

22.04.2025

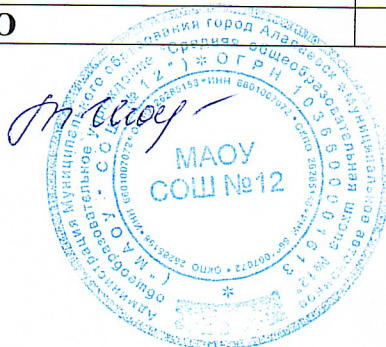
Меню 1-4 класс Горячие завтраки. 1 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углев оды	ккал
			ВТОРНИК					
Горячие завтраки 1-4 классы 9:40 10:30	55-58	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	75	0,8	0,2	2,62	16,5
	416	2	Шницель мясной	100	19	32,2	8,8	403
	525	3	Пюре картофельное	150	3	8	22	177
		4	Сыр твердый	10	0,26	0,265	4,5	35,56
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
ИТОГО				595	27,37	41,08	79,24	826,7

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углев оды	ккал
			ВТОРНИК					
ОВЗ 1-4 класс 9:00		1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	14,4	11,9	69	425
		2	Бутерброд с маслом	20/10	1,72	16	12	150
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
		4	Фрукт	200	1	0	15	58
	ИТОГО			610	18,12	27,9	117	727

Директор школы:



Т.В.Исакова

22.04.2025

Меню 5-11 класс Горячие завтраки. 1 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ВТОРНИК					
Горячие завтраки 5-11 классы 9:40 10:30	55-58	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	75	0,8	0,2	2,62	16,5
	416	2	Шницель мясной	100	19	32,2	8,8	403
	525	3	Пюре картофельное	180	4,86	10,62	23,22	201,6
		4	Сыр твердый	20	2,52	0,53	9	71,2
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
ИТОГО				635	29,49	43,61	84,96	886,9

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ВТОРНИК					
ОВЗ 5-11 класс 9:00		1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	14,4	11,9	69	425
		2	Бутерброд с маслом	20/20	14	16	12	150
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
		4	Фрукт	200	1	0	15	58
	ИТОГО			610	30,4	27,9	117	727

Директор школы:



Т.В.Исакова

22.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие обеды. 1 неделя

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ВТОРНИК					
Горячие завтраки 1-4 классы 9:40 10:30	55-58	1	Нарезка из свежих помидор с р.м.	75	0,8	0,2	2,62	16,5
	416	2	Шницель мясной	100	19	32,2	8,8	403
	525	3	Пюре картофельное	150	3	8	22	177
	129	4	Рассольник по ленинградский со сметаной	200/5	6	9	9	109
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
	ИТОГО			770	31,65	50,64	74,74	855,1

Меню 1-4 класс

Время прияти я пищи	№ рецепту р	№ п/п	Наименование блюда	выхо д	цена	белки	жиры	углево ды
			ВТОРНИК					
Завтрак ФЛК 10:30	81	1	Салат из белокачанной капусты	60/5	3.37	0,85	3,05	5,41
	525	2	Картофель отварной со сливочным маслом	150	8.90	2	6	19,2
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21
		4	Фрукт (яблоко)	400	48	1,2	0	30
	ИТОГО	815	84.27	6,45	9,05	102,61	549,44	

Директор школы:



Т.В.Исакова