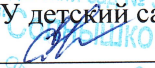


**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №3 «Солнышко»**

171540, Тверская область, Кимрский муниципальный округ, с. Горицы, ул. Садовая, д.15,  
тел (848236)71139, E-mail: solnyshkogorizi@yandex.ru

БИК 012809106, ИНН 6927005761, КПП 692701001, ОГРН 1026901670949,  
ОКАТО 28528000, расч/счет: 03234643285280003600 ОТДЕЛЕНИЕ ТВЕРЬ БАНКА РОССИИ//УФК  
по Тверской области г. Тверь

СОГЛАСОВАНО  
на заседании педагогического совета  
МДОУ детский сад №3 «Солнышко»  
протокол № 1 от 28 августа 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. заведующего  
МДОУ детский сад №3 «Солнышко»  
 Забурдаева Е.С.  
Приказ №131 от 28 августа 2025г.

**Режим двигательной активности**

Согласно пункту 2.10 СанПиН 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в ДОУ соблюдаются следующие требования:

- ✓ режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- ✓ при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- ✓ физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОУ обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;
- ✓ возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

**Режим двигательной активности**

| Формы работы                              | Виды деятельности                             | Количество в неделю      | продолжительность                |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| Физкультурные занятия                     | В помещении                                   | 2                        | Согласно возрастной группе детей |
|                                           | На улице                                      | 1                        | Согласно возрастной группе детей |
| Физкультурно-оздоровительная работа       | гимнастика                                    | Ежедневно                | 5-10                             |
|                                           | Подвижные и спортивные игры на улице          | Ежедневно<br>Утро\ вечер | Согласно возрастной группе детей |
|                                           | физкультминутки                               | Ежедневно<br>НОД         | 2 мин                            |
| Активный отдых                            | Физкультурный досуг                           | 1р/ месяц                | Согласно возрастной группе детей |
|                                           | Физкультурный праздник                        | 2 раза в год             | Согласно возрастной группе детей |
|                                           | День здоровья                                 | 1 раз/ квартал           |                                  |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Игры со спортивным инвентарем, подвижные игры | Ежедневно                |                                  |