



ОТДЕЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ
ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
БУХМАО – ЮГРЫ «МЕГИОНСКИЙ КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

ИНФОРМИРУЕТ О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ УСЛУГИ
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Лечебная физкультура не просто заставляет больше двигаться, но и играет развивающую роль. Выполняя упражнения, ребенок познает окружающий мир, учится соотносить себя с ним.

Занятия способствуют:

- Гармоничному развитию опорно-двигательного аппарата
- Правильному формированию осанки и ее коррекции
- Укреплению мышц



Специальные упражнения развивают силу и выносливость, улучшают координацию движений.

К положительным сторонам ЛФК также относят возможности для:

- Укрепления иммунитета
- Снижения восприимчивости организма к возбудителям различных заболеваний
- Быстрой адаптации к школьным нагрузкам
- Нормализации работы организма
- Улучшения аппетита и сна



Лечебная физкультура для детей проводится преимущественно в игровой форме. Включает упражнения, соответствующие возрасту занимающихся, уровню их физического развития и состоянию психики. Направлена на развитие всех систем и органов, позволяет нормализовать работу сердца и сосудов, укрепить иммунитет, улучшить осанку и др.

Занимаясь регулярно и под контролем опытного специалиста, можно достичь выраженных результатов. Лечебная физкультура для детей очень полезна и абсолютно безопасна!

Стоимость одного занятия – 296 рублей 33 копейки

Мы находимся по адресу:

*Ханты – Мансийский автономный округ – Югра,
г. Мегион, Проспект Победы, д.9/3, тел. 8(34643)-2-00-72.*



PODARIM_DETAM_SCHASTIE

НАША РАБОТА – ЛЮБОВЬ и ЗАБОТА!

