

ИТОГО:			18,76	19,71	140,86	786,60	0,79	35,97	37,89	240,58	146,25	130,32	3,69
ДЕНЬ № 10													
Завтрак													
№3	Каша гречневая молочная со слив. Масло	150	2,70	15,00	26,50	98,70	0,06	25,62	0,00	88,12	1,02	31,27	1,25
№52	булгурод с сыром	50	16,00	1,00	70,00	335,49	0,20	0,00	0,01	250,00	0,00	50,00	2,00
№95	Кондитерское изделие	50	2,95	2,35	37,5	183,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№40	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№62	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	95,00	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20
ИТОГО:			25,52	19,15	168,86	782,33	0,59	35,62	0,01	361,02	38,12	100,17	5,78

ИТОГО: 223,34 172,29 ##### 8 429,23 4,04 128,95 133,75 3 879,72 1 476,53 1 369,66 110,43
 "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2011 год" Тюльган М. П.; Тюльган В. А.; Запева
 Т. А. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В
 ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95/ДОСТ Р 50763-95) ТИТОВ 2006 ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО для врачей-диетологов, медицинских сестер
 диетических, специалистов общественного питания. Тюльган В.А., Гапаров М.М.Г., Батурин А.К., Погожева А.В., Шарфетдинов Х.Х., Плотноикова О.А., Павлючикова М.С.,
 Глазлова Т.Ю. Кны И И Шаталова И В Керимова М Г 2014г

№17	Суп картофельный с горохом	200	7,90	5,30	23,30	171,00	0,09	2,42	0,92	50,47	103,50	23,52	2,70
№304	Плов из птицы	200	25,38	21,25	44,61	471,25	0,08	1,26	60,00	56,38	249,13	59,38	2,74
№74	Кукуруза	20	1,00	0,15	5,00	29,00	0,00	2,00	0,00	1,50	0,00	0,00	0,15
№22	чай сладкий	200	1,00	0,01	10,99	84,80	0,02	4,00	0,00	1,40	8,00	2,80	0,13
№95	Кондитерское изделие	30	2,95	2,35	37,5	183,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№40	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	0,02	0,00	0,00	5,20	20,00	13,20	0,44
№86	Хлеб ржаной	40	2,56	0,48	12,96	67,66	0,02	0,00	0,00	13,60	0,00	0,00	1,52
	ИТОГО:		44,25	29,79	155,91	1106,91	0,23	10,68	60,92	138,55	380,63	101,40	7,93
	ДЕНЬ № 5												
№52	Овощи по сезону	30	0,22	0,03	0,87	3,30	0,00	0,60	0,00	6,00	0,00	1,50	0,15
№23	Борщ с капустой и картофелем	200	0,60	0,04	8,75	83,00	0,04	8,54	0,00	39,78	43,68	20,90	0,98
№284	Печеночные оладья	70/30	8,26	8,05	11,76	152,50	0,08	1,44	18,50	63,81	122,38	20,35	0,63
№37	Картофель отварной или пюре картофельное	150	2,89	5,66	20,01	150,15	0,16	20,62	28,60	19,53	79,78	29,06	1,17
№47	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
№66	Фрукты	50	2,37	0,30	13,86	70,14	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№40	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	0,02	0,00	0,00	5,20	20,00	13,20	0,44
№1П481	Хлеб ржаной	40	2,56	0,48	12,96	67,66	0,02	0,00	0,00	13,60	0,00	0,00	1,52
	ИТОГО:		19,94	14,89	115,32	732,75	0,63	31,50	47,10	163,00	296,34	98,55	6,02
	ДЕНЬ № 6												
№67	Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68	0,012	3,99	0,00	1,62	21,30	24,36	12,40
№7	Шн из свежей капусты	200	1,80	4,20	11,00	90,00	0,05	6,43	0,00	6,62	25,93	9,91	0,41
№25	Макаронные отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,10
№260	Гуляш с куриным мясом	100	15,60	11,23	3,52	185,00	0,20	5,61	5782,00	33,24	239,32	17,47	5,00
№22	Чай сладкий	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
№95	Кондитерское изделие	30	2,95	2,35	37,5	183,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№40	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	0,02	0,00	0,00	5,20	20,00	13,20	0,44
№86	Хлеб ржаной	40	2,56	0,48	12,96	67,66	0,02	0,00	0,00	13,60	0,00	0,00	1,52
	ИТОГО:		33,04	26,67	148,44	977,29	0,37	16,76	5782,00	97,62	367,16	103,52	21,57
	ДЕНЬ № 7												
	Обед												
№67	Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68	0,012	3,99	0,00	1,62	21,30	24,36	12,40
№69	Суп рыбный	200	1,44	3,94	8,75	83,00	0,04	8,54	0,00	39,78	43,68	20,90	0,98
№608	Котлета мясная с соусом	100	31,01	33,24	21,00	281,30	0,07	0,75	66,27	40,27	70,72	15,08	1,03
№29	Гречка отварная рассыпчатая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,11	0,00	0,00	14,82	203,93	135,83	4,56
№180	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	14,00	1,40	8,00	2,80
№97	Фрукты	30	2,37	0,30	13,86	70,14	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№95	Кондитерское изделие	30	2,95	2,35	37,5	183,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№40	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	0,02	0,00	0,00	5,20	20,00	13,20	0,44
№86	Хлеб ржаной	40	2,56	0,48	12,96	67,66	0,02	0,00	0,00	13,60	0,00	0,00	1,52
	ИТОГО:		53,88	50,20	177,91	1164,03	0,58	17,28	66,27	136,19	387,13	227,27	24,06
	ДЕНЬ № 8												
	Обед												
№67	Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68	0,012	3,99	0,00	1,62	21,30	24,36	12,40
№208	Суп картофельный с вермишелью	200	2,20	1,80	16,40	90,00	0,07	6,60	0,00	21,36	44,78	18,22	0,70
№690	Печень по строгоновски	70/30	8,26	8,05	11,76	152,50	0,08	1,44	18,50	63,81	122,38	20,35	0,63

№67	Рис отварной рассыпчатый	150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,11	0,00	0,00	14,82	203,93	135,83	4,56
№67	Компот из св. фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
№74	Кукуруза	30	2,37	0,30	13,86	70,14	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№94	Кондитерские изделия	30	1,68	0,33	14,10	68,97	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
№97	Фрукты	50	0,15	0,15	4,00	20,00	0,01	4,00	0,00	4,00	30,00	0,00	1,00
№40	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	0,02	0,00	0,00	5,20	20,00	13,20	0,44
№86	Хлеб ржаной	40	2,56	0,48	12,96	67,66	0,02	0,00	0,00	13,60	0,00	0,00	1,52
	ИТОГО:		29,93	21,16	164,60	978,00	0,65	16,93	18,50	152,39	504,69	234,50	23,46
	ДЕНЬ № 9												
	Обед												
№67	Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68	0,0,12	3,99	0,00	1,62	21,30	24,36	12,40
№17	Суп Гороховый	200	1,56	5,40	6,23	85,30	0,03	11,32	0,00	41,30	39,52	13,50	0,53
№143	Котлета рыбная	70/30	10,20	13,40	10,33	203,75	0,11	0,18	15,13	29,36	124,95	23,38	1,70
№37	Картофель отварной или пюре картофельное	150	8,60	6,09	38,64	243,75	0,11	0,00	0,00	14,82	203,93	135,83	4,56
№22	Чай сладкий	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
№94	Кондитерские изделия	30	2,37	0,30	13,86	70,14	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№40	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	0,02	0,00	0,00	5,20	20,00	13,20	0,44
№86	Хлеб ржаной	40	2,56	0,48	12,96	67,66	0,02	0,00	0,00	13,60	0,00	0,00	1,52
	ИТОГО:		29,90	29,56	139,03	953,78	0,61	16,22	15,13	145,28	459,24	237,63	22,18
	ДЕНЬ № 10												
	Обед												
№67	Овощи по сезону	60	0,85	3,60	4,90	55,68	0,0,12	3,99	0,00	1,62	21,30	24,36	12,40
№23	Борщ из свежей капусты	200	4,39	2,27	13,96	94,60	0,09	6,60	0,00	23,36	54,06	21,82	0,90
№449	Оладья со ступенкой	250	25,50	18,00	16,66	377,50	3,30	18,88	3,20	1095,00	64,50	61,33	180,33
№407	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	14,00	1,40	8,00	2,80
№62	Фрукты	30	2,37	0,30	13,86	70,14	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№95	Кондитерское изделие	30	2,95	2,35	37,5	183,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№40	Хлеб пшеничный	40	3,10	0,20	20,10	94,70	0,02	0,00	0,00	5,20	20,00	13,20	0,44
№86	Хлеб ржаной	40	2,56	0,48	12,96	67,66	0,02	0,00	0,00	13,60	0,00	0,00	1,52
	ИТОГО:		42,72	27,20	140,14	1028,08	3,75	33,47	3,20	1159,68	187,36	138,61	198,72
	ВСЕГО:		332,23	252,87	1456,99	9401,29	7,85	188,19	6038,37	2625,17	3254,40	1369,36	321,89
	СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:		33,22	25,29	145,70	940,13	0,79	18,82	603,84	262,52	325,44	136,94	32,19

*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов 2011 год. Могильный М.П.; Тутельян В. А.; Зайцева Т. А. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95/ГОСТ Р 50763-95) ТИТОВ 2006 ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специалистов общественного питания. Тутельян В.А., Гаппаров М.М.Г., Батурич А.К., Погожева А.В., Шапафетлинов Х.Х., Плотникова О.А., Павлючкова М.С., Гвоздова Т.Ю., Ким И.И., Шатунная И.В., Керимова М.Г. 2014г.