

Режим пребывания воспитанников в ДОО организован в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Режим дня предполагает:

- четкую организацию на возрастные, физические и психологические возможности детей;
- опору на индивидуальные особенности детей, что проявляется в определении времени сна и прогулки, соблюдением интервалов между приемами пищи;
- наличие целесообразного соотношения организованной взрослыми и самостоятельной детской деятельности, двигательной и интеллектуальной активности детей, соблюдение объема учебной нагрузки. Основные принципы построения режима дня:
- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, с учетом теплого и холодного периода года.

В ДОО используется гибкий режим дня, т.е. в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей и т.д. При проведении режимных процессов педагоги придерживаются следующих правил:

- своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах, поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учёт потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ Детский сад №2 ст. Старица

_____ Воробьева Е.В.
02.09.2024 г

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (1-3 года)

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика на улице	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.20
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.20 – 9.50
Совместная деятельность на прогулке : образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.40
Подъем детей, бодрящая гимнастика	15.40 -15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (1-3 года)(осень, зима, весна)

Деятельность детей	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.20
Организованная образовательная деятельность (15 мин. перерыв для 2-ой младшей группы, 20 мин. перерыв для 1-ой младшей группы)	9.20-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.05-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.40
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.40-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.30
Чтение художественной литературы, совместная деятельность	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ 2-ой МЛАДШЕЙ-СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (3-5 лет)

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.20
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.20 – 9.50
Совместная деятельность на прогулке : образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.50 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.20
Подъем детей, бодрящая гимнастика	15.20 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ 2-ой МЛАДШЕЙ-СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (3-5 лет),(осень, зима, весна)

Деятельность детей	Время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.20
Организованная образовательная деятельность (15 мин. перерыв)	9.20-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.05
Дневной сон	13.05-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.55
Организованная образовательная деятельность.	15.55-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.25
Чтение художественной литературы	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ СТАРШЕЙ- ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
(5-7 лет)

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 – 9.10
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.10 – 9.40
Совместная деятельность на прогулке : образовательная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.30 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.20
Подъем детей, бодрящая гимнастика	15.20 -15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 18.00

РЕЖИМ ДНЯ
ДЛЯ СТАРШЕЙ- ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ (5-7 лет),(осень, зима, весна)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность, игра, гимнастика.	7.30-8.45
Подготовка к завтраку,, завтрак.	8.45- 9.20
Организованная образовательная деятельность.	9.20-10.35
Совместная деятельность	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.45
Подготовка к обеду, обед.	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон.	13.10-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.45
Организованная образовательная деятельность.	15.45-16.15
Самостоятельная игровая деятельность, игра.	16.15-18.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.	