

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР –
д/с № 7 «Город Детства»
Е.Н. Зеленская
«31» марта 2026 г.

Перспективное меню (на весенне-летний период 2026г)

1-я неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	➤ Запеканка из творога ➤ Соус сметанный сладкий ➤ Кофейный напиток	*Суп молочный гречневый *Хлеб пшеничный *Чай с сахаром	*омлет натуральный * хлеб пшеничный * икра кабачковая *кофейный напиток со сгущен.молоком	✕ Вермишель сладкая ✕ Какао с молоком	*каша манная вязкая с маслом * Хлеб с сыром(пори.) *Чай черныи
2 завтрак	➤ Фрукты	• Фрукты	▪ Сок фруктовый	▪ фрукты	⊕ Сок фруктовый
Обед	*Суп пшениный с картофелем на м/б *Голубцы ленивые запеченные в томат соусе * Хлеб ржаной * Хлеб пшеничный *Компот из сухофруктов	• Салат из отвар. свеклы и зеленого горошка • Борщ из св.капусты с картофел. на м/б • Макароны отварные • Мясо свинины тушенное с овощами в томат соусе (1 нед.) • Бефстроганов из говяж.печени (3 н) • Хлеб пшеничный • Хлеб ржаной • Компот из сух/фр	*Салат из солен.помидор с лук. * Суп – лапша домашняя с мясом птицы * жаркое по-домашнему * Хлеб ржаной *Хлеб пшеничный *Компот из сухофруктов	*Салат из отвар. моркови с яблоками *Щи-из св. капусты с картофелем *Котлеты мясные рубленые запеченные *Каша ячневая рассыпчатая *Хлеб пшеничный *Хлеб ржаной * Компот из сухофруктов	*Салат из соленых огурцов с луком *Суп гороховый с куриным мясом *Биточки рыбные запеченные в томатном соусе *Пюре картофельное *Хлеб пшеничный *Хлеб ржаной *Компот из сухофруктов

Полдник	➤ <i>Каша молочная</i> <i>рисовая жидкая</i> ➤ <i>Чай черный</i>	○ <i>Плюшка с сахаром</i> ○ <i>Кисель фруктовый</i>	* <i>Суп пшеничный молочный</i> * <i>Чай черный</i>	✕ <i>Вареники ленивые</i> ✕ <i>Соус сметанный сладкий</i> ✕ <i>Кофейный напиток</i>	* <i>Пряник</i> * <i>Варенец</i>
2-я неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	* <i>Суп молочный с овсяными хлопьями</i> * <i>Хлеб пшеничный</i> * <i>Кофейный напиток</i>	* <i>Каша гречневая вязкая с маслом</i> * <i>Чай черный</i>	* <i>Омлет натуральный</i> * <i>Икра кабачковая</i> * <i>Хлеб пшеничный</i> * <i>Кофейный напиток с молоком</i>	* <i>Пудинг из творога с яблоками</i> * <i>Соус сметанный сладкий</i> * <i>Какао с молоком</i>	* <i>Каша манная вязкая</i> • <i>Хлеб с сыром (порционно)</i> • <i>Чай черный</i>
2 завтрак	✓ <i>Сок фруктовый</i>	○ <i>Сок фруктовый</i>	✧ <i>Фрукты</i>	* <i>Сок фруктовый</i>	✦ <i>Фрукты</i>
Обед	* <i>Суп картофельный с мясными фрикадельками</i> * <i>Рагу овощное</i> * <i>Хлеб ржаной</i> * <i>Хлеб пшеничный</i> * <i>Компот из сухофруктов</i>	* <i>Салат из соленых огурцов с луком</i> * <i>Щи из св.капусты и картоф. на м/б</i> ○ <i>Суфле из отварного мяса с рисом(2нед.)</i> ○ <i>Гуляш из отварного мяса(4нед)</i> ○ <i>Каша пшеничная рассыпчатая</i> ○ <i>Хлеб пшеничный</i> ○ <i>Хлеб ржаной</i> ○ <i>Компот из с/фрук</i>	❖ <i>Винегрет овощной</i> ❖ <i>Суп с клецками</i> ❖ <i>Тефтели мясные</i> ❖ <i>Пюре гороховое</i> ❖ <i>Хлеб ржаной</i> ❖ <i>Хлеб пшеничный</i> * <i>Компот из сухофруктов</i>	* <i>Салат из отварной моркови и яблок</i> * <i>Суп картофельный с крупой</i> * <i>Рыба запеченная с морковью</i> * <i>Пюре картофельное</i> * <i>Хлеб пшеничный</i> <i>Хлеб ржаной</i> * <i>Компот из сух.фрук.</i>	* <i>Салат из отварной свеклы с зел.горошком</i> ✧ <i>Борщ на со свеж. капустой и картоф на м/б</i> ✧ <i>Плов из мяса птицы</i> ✧ <i>Хлеб пшеничный</i> ✧ <i>Хлеб ржаной</i> ✧ <i>Компот из сухофруктов</i>
Полдник	✧ <i>Сырники из творога</i> ✧ <i>Соус сметанный</i> ✧ <i>Чай черный</i>	* <i>Печенье</i> * <i>Молоко кипяченое</i>	* <i>Каша ячневая вязкая молочная</i> * <i>чай черный</i>	* <i>Суп молочный вермишелевый</i> * <i>Хлеб пшеничный</i> * <i>Кофейный напиток</i>	* <i>Рогалик с повидл(2 н)</i> * <i>Ватрушка с творог(4)</i> * <i>Ряженка</i>