

Режим дня дошкольных групп в холодный период

Режим дня	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 07.55	07.30 – 08.00	07.30 – 08.05	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	07.55-08.05	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15	08.10 – 08.20	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 –08.30	08.10 –08.30	08.15 -08.35	08.20 – 08.35	08.25 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00 09.00- 09.30	08.30 –09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 –09.10 09.20 – 09.30 (1 по подгр.)	09.00 –09.15 09.25 – 09.40 (1 по подгр.)	09.00 – 09.20 09.30 –09.50	09.00– 09.25 09.35– 09.55	09.00– 09.30 09.40 – 10.10
Второй завтрак	09.35 – 09.45	09.45 – 09.55	09.50-10.00	10.00- 10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	09.45- 10.05	09.55- 10.10	10.00- 10.15	10.05-10.15	10.15-10.25
Прогулка	10.05 – 11.10	10.10-11.20	10.15-11.50	10.15-12.05	10.25—12.15
Возвращение с прогулки, беседы, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.20-11.45	11.50-12.15	12.05-12.20	12.15-12.25
Обед	11.35-11.55	11.45-12.05	12.15-12.35	12.20 -12.35	12.25-12.40
Подготовка ко сну	11.55-12.05	12.05-12.15	12.35-12.45	12.35-12.40	12.40-12.45
Дневной сон	12.05-15.00	12.15-15.00	12.45-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.20-15.35	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.45 15.50- 16.00 (1 по подгр.)	15.40-15.55 16.00- 16.15 (1 по подгр.)	15.30-15.50	15.40-16.05	15.40-16.10
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры	15.45-16.15	15.40-16.15	15.50-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к ужину	16.15-16.20	16.15-16.20	16.20-16.25	16.25-16.30	16.30-16.35
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00

Уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Прогулка с родителями					

Режим дня дошкольных групп в холодный период
Адаптационный период, мониторинг

Режим дня	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 07.55	07.30 – 08.00	07.30 – 08.05	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	07.55-08.05	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15	08.10 – 08.20	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 –08.30	08.10 –0 8.30	08.15 -08.35	08.20 – 08.35	08.25 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00	08.30 –09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00
Мониторинг	09.00 –09.35	09.00 –09.40	09.00 – 10.00	09.00–10.00	09.00– 10.10
Второй завтрак	09.35 – 09.45	09.45 – 09.55	09.50-10.00	10.00- 10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	09.45- 10.05	09.55- 10.10	10.00- 10.15	10.05-10.15	10.15-10.25
Прогулка	10.05 – 11.10	10.10-11.20	10.15-11.50	10.15-12.05	10.25—12.15
Возвращение с прогулки, беседы, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.20-11.45	11.50-12.15	12.05-12.20	12.15-12.25
Обед	11.35-11.55	11.45-12.05	12.15-12.35	12.20 -12.35	12.25-12.40
Подготовка ко сну	11.55-12.05	12.05-12.15	12.35-12.45	12.35-12.40	12.40-12.45
Дневной сон	12.05-15.00	12.15-15.00	12.45-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.20-15.35	15.20-15.30
Мониторинг	15.35-16.20	15.30-16.15	15.30-16.20	15.35-16.25	15.30-16.30
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры					
Подготовка к ужину	16.15-16.20	16.15-16.20	16.20-16.25	16.25-16.30	16.30-16.35
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45

Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ Д/С №91

Е.Н.Рябикова

Режим дня дошкольных групп в холодный период
Каникулярное время

Режим дня	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 07.55	07.30 – 08.00	07.30 – 08.05	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	07.55-08.05	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15	08.10 – 08.20	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 –08.30	08.10 –08.30	08.15 -08.35	08.20 – 08.35	08.25 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00	08.30 –09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00
Развлечения, досуговая деятельность	09.00 –09.35	09.00 –09.45	09.00 – 09.50	09.00–10.00	09.00– 10.10
Второй завтрак	09.35 – 09.45	09.45 – 09.55	09.50-10.00	10.00- 10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	09.45- 10.05	09.55- 10.10	10.00- 10.15	10.05-10.15	10.15-10.25
Прогулка	10.05 – 11.10	10.10-11.20	10.15-11.50	10.15-12.05	10.25—12.15
Возвращение с прогулки, беседы, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.20-11.45	11.50-12.15	12.05-12.20	12.15-12.25
Обед	11.35-11.55	11.45-12.05	12.15-12.35	12.20 -12.35	12.25-12.40
Подготовка ко сну	11.55-12.05	12.05-12.15	12.35-12.45	12.35-12.40	12.40-12.45
Дневной сон	12.05-15.00	12.15-15.00	12.45-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.20-15.35	15.20-15.30
Совместная деятельность	15.35-16.15	15.30-16.15	15.30-16.20	15.35-16.25	15.30-16.30

взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры					
Подготовка к ужину	16.15-16.20	16.15-16.20	16.20-16.25	16.25-16.30	16.30-16.35
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Режим дня дошкольных групп в холодный период
Карантинные мероприятия
В соответствии с СанПиН

Режим дня	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, регистрация данных в карантинном журнале	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 07.55	07.30 – 08.00	07.30 – 08.05	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	07.55-08.05	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15	08.10 – 08.20	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 –08.30	08.10 –08.30	08.15 -08.35	08.20 – 08.35	08.25 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00 09.00- 09.30	08.30 –09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 –09.10 09.20 – 09.30 (1 по подгр.)	09.00 –09.15 09.25 – 09.40 (1 по подгр.)	09.00 – 09.20 09.30 –09.50	09.00– 09.25 09.35– 09.55	09.00– 09.30 09.40 – 10.10
Второй завтрак	09.35 – 09.45	09.45 – 09.55	09.50-10.00	10.00- 10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	09.45- 10.05	09.55- 10.10	10.00- 10.15	10.05-10.15	10.15-10.25
Прогулка	10.05 – 11.10	10.10-11.20	10.15-11.50	10.15-12.05	10.25—12.15
Возвращение с прогулки, беседы, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.20-11.45	11.50-12.15	12.05-12.20	12.15-12.25
Обед	11.35-11.55	11.45-12.05	12.15-12.35	12.20 -12.35	12.25-12.40
Подготовка ко сну	11.55-12.05	12.05-12.15	12.35-12.45	12.35-12.40	12.40-12.45
Дневной сон	12.05-15.00	12.15-15.00	12.45-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, медицинский осмотр детей	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.20-15.35	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.45 15.50- 16.00 (1 по подгр.)	15.40-15.55 16.00- 16.15 (1 по подгр.)	15.30-15.50	15.40-16.05	15.40-16.10
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная	15.45-16.15	15.40-16.15	15.50-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30

деятельность детей, игры					
Подготовка к ужину	16.15-16.20	16.15-16.20	16.20-16.25	16.25-16.30	16.30-16.35
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение худ. литературы	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ Д/С №91

Е.Н.Рябикова

**Режим дня дошкольных групп в холодный период
Неблагоприятные климатические условия**

Режим дня	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 07.55	07.30 – 08.00	07.30 – 08.05	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	07.55-08.05	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15	08.10 – 08.20	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 –08.30	08.10 –08.30	08.15 -08.35	08.20 – 08.35	08.25 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00 09.00- 09.30	08.30 –09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 –09.10 09.20 – 09.30 (1 по подгр.)	09.00 –09.15 09.25 – 09.40 (1 по подгр.)	09.00 – 09.20 09.30 –09.50	09.00– 09.25 09.35– 09.55	09.00– 09.30 09.40 – 10.10
Второй завтрак	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50	09.50-10.00	10.00- 10.05	10.10-10.15
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, экскурсии по д/с, игры	09.40-11.10	09.50-11.25	10.00-12.00	10.05-12.10	10.15-12.15
Беседы, подготовка к обеду	11.10-11.35	11.25-11.45	12.00-12.15	12.10-12.20	12.15-12.30
Обед	11.35-11.55	11.45-12.05	12.15-12.35	12.20 -12.35	12.25-12.40
Подготовка ко сну	11.55-12.05	12.05-12.15	12.35-12.45	12.35-12.40	12.40-12.45
Дневной сон	12.05-15.00	12.15-15.00	12.45-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.20-15.35	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.45 15.50- 16.00 (1 по подгр.)	15.40-15.55 16.00- 16.15 (1 по подгр.)	15.30-15.50	15.40-16.05	15.40-16.10
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная	15.45-16.15	15.40-16.15	15.50-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30

деятельность детей, игры					
Подготовка к ужину	16.15-16.20	16.15-16.20	16.20-16.25	16.25-16.30	16.30-16.35
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00
Уход детей домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОУ Д/С №91

Е.Н.Рябикова

Режим дня дошкольных групп в тёплый период (межсезонье)

Режим дня	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00	07.30-9.00
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	07.30 – 07.55	07.30 – 08.00	07.30 – 08.05	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	07.55-08.05	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15	08.10 – 08.20	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 –08.30	08.10 –08.30	08.15 -08.35	08.20 – 08.35	08.25 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 09.00 09.00- 09.30	08.30 –09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00 –09.10 09.20 – 09.30 (1 по подгр.)	09.00 –09.15 09.25 – 09.40 (1 по подгр.)	09.00 – 09.20 09.30 –09.50	09.00– 09.25 09.35– 09.55	09.00– 09.30 09.40 – 10.10
Второй завтрак	09.35 – 09.45	09.45 – 09.55	09.50-10.00	10.00- 10.05	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	09.45- 10.05	09.55- 10.10	10.00- 10.15	10.05-10.15	10.15-10.25
Прогулка	10.05 – 11.10	10.10-11.20	10.15-11.50	10.15-12.05	10.25—12.15
Возвращение с прогулки, беседы, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.20-11.45	11.50-12.15	12.05-12.20	12.15-12.25
Обед	11.35-11.55	11.45-12.05	12.15-12.35	12.20 -12.35	12.25-12.40
Подготовка ко сну	11.55-12.05	12.05-12.15	12.35-12.45	12.35-12.40	12.40-12.45
Дневной сон	12.05-15.00	12.15-15.00	12.45-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, закаливающие мероприятия	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.15-15.20	15.15-15.20
Полдник	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15 -15.30	15.20-15.35	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.35-15.45 15.50- 16.00 (1 по подгр.)	15.40-15.55 16.00- 16.15 (1 по подгр.)	15.30-15.50	15.40-16.05	15.40-16.10
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей, игры	15.45-16.15	15.40-16.15	15.50-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к ужину	16.15-16.20	16.15-16.20	16.20-16.25	16.25-16.30	16.30-16.35
Ужин	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.40	16.30-16.40	16.35-16.45

Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00
Уход детей домой					