

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №2 СТ. СТАРИЦА»

Принят на заседании педсовета
Протокол №1 от 28.08.2025 года

«Утвержден»
Заведующая МБДОУ
Детский сад №2 ст. Старица
Е.В. Воробьева
Приказ № от 28.08.2025 года

Учебный план на 2025-2026 учебный год

2025 год

Ст. Старица

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии:

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.11.2013 года «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях.

Учебный план составлен с соблюдением минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области и предельно допустимой нагрузки.

В середине учебного года (декабрь- январь) для воспитанников организуются каникулы, во время которых проводят ООД только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительного искусства).

В летний период ООД не проводится. В режиме дня увеличивается количество подвижных игр, музыкально-физкультурных праздников, развлечений; проводятся экскурсии; увеличивается продолжительность прогулок.

В план включены образовательные области, обеспечивающие познавательное-речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей. Каждому направлению соответствуют определенные образовательные области:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Учебный план МБДОУ Детский сад №2 ст. Старица на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025-2026 уч. г. в МБДОУ Детский сад №2 ст. Старица функционирует 3 группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- 1 группа (1-3 года)
- 2 группа (3-5 года)
- 3 группа (5-7 лет)

Образовательный процесс строится с учетом принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей; основывается на комплексно-тематическом принципе построения развивающего процесса. Содержательные связи между образовательными областями Программы позволяют интегрировать образовательное содержание при решении воспитательно-образовательных задач. Именно это дает возможность развивать интегративные качества ребенка-дошкольника.

При построении педагогического процесса основное образовательное содержание Программы педагоги реализуют через образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности: игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения.

Основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности является игра.

Осуществляя режимные моменты, педагог способствует реализации детских интересов и жизненной активности; создает условия для применения детьми, имеющихся умений. Организуя деятельность детей (в том числе и бытовую), воспитатель развивает у каждого ребенка стремление к проявлению инициативы, самостоятельности, к поиску вариантов решения жизненных ситуаций.

Педагогический процесс включает также организацию самостоятельной деятельности детей. С этой целью создается развивающая предметно-пространственная среда, организуется педагогически целесообразное взаимодействие взрослого и ребенка. Усилия педагога направляются на развитие интересов, раскрытие потенциальных возможностей ребенка, стимулирование активности, самостоятельности.

Реализация общего объема обязательной части Программы включает время, отведенное на взаимодействие с семьями воспитанников по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Педагогический процесс включает также организованную образовательную деятельность детей. ООД строится на основе разных вариантов интеграции:

- интеграция содержания и задач психолого-педагогической работы;

- интеграция детских деятельностей;

- использование адекватных форм образовательной работы для решения психолого-педагогических задач двух и более образовательных областей;

- использование средств одной образовательной области для организации и оптимизации образовательного процесса в ходе реализации другой образовательной области или Программы в целом.

Учебный план

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Возрастные образовательные нагрузки

	1 группа (1-3 года)	2 группа (3-5 лет)		3 группа (5-7 лет)	
		2-ая младшая группа	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность условного часа (в мин)	8-10	15	20	25	30
Количество условных учебных часов в неделю	10	10	10	13	14
Общее астрономическое время занятий в неделю (в часах)	1ч 30мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 мин	5 ч 25 мин	7 ч 00 мин

Объем и содержание образовательной деятельности

		Объем времени для организации деятельности с учетом интеграции областей в процессе организованной образовательной деятельности	Общее количество времени, отведенное на реализацию программы в день
1 группа (1-3 года)		16 -20 минут в день 1 час 30 мин в неделю	7 часов 45 мин
3 группа (3-5 года)	2-ая младшая группа	30 мин в день 2 часа 30 минут в неделю	8 часов 25 мин
	Средняя группа	40 мин в день 3 часа 20 минут в неделю	8 часов 25 мин
3 группа (5-7 лет)	Старшая группа	50 – 75 мин в день 5 часов 25 минут в неделю	8 часов 40 мин
	Подготовительная группа	1 ч 30 мин в день 7 часов 00 мин в неделю	8 часов 40 мин

План организованной образовательной деятельности

Образовательные области		1 группа (1-3 года)	2 группа (3-5 года)		4 группа (5-7 лет)	
				средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		Количество в неделю	Количество в неделю	Количество в	Количество в неделю	Количество в неделю
Физическое развитие	физическая культура	2	3	3	3	3
	В помещении	2	2	2	2	2
	На свежем воздухе		1	1	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Нравственное воспитание	Через все виды деятельности				
	Патриотическое воспитание	Через все виды деятельности				
	Трудовое воспитание	Через все виды деятельности				
	Развитие игровой деятельности	Через все виды деятельности				
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений		1	1	1	2
	Сенсорное развитие	Через все виды деятельности				
	Ознакомление с окружающим миром	3	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи		1	1	1	1
	Обучение грамоте				1	1

	Чтение художественной литературы	в совместной деятельности	в совместной деятельности	в совместной деятельности	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Аппликация		1 через неделю	1 через неделю	1 через неделю	1 через неделю
	Лепка	1	1 через неделю	1 через неделю	1 через неделю	1 через неделю
	Рисование	1	1	1	1	1
	Конструирование	1	в совместной деятельности	в совместной деятельности	1 через неделю	1 через неделю
	Художественный труд		в совместной деятельности	в совместной деятельности	1 через неделю	1 через неделю
	Музыка	2	2	2	2	2
итого		10	10	10	13	14

