

Тренинг

«Проблемы подросткового возраста: все «за» и «против»

14 февраля Кабинетом здоровья был проведен тренинг среди учеников 7-9 классов «Проблемы подросткового возраста: все «за» и «против», где обсуждались злободневные проблемы подрастающего поколения. Был проведен опрос на тему «Хорошо и плохо», в котором подростки указали на все свои положительные и отрицательные качества, обсудили, что нужно исправить, чтобы быть полезным обществу.

Помимо опроса ученикам было предложено нарисовать человека с помощью геометрических фигур, по которым определялся их внутренний настрой, характер, отношение к окружающему обществу и себе.

В конце тренинга ребятам были даны полезные жизненные советы. Такое мероприятие помогает посмотреть на себя изнутри, увидеть доброе и прекрасное, понять свою сущность, получить возможность исправить свое внутреннее «Я».





