

24.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие завтраки. 1 неделя

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ЧЕТВЕРГ					
Горячие завтраки 1-4 классы 9:40	95	1	Салат из моркови с сахаром	75	0,6	5,6	3,5	66,15
	416	2	Шницель мясной	100	19	32,2	8,8	403
	542	3	Рагу овощное	150	4	1,5	14,6	84
	933	4	Компот из сухофруктов	200	10,6	0	29	11,2
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Йогурт «сливочный»	100	3,2	10,1	4,1	120
		8	Сыр твердый	10	0,26	0,265	4,5	35,56
	ИТОГО			675	29,51	49,91	75,82	875,51

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белк и	жиры	угле вод ы	углев оды	ккал
			ЧЕТВЕРГ						
ОВЗ 1-4 класс 9:00	297	1	Каша пшенная	200/5	14,4	11,9	69	65,76	568
		2	Бутерброд с сыром	20/20	6,46	9,18	18	12	160
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	21	94
		4	Фрукт	200	0,6	0	15	15	58
	ИТОГО			610	22,8 6	21,08	123	762	

Директор школы:



Т.В.Исакова

24.04.2025

Меню 5-11 класс Горячие завтраки. 1 неделя

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ЧЕТВЕРГ					
Горячие завтраки 5-11 классы 9:40 10:30	95	1	Салат из моркови с сахаром	75	0,6	5,6	3,5	66,15
	416	2	Шницель мясной	100	19	32,2	8,8	403
	542	3	Рагу овощное	180	4,8	1,7	17,5	100,8
	933	4	Компот из сухофруктов	200	10,6	0	29	11,2
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Йогурт «сливочный»	100	3,2	10,1	4,1	120
		8	Сыр твердый	10	0,26	0,265	4,5	35,56
ИТОГО				725	31,77	49,93	87,72	937,31

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углевод ы	углев оды	ккал
			ЧЕТВЕРГ						
ОВЗ 5-11 класс 9:00	297	1	Каша пшенная	200/5	14,4	11,9	69	65,76	568
		2	Бутерброд с сыром	20/20	6,46	9,18	18	12	160
		3	Сок фруктовый	200	1	0	21	21	94
		4	Фрукт	200	0,6	0	15	15	58
	ИТОГО			610	22,86	21,08	123	762	

Директор школы:



Т.В.Исакова

24.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие обеды. 1 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ЧЕТВЕРГ					
Горячие завтраки 1-4 классы 13:20	95	1	Салат из моркови с сахаром	75	0,6	5,6	3,5	66,15
	416	2	Шницель мясной	100	19	32,2	8,8	403
	542	3	Рагу овощное	150	4	1,5	14,6	84
	933	4	Компот из сухофруктов	200	10,6	0	29	11,2
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминовой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Йогурт «сливочный»	100	3,2	10,1	4,1	120
		8	Суп картофельный с лапшой	200	3,2	2,4	21,7	127
ИТОГО				865	32,45	52,04	93,02	966,95

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ЧЕТВЕРГ						
Завтрак ФЛК 10:30	95	1	Салат из моркови с сахаром	100	3.12	0,4	0	1,6	8
	282	3	Рис рассыпчатый	180	7.46	3	9	36	241,5
		3	Сок фруктовый 2	400	32	2	0	42	188
		4	Фрукт (яблоко)	200	30	0,6	0	15	58
	ИТОГО			610	22,86	21,08	123	762	495,5

Директор школы:



Т.В.Исакова