3 лет до 4 лет - не более 15 минут,
- ✓ в группах для детей от 4 лет до 5 лет - не более 20 минут,
- ✓ в группах для детей от 5 лет до 6 лет - не более 25 минут,
- ✓ в группах для детей от 6 лет до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый дневной объем образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- для детей 5- 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия во 2 половину дня,
- для детей 6 – 7 лет - 90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Возрастные образовательные нагрузки в соответствии с СанПиН 1.2.3.3685-21

Критерии \ Возраст	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Не более				
	20 мин	30 мин.	40 мин.	50 мин. в I половине дня 25 мин во II половине дня	90 мин
Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по СанПиН	1ч.40 мин 100 мин..	2 ч 30 мин 150 мин.	3 ч 20 мин. 200 мин.	6 ч. 25 мин. 375 мин.	7,5 ч. 450 мин.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДООУ, обеспечивает вариативность образования, направлена на расширение области образовательных услуг для воспитанников, удовлетворения их личностных интересов и потребностей, развития творческих способностей.

В ДООУ функционируют кружки.

Кружковая работа проводится с детьми старшего дошкольного возраста.

Дети посещают кружок по желанию и с согласия родителей.

Название кружка	Возраст детей	Количество занятий в неделю
Кружок «Мир шахмат»	5-7 лет	1
Кружок «Грамотейка»	5-7 лет	2

Учебный план на 2025-2026 уч.год



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ Детский сад №2
Борисова Е.Р.
Приказ № 69/Е от «28» августа 2025г.

Образовательная область	ООД	Возрастные группы					
		Группа раннего возраста	Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)	Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовит. группа (от 6 до 7 лет)
		Кол-во в неделю	Кол-во в неделю	Кол-во в неделю	Кол-во в неделю	Кол-во в неделю	
«Физическое развитие»	Физическая культура	2	2	3	3	3	3
«Познавательное развитие»	Ознакомление с окружающим	2	1	1	1	1	1
	ФЭМП			1	1	1	2
	Сенсорное развитие	2	1				
	Конструирование	1	1	В совм. деят.	В совм. деят.	В совм. деят.	В совм. деят.
«Речевое развитие»	Развитие речи/чтение художественной литературы	1	1	1	1	2	2
	Обучение грамоте					1	1
«Художественно- эстетическое развитие»	Рисование		1	1	1	2	2
	Лепка		1	1	1	0,5	0,5
	Аппликация			В совм.деят.	В совм.деят.	0,5	0,5
	Ручной труд				В совм.деят.	В совм.деят.	В совм.деят.
	«Музыка»	2	2	2	2	2	2
«Социально-коммуникативное развитие»	ОБЖ	Через все виды деятельности во всех режимных моментах					
	Нравственное воспитание	Через все виды деятельности во всех режимных моментах					
	Патриотическое воспитание	Через все виды деятельности во всех режимных моментах					
Итого:		10	10	10	10	13	14