

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

протокол от "10" 04 2023 г.

№ 5



РЕЖИМ

**занятий муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа "Океан"
Находкинского городского округа**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа "Океан" Находкинского городского округа (далее – СШ «Океан») и регламентирует сроки начала и окончания тренировочного сезона.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Режима являются следующие документы:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 05.12.2022 г.)
- Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. от 02.08.2019 г.)
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014г. №41;
- Устав СШ «Океан»;
- Годовой календарный план-график СШ «Океан»;
- Правила внутреннего распорядка для обучающихся;

1.3. Режим занятий обучающихся СШ «Океан» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий, которое меняется 4 раза посезонно.

1.4. Режим занятий обучающихся определяется расписанием занятий с учетом возрастных особенностей детей, установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально.

1.6. Обязательным компонентом подготовки обучающихся являются соревнования между учебно-тренировочными группами, товарищеские и контрольные игры, матчевые встречи, региональные, межрегиональные и всероссийские соревнования по футболу,

которые регламентируются планами СШ «Океан» и проводятся в течении всего учебного года.



2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на спортивную подготовку и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Контингент обучающихся в СШ "Океан", определяется на начало учебного года и утверждается приказом директора.

3.2. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным графиком, расписанием занятий.

3.3. Недельный режим учебно- тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от периода и задач подготовки.

3.4. Ежедневное количество, последовательность и продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами для физкультурно-спортивных организаций, в соответствии с возрастом обучающихся и этапом подготовки. Возраст обучающихся определяется годом рождения и является минимальным при зачислении в тренировочные группы.

3.5. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не превышает 2-х академических часов, в тренировочных группах – 2-х, 3-х академических часов; Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 минут).

3.6. учебно-тренировочные занятия ведутся на базе СШ "Океан".

3.7. Учебный год в СШ "Океан" начинается с 01 января. Продолжительность учебного года определяется годовым план – графиком: с 01 января по 31 декабря текущего года.

3.8. Тренировки начинаются с 8.30 и заканчиваются в 20.15 часов (1 смена с 8.30-13.00; 2 смена с 13.30-20.15).

3.9. Обучающихся должны приходить в СШ "Океан" за 15 – 20 минут до начала учебных занятий.

3.10. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора.

4. Режим каникулярного времени.

4.1.Продолжительность каникул - плановых перерывов в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. В период каникул, установленных управлением образования администрации Находкинского городского округа, учебно-тренировочные занятия могут проводиться по специальному расписанию.

5.Требования по спортивной подготовленности обучающихся на этапах спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы спортивной подготовки					Требования
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет.		
Количество часов в неделю.	4,5 - 6	6 - 8	10 - 12	12 - 16	16 - 18	Выполнение КПН
Общее количество часов в год.	234-312	312 - 416	520 - 624	624 -832	832 - 936	Выполнение КПН
Количество тренировочных занятий в неделю.	3	4	5	6	6	Выполнение КПН
Общее количество тренировочных занятий в год.	156	208	260	312	312	Выполнение КПН

6. Перевод обучающихся по годам обучения

6.1.Перевод обучающихся в группу следующего года обучения производится на основании решения педагогического совета с учетом выполнения обучающимися контрольно-переводных нормативов по общей, специальной физической, технической подготовке и наличия соответствующего установленного спортивного разряда.

7. Ведение документации

7.1 Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами в электронном журнале учета групповых занятий спортивной школы.