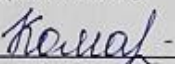


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
« АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМЕНИ И.М.ЖУКОВА

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО

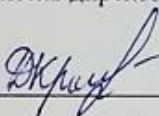


И.С. Комарова

Протокол №1 от  
«28» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по  
УВР



Д.Д. Кротова

Протокол №1 от  
«29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ  
"Архангельская ООШ"



Е.А. Быкова

Приказ № 68 от  
«29» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

**2023 – 2024 год**

| <b>ВРЕМЯ</b>       | <b>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЯ</b>                                                      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7-30 - 8-30</b> | <b>Прием детей.</b>                                                                          |
| <b>8-30- 8-45</b>  | <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                  |
| <b>8-45- 9-00</b>  | <b>Дежурство, игра.</b>                                                                      |
| <b>9-00- 9-15</b>  | <b>Завтрак.</b>                                                                              |
| <b>9-15- 9-30</b>  | <b>Игры, воспитание культурно- гигиенических навыков.</b>                                    |
| <b>9-30-10-15</b>  | <b>НОД ( на прогулке или в группе).</b>                                                      |
| <b>10-15-12-00</b> | <b>Прогулка – игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры.</b>                           |
| <b>12-00-12-30</b> | <b>Возвращение с прогулки.<br/>Водные процедуры.<br/>Игровая деятельность.</b>               |
| <b>12-30-13-10</b> | <b>Подготовка к обеду.<br/>Обед.<br/>Воспитание культуры еды.</b>                            |
| <b>13-10-15-10</b> | <b>Подготовка ко сну.<br/>Перед сном чтение произведений художественной литературы, сон.</b> |
| <b>15-10-15-40</b> | <b>Подъем детей, закаливающие процедуры.</b>                                                 |
| <b>15-40-16-00</b> | <b>Полдник.<br/>Воспитание культуры еды.</b>                                                 |
| <b>16-00-18-00</b> | <b>Подготовка к прогулке, прогулка и уход детей домой.</b>                                   |

## РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

1 –я и 2-я младшая группа

| <b>ВРЕМЯ</b>           | <b>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЯ</b>                                                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7-30 - 8-30</b>     | <b>Прием, осмотр, игры, общественно полезный труд.</b>                                                                     |
| <b>8-30 - 8-40</b>     | <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                                                |
| <b>8-40 - 9-00</b>     | <b>Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд</b>                                      |
| <b>9-00 - 9-30</b>     | <b>Завтрак</b>                                                                                                             |
| <b>9-30 – 10- 00</b>   | <b>Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд</b>                                                             |
| <b>10 -00 -10 - 10</b> | <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                               |
| <b>10- 10 -12 -15</b>  | <b>Прогулка – игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные солнечные процедуры, общественно полезный труд</b> |
| <b>12-15-12-30</b>     | <b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игровая деятельность.</b>                                                     |
| <b>12-30-13-10</b>     | <b>Подготовка к обеду, обед, воспитание культуры еды.</b>                                                                  |
| <b>13-10-15-10</b>     | <b>Подготовка ко сну, перед сном чтение произведений художественной литературы, сон</b>                                    |
| <b>15-10-15-40</b>     | <b>Подъем детей, бодрящая гимнастика</b>                                                                                   |
| <b>15-40-16-00</b>     | <b>Полдник, воспитание культуры еды, самостоятельная деятельность</b>                                                      |
| <b>16-00-18-00</b>     | <b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.</b>                                    |

## **РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

### **Средняя группа**

| <b>ВРЕМЯ</b>           | <b>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЯ</b>                                                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7-30 - 8-40</b>     | <b>Прием, осмотр, игры, общественно полезный труд.</b>                                                                     |
| <b>8-40 - 8-55</b>     | <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                                                |
| <b>8-55 - 9-00</b>     | <b>Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд</b>                                      |
| <b>9-00 - 9-30</b>     | <b>Завтрак</b>                                                                                                             |
| <b>9-30 – 10- 00</b>   | <b>Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд</b>                                                             |
| <b>10 -00 -10 - 10</b> | <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                               |
| <b>10- 10 -12 -20</b>  | <b>Прогулка – игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные солнечные процедуры, общественно полезный труд</b> |
| <b>12-20 -12-30</b>    | <b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игровая деятельность.</b>                                                     |
| <b>12-30 -13-00</b>    | <b>Подготовка к обеду, обед, воспитание культуры еды.</b>                                                                  |
| <b>13-00 -15-10</b>    | <b>Подготовка ко сну, перед сном чтение произведений художественной литературы, сон</b>                                    |
| <b>15-10 -15-40</b>    | <b>Подъем детей, бодрящая гимнастика</b>                                                                                   |
| <b>15-40 -16-00</b>    | <b>Полдник, воспитание культуры еды, самостоятельная деятельность</b>                                                      |
| <b>16-00 -18-00</b>    | <b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.</b>                                    |

## **РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

**Старшая и подготовительная группа**

| <b>ВРЕМЯ</b>           | <b>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЯ</b>                                                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7-30 - 8-40</b>     | <b>Прием, осмотр, игры, общественно полезный труд.</b>                                                                     |
| <b>8-40 - 8-55</b>     | <b>Утренняя гимнастика.</b>                                                                                                |
| <b>8-55 - 9-00</b>     | <b>Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд</b>                                      |
| <b>9-00 - 9-30</b>     | <b>Завтрак</b>                                                                                                             |
| <b>9-30 – 10- 00</b>   | <b>Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд</b>                                                             |
| <b>10 -00 -10 - 10</b> | <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                               |
| <b>10- 10 -12 -30</b>  | <b>Прогулка – игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные солнечные процедуры, общественно полезный труд</b> |
| <b>12- 30 -12-40</b>   | <b>Возвращение с прогулки, водные процедуры, игровая деятельность.</b>                                                     |
| <b>12-40 -13-00</b>    | <b>Подготовка к обеду, обед, воспитание культуры еды.</b>                                                                  |
| <b>13-00 -15-10</b>    | <b>Подготовка ко сну, перед сном чтение произведений художественной литературы, сон</b>                                    |
| <b>15-10 -15-40</b>    | <b>Подъем детей, бодрящая гимнастика</b>                                                                                   |
| <b>15-40 -16-00</b>    | <b>Полдник, воспитание культуры еды, самостоятельная деятельность</b>                                                      |
| <b>16-00 -18-00</b>    | <b>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.</b>                                    |

