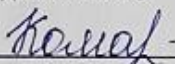


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ И.М.ЖУКОВА

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО

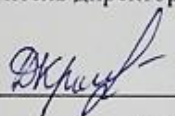


И.С. Комарова

Протокол №1 от
«28» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по
УВР



Д.Д. Кротова

Протокол №1 от
«29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ
"Архангельская ООШ"



Е.А. Быкова

Приказ № 68 от
«29» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

2023 – 2024 год

ВРЕМЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЯ
7-30 ---8-30	Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд.
8-30---8-50	Утренняя гимнастика.
8-50---9-00	Подготовка к завтраку, общественно полезный труд.
9-00---9-30	Завтрак, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд.
9-30--- 10-45 9-30 -- - 9- 45 9-55--- 10-15 10-20---10-50	Непосредственно образовательная деятельность: 1-я и 2-я мл.группа Средняя группа Старшая – подготовительная группа
10-50---11-00	Второй завтрак.
10-55--12-15	Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд).
12-15---12-30	Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, игровая деятельность.
12-30---13-00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культуры еды.
13-00---15-00	Подготовка ко сну, сон.
15-00---15-40	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры.
15-40---16-00	Полдник, общественно полезный труд.
16-00---16-45	Непосредственно образовательная деятельность, игры.
16-45---18-00	Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

1-я и 2-я младшая группа

ВРЕМЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЯ
7-30 ---8-30	Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд.
8-30---8-40	Утренняя гимнастика.
8-40---9-00	Подготовка к завтраку, общественно полезный труд.

9-00---9-30	Завтрак, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд.
9-30 -- - 9- 45 9-45--- 10-45	Непосредственно образовательная деятельность: Игровая деятельность, общественно полезный труд
10-45---10-55	Второй завтрак.
10-55--12-15	Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд).
12-15---12-30	Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, игровая деятельность.
12-30---13-00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культуры еды.
13-00---15-00	Подготовка ко сну, сон.
15-00---15-40	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры.
15-40---16-00	Полдник, общественно полезный труд.
16-00---16-15	Непосредственно образовательная деятельность
16 -15---16-45	Игровая деятельность, общественно полезный труд
16-45---18-00	Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Средняя группа

ВРЕМЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЯ
7-30 ---8-30	Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд.
8-40---8-55	Утренняя гимнастика.

8-55---9-00	Подготовка к завтраку, общественно полезный труд.
9-00---9-30	Завтрак, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд.
9-55--- 10-45	Непосредственно образовательная деятельность:
9-55 -- - 9-15	1- я
9-25--- 10-45	2- я
10-45---11-55	Игры, второй завтрак.
10-55--12-20	Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд).
12-20---12-30	Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, игровая деятельность.
12-30---13-00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культуры еды.
13-00---15-00	Подготовка ко сну, сон.
15-00---15-40	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры.
15-40---16-00	Полдник, общественно полезный труд.
16-00---16-20	Непосредственно образовательная деятельность
16 -20-16 -45	Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд
16-45---18-00	Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд. Уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Старшая и подготовительная группа

ВРЕМЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ВОСПИТАТЕЛЯ
7-30 ---8-30	Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд.
8-40---8-55	Утренняя гимнастика.

8-55--9-00	Подготовка к завтраку, общественно полезный труд.
9-00---9-30	Завтрак, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд.
9- 30 --- 10-50 10 -00 --10 -30 10 -30-- -11 -50	Непосредственно образовательная деятельность: 1- я 2 -я
10-50---11-00	Второй завтрак.
10-55--12-15	Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд).
12-15---12-30	Возвращение с прогулки, общественно полезный труд, игровая деятельность.
12-30---13-00	Подготовка к обеду, обед, воспитание культуры еды.
13-00---15-00	Подготовка ко сну, сон.
15-00---15-40	Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игры.
15-40---16-00	Полдник, общественно полезный труд.
16-20---16-45	Непосредственно образовательная деятельность, игры.
16-45---18-00	Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд. Уход детей домой.