

25.04.2025

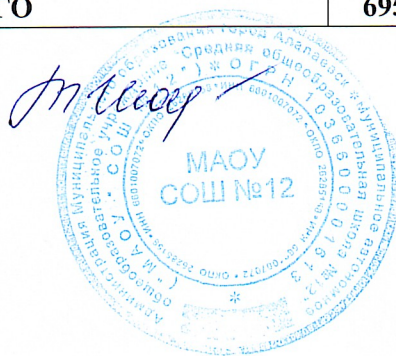
Меню 1-4 класс Горячие завтраки. 1 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ПЯТНИЦА					
Горячие завтраки 1-4 классы 9:40	55-58	1	Салат из свежих огурцов нарезка с р.м.	75	0,5	0	2,7	11,3
	305	2	Рыба припущенная с овощами	80	17,35	1,7	2,5	145,9
	525	3	Пюре картофельное	150	3	8	22	177
		4	Хлеб пр-ий обогащен витаминной смесью	40	2,92	0,36	18	90
		5	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		6	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
		7	Фрукт	200	1	0	15	58
	ИТОГО			745	24,7	9,94	74,52	541,8

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ПЯТНИЦА					
ОВЗ 1-4 класс 9:00	297	1	Каша ячневая	200/5	4,8	3	19,2	128
		2	Бутерброд с маслом	20/20	14	16	12	150
		3	Напиток «Витошка»	200	1	0	21	94
		4	Фрукт	200	1	0	24	94
	ИТОГО			695	20,5	19	70,2	442

Директор школы:



Т.В.Исакова

25.04.2025

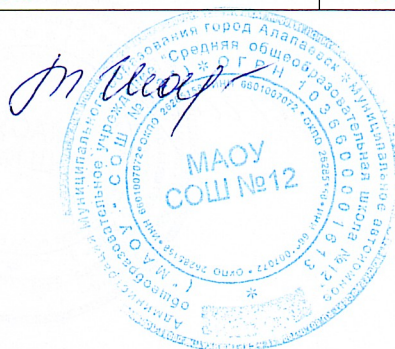
Меню 5-11 класс Горячие завтраки. 1 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ПЯТНИЦА					
Горячие завтраки 5-11 классы 9:40 10:30	55-58	1	Салат из свежих огурцов нарезка с р.м.	75	0,5	0	2,7	11,3
	305	2	Рыба припущенная с овощами	80	17,35	1,7	2,5	145,9
	525	3	Пюре картофельное	180	4,86	10,62	23,22	201,6
		4	Хлеб пр-ий обогащен витаминовой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		5	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		6	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
		7	Фрукт	200	1	0	15	58
	ИТОГО			815	28,02	12,74	84,74	611,4

Меню ОВЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белк и	жиры	угле воды	ккал
			ПЯТНИЦА					
ОВЗ 5-11 класс 9:00	297	1	Каша ячневая	200/5	4,8	3	19,2	128
		2	Бутерброд с маслом	20/20	14	16	12	150
		3	Напиток «Витошка»	200	1	0	21	94
		4	Фрукт	200	1	0	24	94
	ИТОГО			695	20,5	19	70,2	442

Директор школы:



Т.В.Исакова

25.04.2025

Меню 1-4 класс Горячие обеды. 1 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы	ккал
			ПЯТНИЦА					
Горячие завтраки 1-4 классы 13:20	55-58	1	Салат из свежих огурцов нарезка с р.м.	75	0,5	0	2,7	11,3
	110	2	Борщ со сметаной	200/5	2	4	10	84
	305	3	Рыба припущенная с овощами	80	17,35	1,7	2,5	145,9
	525	4	Пюре картофельное	150	3	8	22	177
		5	Хлеб пр-ий обогащен витаминой смесью	40	2,92	0,36	18	90
		6	Хлеб чусовской В, В2В5	20	0,39	0,06	2,32	10,6
		7	Сок фруктовый	200	1	0	21	94
		8	Фрукт	200	1	0	15	58
	ИТОГО			745	24,7	9,94	74,52	541,8

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецепту р	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ПЯТНИЦА						
Завтрак ФЛК 10:30	48	1	Нарезка из помидор	100	12,60	0,6	0	2,2	12
	525	3	Картофель отварной со слив. маслом	180	8,90	2	6	19,2	157
		3	Сок фруктовый 2	400	32	2	0	42	188
		4	Фрукт	400	48	1,2	0	30	116
		5	Напиток «Витошка»	200	6,60	1	0	34	116
	ИТОГО			815	73,20	5,6	6	100,4	473

Директор школы:

Т.В.Исакова