



План спортивной подготовки на 2026 учебно-тренировочный год

Программы	Уровни подготовки	Часов в неделю по этапам подготовки	Количество групп	Количество обучающихся	Всего недельная нагрузка	
Дополнительная общеразвивающая программа	Спортивно-оздоровительный этап подготовки	6	7	140	42	
		6	1	18	6	
		8	1	18	8	
Дополнительная общеобразовательная Программа спортивной подготовки по виду спорта футбол	Этап начальной подготовки	8	1	18	8	
		10	1	18	10	
		10	1	18	10	
Дополнительная общеобразовательная Программа спортивной подготовки по виду спорта футбол	Учебно-тренировочный этап	12	1	18	12	
		12	2	36	24	
		Итого			16	302
					130	